

#в помощь пациенту



Пародонтит.

Дополнительная информация для пациента



- Зубы необходимо чистить мягкой зубной щеткой с пастой два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.



- Для чистки межзубных промежутков можно использовать межзубные ершики, зубные нити (флоссы).



- По рекомендации (назначению) лечащего врача-стоматолога применять ирригатор, после обучения правилам его использования.



- При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3 дней, необходимо обратиться к врачу.



- Профессиональная гигиена (удаление над- и поддесневых зубных отложений) должна проводиться не реже 1 раза в 4 мес у лечащего врача-стоматолога.



- Если после проведения профессиональной гигиены появилась повышенная чувствительность твердых тканей зубов, использовать специальные зубные пасты для снижения чувствительности зубов и обратиться к своему лечащему врачу-стоматологу.



- После проведения шинирования не рекомендуется откусывать жесткую пищу во избежание повреждения шины.



- После проведения операций на мягких тканях (френулотомия, френулэктомия, вестибулопластика) и после зубосохраняющих операций необходимо:
 - строго следовать указаниям и рекомендациям лечащего врача-стоматолога;
 - делать ротовые ванночки с растворами антисептиков;
 - при возникновении боли после проведения оперативного вмешательства необходимо принять обезболивающий препарат;
 - при отеке, возникающем на 2-3-и сутки после оперативного вмешательства, принять любой антигистаминный препарат и немедленно обратиться к лечащему врачу-стоматологу.



- В течение 3 дней после проведения оперативного вмешательства исключить физические нагрузки и пребывание в местах с высокой температурой (бани, сауны, горячий душ).



- Обязательно посещать плановые осмотры.