

Опросник Боли Мак-Гилла (McGill Pain Questionnaire, MPQ)

Опросник для самоотчета, который позволит Вам дать врачу хорошее описание качества и интенсивности боли, которую Вы испытываете.

Дайте описание Вашей боли, подчеркнув те или иные ее характеристики в любых из 20 вопросов, не обязательно в каждом, но только по одной в каждом вопросе.

Какими словами Вы можете описать свою боль?

1. Пульсирующая, схватывающая, дергающая, стегаящая, колотящая, долбящая.
2. Подобная электрическому разряду, удару тока, выстрелу.
3. Колющая, впивающаяся, буравящая, сверлящая, пробивающая.
4. Острая, режущая, полосующая.
5. Давящая, сжимающая, щемящая, стискивающая, раздавливающая.
6. Тянущая, выкручивающая, вырывающая.
7. Горячая, жгучая, ошпаривающая, палящая.
8. Зудящая, щиплющая, разъедающая, жалящая.
9. Тупая, ноющая, мозжащая, ломящая, раскалывающая.
10. Распирающая, растягивающая, раздирающая, разрывающая.
11. Разлитая, распространяющаяся, проникающая, пронизывающая.
12. Царапающая, саднящая, дерущая, пилящая, грызущая.
13. Немая, сводящая, леденящая.

Какие чувства вызывает боль, какое воздействие оказывает на психику?

14. Утомляет, изматывает.
15. Чувство тошноты, удушья.
16. Чувство тревоги, страха, ужаса.
17. Угнетает, раздражает, злит, приводит в ярость, приводит в отчаяние.
18. Обессиливает, ослепляет.
19. Боль - помеха, досада, страдание, мучение, пытка.

Как Вы оцениваете свою боль?

20. Слабая, умеренная, сильная, сильнейшая, невыносимая.