

#опросник

# Опросник PAC-SYM

(Patient Assessment  
of Constipation-Symptom)

для оценки симптомов запора

## Симптомы

1. Дискомфорт в животе
2. Боль в животе
3. Вздутие живота
4. Спазмы желудка
5. Болезненное опорожнение кишечника
6. Жжение в прямой кишке во время и/или после дефекации
7. Ректальное кровотечение и/или разрывы во время или после дефекации
8. Ощущение неполного опорожнения кишечника
9. Слишком трудная дефекация
10. Слишком скудная дефекация
11. Сильное натуживание во время дефекации
12. Ощущение, как будто вы должны были сходить в туалет, но не смогли

## Выраженность симптома, баллы

- 0 – симптом отсутствует
- 1 – слабое проявление симптома
- 2 – умеренное проявление симптома
- 3 – сильное проявление симптома
- 4 – очень сильное проявление симптома

