

# Комплексная оценка и тестирование у пациентов с ХОБЛ

Модифицированный опросник Британского медицинского исследовательского совета.  
Оценка одышки по шкале mMRC [1,2]

Можно отметить только 1 квадратик с наличием симптома.

Степень	Описание	Наличие
0	Я чувствую одышку только при сильной физической нагрузке	
1	Я задыхаюсь, когда быстро иду по ровной местности или поднимаюсь по пологому холму	
2	Из-за одышки я хожу по ровной местности медленнее, чем люди того же возраста, или у меня останавливается дыхание, когда я иду по ровной местности в привычном для меня темпе	
3	Я задыхаюсь после того, как пройду около 100 м, или после нескольких минут ходьбы по ровной местности	
4	У меня слишком сильная одышка, чтобы выходить из дома, или я задыхаюсь, когда одеваюсь или раздеваюсь	

## Опросник CAT [1,2]

ФИО пациента \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**Анкета поможет оценить влияние заболевания на самочувствие и повседневную жизнь. Это поможет улучшить терапию.**

В каждом пункте нужно поставить отметку «X» справа в колонке «баллы», в том, что больше всего отражает ваше самочувствие.

Можно выбрать только 1 ответ на каждый вопрос

Пример: Я очень счастлив (а)	0 1 2 <del>3</del> 4 5	Мне очень грустно	БАЛЛЫ
Я никогда не кашляю	0 1 2 3 4 5	Я постоянно кашляю	
У меня в легких совсем нет мокроты (слизи)	0 1 2 3 4 5	Мои легкие наполнены мокротой (слизью)	
У меня совсем нет ощущения сдавления в грудной клетке	0 1 2 3 4 5	У меня очень сильное ощущение сдавления в грудной клетке	
Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на 1 лестничный пролет, у меня нет одышки	0 1 2 3 4 5	Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на 1 лестничный пролет, у меня возникает сильная одышка	
Моя повседневная деятельность в пределах дома не ограничена	0 1 2 3 4 5	Моя повседневная деятельность в пределах дома очень ограничена	
Несмотря на мое заболевание легких, я чувствую себя уверенно, когда выхожу из дома	0 1 2 3 4 5	Из-за моего заболевания легких я совсем не чувствую себя уверенно, когда выхожу из дома	
Я крепко сплю	0 1 2 3 4 5	Из-за моего заболевания легких я сплю очень плохо	
У меня много энергии	0 1 2 3 4 5	У меня совсем нет энергии	
			ОБЩИЙ БАЛЛ

**Литература:**

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for theDiagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease.Revised 2020 //www.GOLDcopd.com. ([http://www. GOLDcopd.com](http://www.GOLDcopd.com))
2. И.Г. Ульченко, Е.А. Костюкова, О.Н. Крючкова, Е.А. Ицкова, Н.В. Жукова, В.В. Килесса, М.Г. Шкадова. Рекомендации глобальной инициативы по хронической обструктивной болезни легких – GOLD 2020 и COVID-19. Крымский терапевтический журнал. 2020, №3; С: 63-73.

Материал принадлежит ООО "ММА"МедиаМедика", любое копирование и использование в коммерческих целях запрещено.  
Предназначено исключительно для специалистов здравоохранения.