

Алгоритм диагностики и лечения пациента с болью в нижней части спины

Характер боли

- ❖ Постоянно прогрессирующая боль, которая не облегчается в покое
- ❖ Необычная локализация боли: боль в промежности, прямой кишке, животе, влагалище
- ❖ Связь боли с дефекацией, мочеиспусканием, половым сношением

Анамнез

- ❖ Травма спины
- ❖ Злокачественное образование
- ❖ Необъяснимая потеря массы тела
- ❖ Прием кортикостероидов
- ❖ Наркомания
- ❖ ВИЧ-инфекция
- ❖ Туберкулез
- ❖ Иммунодепрессивное состояние
- ❖ Возраст до 18 лет и старше 50 лет

Обследование

- ❖ Признаки лихорадки, интоксикации
- ❖ Структурная деформация позвоночника
- ❖ Неврологические нарушения: расстройства чувствительности, парезы, тазовые нарушения
- ❖ Ускорение скорости оседания эритроцитов

НЕТ

ДА

Неспецифическая (скелетно-мышечная) боль

Информирование:

- благоприятный прогноз;
- сохранение физической и бытовой активности;
- ограничение постельного режима.

Медикаментозная терапия:

- Нестероидные противовоспалительные средства (с учетом кардиологических и гастроинтестинальных рисков).
- Дополнительные средства для обезболивания:
 - миорелаксанты;
 - витамины группы В,

антидепрессанты.

Немедикаментозная терапия:

- лечебная гимнастика, психологические методы терапии, мануальная терапия, массаж, иглорефлексотерапия

Отсутствие улучшения в течение 4 недель или нарастание симптомов

Специфическая боль, дискогенная радикулупатия?

Консультация специалиста и дополнительные обследования (с учетом предполагаемой причины)

- Анализ крови и мочи.
- Консультация невролога (исключение радикулупатии, поясничного стеноза и др.) и других специалистов для исключения специфической причины боли.
- Рентгенография, КТ или МРТ позвоночника.

Неспецифическая боль в спине?

Не выявлено

Радикулупатия или неврологическое заболевание

Специфическое заболевание

Лечение у невролога, нейрохирурга

Лечение у специалиста (травматолог, ревматолог, ортопед и др.)

Примечание. КТ – компьютерная томография; МРТ – магнитно-резонансная томография.

Источник:

Скелетно-мышечные (неспецифические) боли в нижней части спины. Клинические рекомендации Минздрава России. 2023. https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/778_1

digital-doc.ru | con-med.ru

DigitalDoctor