

# Если у вас выявлена язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – хроническое рецидивирующее заболевание, опасное возможностью возникновения осложнений.



## Что стоит знать об этом заболевании?

- 1** Возникновение и прогрессирование болезни, ее рецидивы обусловлены комплексом факторов, некоторые из которых (наследственность и др.) не зависят от пациента, другие же полностью или частично управляются пациентом и его семьей (образ жизни, рабочие стереотипы, семейные традиции питания и др.).
- 2** Язвы желудка часто являются побочным эффектом приема спазмолитиков в комбинации с анальгетиками (обезболивающие) и нестероидных противовоспалительных и противоревматических препаратов, поэтому не стоит увлекаться их приемом.
- 3** Алкоголь, пища, курение и эмоциональный стресс могут влиять на развитие язвенной болезни или на процесс ее излечения.
- 4** Боль в верхней части живота является наиболее распространенным симптомом язвы желудка, но многие язвы не вызывают никаких симптомов.
- 5** Язвы могут быть причиной кровотечения в желудочно-кишечном тракте, что проявляется черным цветом кала.
- 6** Развитие язвенной болезни желудка может стать причиной непроходимости между желудком и тонкой кишкой, следствием которой являются частые сильные рвоты.
- 7** Язва желудка и двенадцатиперстной кишки почти всегда может быть успешно вылечена, как правило, без хирургического вмешательства. Во многих случаях язвенная болезнь может быть предотвращена.
- 8** Лекарства, которыми лечат язву желудка и двенадцатиперстной кишки, включают средства, нейтрализующие или уменьшающие секрецию кислоты желудочного сока (антациды) и антибактериальные препараты системного действия (при наличии хеликобактерной инфекции).

## Советы пациенту и его семье

- В течение всего периода обострения соблюдайте режим физического и психологического покоя.
- Исключите прием ряда лекарственных препаратов (при отсутствии абсолютных показаний, необходимо проконсультироваться с врачом).
- Соблюдайте дробное питание, 4–5 раз в день, с исключением жареного, жирного, соленого, острого. В течение первых 4–5 дней пища должна быть механически и химически щадящая, затем следует диета с достаточным содержанием белка.
- Предпочтение отдается вареным блюдам.
- Диета должна соблюдаться и в период ремиссии.
- Необходим полный отказ от вредных привычек.

## Источник:

Язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки.  
Клинические рекомендации МЗ РФ. 2024.