

Памятка для пациента

Если у вас выявлен гиперкортицизм

Гиперкортицизм – это состояние, при котором в организме вырабатывается слишком много гормона кортизола. В норме этот гормон помогает справляться со стрессом, но его избыток приводит к серьезным проблемам со здоровьем. Производство кортизола находится под контролем гормона гипофиза – адренокортикотропного гормона (АКТГ).

Откуда берется лишний кортизол?

Основные причины:

1. Самая частая форма у взрослых – опухоль гипофиза (болезнь Иценко–Кушинга), которая вырабатывает избыточное количество АКТГ.
2. Опухоль надпочечников, производящая много кортизола.
3. Опухоли других органов (легких, тимуса, поджелудочной железы и др.), вырабатывающие АКТГ.
4. Длительный прием гормональных препаратов (глюкокортикоидов).

Как распознать проблему и когда обращаться к врачу?

Обратитесь к специалисту, если вы заметили:

- быстрый набор массы тела (особенно в области живота и лица);
- появление растяжек на коже;
- синяки;
- угревую сыпь;
- мышечную слабость;
- повышенное давление;
- у женщин – нарушение цикла, избыточный рост волос;
- у мужчин – снижение либидо, нарушение эрекции;
- перепады настроения, депрессию;
- частые переломы из-за остеопороза.

Какие обследования рекомендованы?

- Анализы мочи: необходимо собрать мочу за 24-часовой период.
- Анализ крови на кортизол – в вечернее время или в ходе специальных проб (после приема 1 мг дексаметазона накануне взятия анализа крови на кортизол). Нельзя сдавать анализы крови на кортизол или АКТГ утром натощак без каких-либо проб.
- Анализ слюны, которую нужно собрать самостоятельно в 23:00. В этот день лучше избегать стрессов, не курить, не употреблять алкоголь. За 30 мин до сбора слюны нельзя употреблять пищу, жидкость (кроме простой воды), чистить зубы, чтобы кровь или вещества, входящие в состав пасты, не попали в слюну.
- Магнитно-резонансная томография гипофиза.
- Компьютерная томография надпочечников.

Современные методы терапии:

- Оперативный – удаление опухоли (гипофиза или надпочечников).
- Лучевой – при невозможности полностью удалить опухоль гипофиза.
- Лекарственный – для контроля выработки кортизола.

Важно знать!

- Лечение для каждого пациента подбирается индивидуально, врач может сочетать несколько методик.
- После операции может потребоваться прием гормонов.
- Результаты лечения проявляются постепенно.
- Регулярное наблюдение у эндокринолога обязательно.

Источник:

Рак мочевого пузыря. Клинические рекомендации. 2023.