# Алгоритм выбора тактики лечения при ожирении

ИМТ>27 кг/м² или ОТ

ИМТ 27–29 кг/м²
При наличии тяжелых сопутствующих заболеваний

Модификация образа жизни, гипокалорийное питание, дозированные физические нагрузки

**3 месяца:**
снижение массы тела на 5–10%

Да → Удержание массы тела

Нет → Фармакотерапия

ИМТ 30–34 кг/м²

Модификация образа жизни, гипокалорийное питание, дозированные физические нагрузки

**3 месяца:**
снижение массы тела на 5–10%

Да → Удержание массы тела

Нет → Фармакотерапия

ИМТ 35–39 кг/м²

Наличие тяжелых сопутствующих заболеваний

Да → Направление на консультацию к врачу-хирургу, проводящему бариатрические операции (с привлечением смежных специалистов)

Нет → Модификация образа жизни, гипокалорийное питание, дозированные физические нагрузки

**3 месяца:**
снижение массы тела на 5–10%

Да → Удержание массы тела

Нет → Фармакотерапия

**3 месяца:**
снижение массы тела на 5–10%

Да → Удержание массы тела

Нет → Хирургическое лечение

ИМТ>40 кг/м²

Направление на консультацию к врачу-хирургу, проводящему бариатрические операции (с привлечением смежных специалистов)

Пациент готов рассматривать хирургический метод лечения

Да → Пациент имеет противопоказания для хирургического лечения

Нет → Фармакотерапия

Нет → Хирургическое лечение

Хирургическое лечение

Диспансерное наблюдение (терапевт, раз в *x* месяцев, психолог – в течение *x* месяцев

**Источник:**

Ожирение у взрослых. Клинические рекомендации Минздрава России. М., 2024. (Вступили в силу в 2025 г.)

DigitalDoctor