

# Сводная таблица бензодиазепинов, применяемых при бессоннице

МНН	Бессонница, наступающая во сне	Поддержание сна, бессонница	Дозировка для взрослых <65 лет, мг	Дозировка для взрослых 65 лет, мг	Период полувыведения, ч
Эстазолам	+	+	1–2	0,5–1	10–24
Флуразепам	+	+	15–30	15	48–120
Темазепам	+	+	7,5–30	7,5	8–22
Феназепам	+	+	0,5	0,5	6–18
Триазолам	+	-	0,125–0,5	0,125–0,25	2–4

Адаптировано из статьи: Naha S, Sivaraman M, Sahota P. Insomnia: A Current Review. Mo Med. 2024 Jan-Feb; 121 (1): 44–51. PMID: 38404423; PMCID: PMC10887463.