

СИНДРОМ ИЗБЫТОЧНОГО БАКТЕРИАЛЬНОГО РОСТА (СИБР): ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПИИ

СИБР – заболевание, характеризующееся повышенным количеством и/или нарушением состава микробиоты в тонкой кишке, нарушением пищеварения и развитием мальабсорбции¹.



СИБР: ФАКТЫ

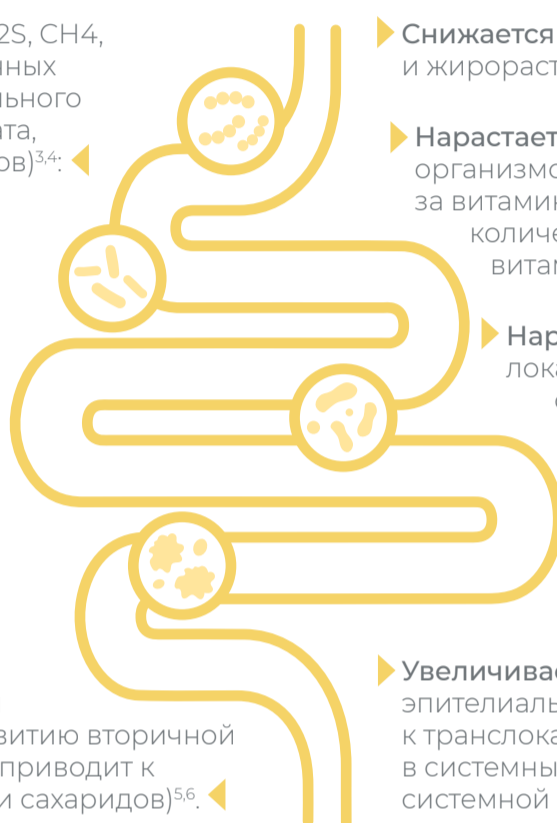
1 ФАКТ При функциональных заболеваниях ЖКТ встречается в 4-78% случаев².

2 ФАКТ Основной патогенетический механизм при функциональных заболеваниях – нарушение моторики тонкой и толстой кишки².

ПОСЛЕДСТВИЯ СИБР:

Образуется избыток H₂, CO₂, H₂S, CH₄, осмотически активных и токсичных побочных продуктов бактериального метаболизма (аммиака, D-лактата, бактериальных пептидогликанов)^{3,4}:

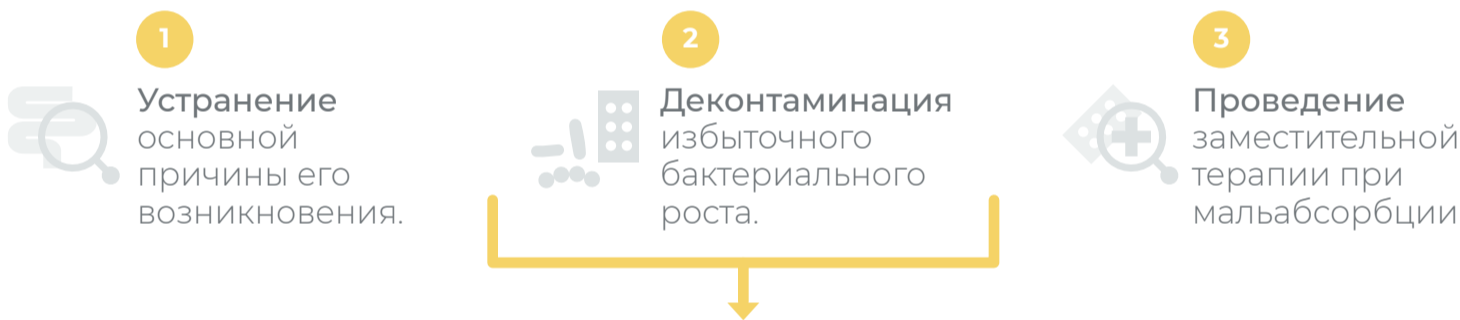
- H₂, CO₂, H₂S приводят к развитию висцеральной гиперчувствительности, вздутию живота и нарушению стула;
- H₂S дополнительно оказывает прямое повреждающее действие на энтероциты, стимулирует провоспалительный ответ за счет активации нуклеарного фактора транскрипции (NFκB);
- CH₄ приводит к развитию вздутия живота и замедлению моторики толстой кишки.



- ▶ Снижается всасывание жиров и жирорастворимых витаминов^{5,6}.
- ▶ Нарастает конкуренция между организмом и микробиотой тонкой кишки за витамины группы В (из-за повышения количества утилизирующих эти витамины бактерий)^{5,6}.
- ▶ Нарастает напряженность локального и системного иммунного ответа за счет повышения пула провоспалительных цитокинов (IL-1α, IL-1β, IL-6, TNF-α)^{5,6}.
- ▶ Повышается проницаемость слизисто-эпителиального барьера тонкой кишки^{5,6}.
- ▶ Увеличивается нагрузка на кишечный эпителиальный барьер, что приводит к транслокации аутохтонной микробиоты в системный кровоток с развитием системной воспалительной реакции⁷.

Повреждение щеточной каймы энтероцитов способствует развитию вторичной недостаточности дисахаридаз (приводит к мальдигестии и мальабсорбции сахаридов)^{5,6}.

ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ СИБР⁸:



РИФАКСИМИН

- ✓ Неаминогликозидный полусинтетический антибиотик, полученный из природного антибиотика рифамицина и структурного аналога рифампина⁹.
- ✓ Неабсорбируемый антибиотик (биодоступность в крови <0,4% после перорального введения)⁹.
- ✓ Профиль безопасности сопоставим с плацебо⁹.
- ✓ Подавляющая часть выводится с фекалиями в неизменном виде⁹.
- ✓ При функциональных расстройствах эффективность препарата и частота ответа на терапию превышает плацебо¹⁰⁻¹³.
- ✓ Позволяет достигать стойкого эффекта в течение 10 недель после проведенного курса лечения¹⁰.
- ✓ Оказывает минимальное влияние на естественную микрофлору пищеварительной системы¹⁶.

✓ **Альфахим® (рифаксимин)** обладает сопоставимыми терапевтической эффективностью и профилем безопасности с референтным препаратом¹⁴.



Итальянские рекомендации по ведению пациентов с СРК (2023 г.) предлагают использовать рифаксимин для лечения симптомов у пациентов с СРК без запоров¹⁵.



Подготовлено по вебинару «Диалог специалистов СРК – дифференциальная диагностика и интегральные подходы», спикеры д.м.н., профессор Симаненков Владимир Ильич и д.м.н., профессор Полуэктова Елена Александровна.

1. Rezaie A, Buresi M, Lembo A, Lin H, McCallum R, Rao S, Schmulson M, Valdovinos M, Zakko S, Pimentel M. Hydrogen and Methane-Based Breath Testing in Gastrointestinal Disorders: The North American Consensus. Am J Gastroenterol. 2017 May;112(5):775-784. DOI: 10.1038/ajg.2017.46
 2. Maslennikov R., Pavlov C., Ivashkin V. Small intestinal bacterial overgrowth in cirrhosis: systematic review and meta-analysis. Hepatol Int. 2018; 12(6): 567-76.
 3. Buresi J, et.al. Small intestinal bacterial overgrowth syndrome. World J Gastroenterol. 2010 Jun 28; 16(24): 2978-90.
 4. Montoro-Huguet MA et al. Small and Large Intestine (LI): Malabsorption of Nutrients. Nutrients. 2021 Apr 13;13(4):1254. DOI: 10.3390/nu13041254
 5. Parlesak A, et al. Prevalence of small bowel bacterial overgrowth and its association with nutrition intake in nonhospitalized older adults. J Am Geriatr Soc. 2003 Jun; 51(6): 768-73.
 6. Maslennikov R, Pavlov C, Ivashkin V. Is small intestinal bacterial overgrowth a cause of hyperdynamic circulation in cirrhosis? Turk J Gastroenterol. 2019 Nov; 30(11): 964-975.
 7. Ивашкин В.Т., Масленников Р.В., 2020.
 8. Rao SSC, Bhagatwala J. Small Intestinal Bacterial Overgrowth: Clinical Features and Therapeutic Management. Clin Transl Gastroenterol. 2019 Oct; 10(10): e00078.
 9. Piccin A, Gulotta M, di Bella S, Martingano P, Crocè LS, Giuffrè M. Diverticular Disease and Rifaximin: An Evidence-Based Review. Antibiotics (Basel). 2023 Feb 23;12(3):443. DOI: 10.3390/antibiotics12030443
 10. Stacy B, Menees , MD, MSCRDSA et al. The efficacy and safety of Rifaximin for the Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis. The American Journal of GASTROENTEROLOGY. VOLUME 107 | JANUARY 2012.
 11. Sharara AI , Aoun E , Abdul-Baki H et al. A randomized double-blind placebo-controlled trial of rifaximin in patients with abdominal bloating and flatulence . Am J Gastroenterol 2006.
 12. Pimentel M , Lembo A , Chey WD et al. Rifaximin therapy for patients with irritable bowel syndrome without constipation . N Engl J Med 2011.
 13. Lembo AZ , Ferreira SF , Ringel NI et al. Rifaximin for the Treatment of Diarrhea-Associated Irritable Bowel Syndrome: Short Term Treatment Leading to Long Term Sustained Response . Gastroenterology 2008.
 14. Г.Б. Селиванова, Н.Г. Потешкина, А.М. Сванадзе. Рациональная фармакотерапия острых кишечных инфекций в клинической практике. Лечебное дело 3/4.2022.
 15. Barbara G, Cremon C, Bellini M, et al. Italian guidelines for the management of irritable bowel syndrome: Joint Consensus from the Italian Societies of Gastroenterology and Endoscopy (SIGE), Neurogastroenterology and Motility (SINGEM), Hospital Gastroenterologists and Endoscopists (AIGO), Digestive Endoscopy (SIED), General Medicine (SIMG), Gastroenterology, Hepatology and Pediatric Nutrition (SIGENP) and Pediatrics (SIP). Dig Liver Dis. 2023 Feb; 55(2): 187-207. DOI: 10.1016/j.dld.2022.11.015
 16. Piccin A, Gulotta M, di Bella S, Martingano P, Crocè LS, Giuffrè M. Diverticular Disease and Rifaximin: An Evidence-Based Review. Antibiotics (Basel). 2023 Feb 23; 12(3): 443. DOI: 10.3390/antibiotics12030443