

Формула и интерпретация индекса массы тела

$$\text{ИМТ} = (\text{Вес}/2,205) / (\text{Рост}/39,37)^2$$

ИМТ <18,5: ниже нормальной массы тела

ИМТ ≥18,5 и <25: нормальная масса тела

ИМТ ≥25 и <30: избыточная масса тела

ИМТ ≥30 и <35: ожирение I степени

ИМТ ≥35 и <40: ожирение II степени

ИМТ ≥40: ожирение III степени

(точку в формуле заменить на запятую)



Источник: Дедов И.И., Мокрышева Н.Г., Мельниченко Г.А. и др. Ожирение. Клинические рекомендации. Consilium Medicum. 2021; 23 (4): 311–25. DOI: 10.26442/20751753.2021.4.200832