

БЫТЬ КРАСИВОЙ И ЗДОРОВОЙ - ВОТ, ЧТО НУЖНО ЖЕНЩИНЕ!

В этом ей помогают компоненты **Селцинк Плюс!**



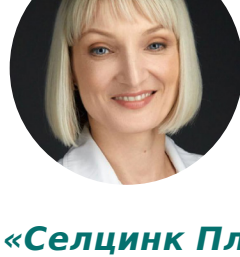
E

A

Zn

SE

C



Ильина Ирина Юрьевна

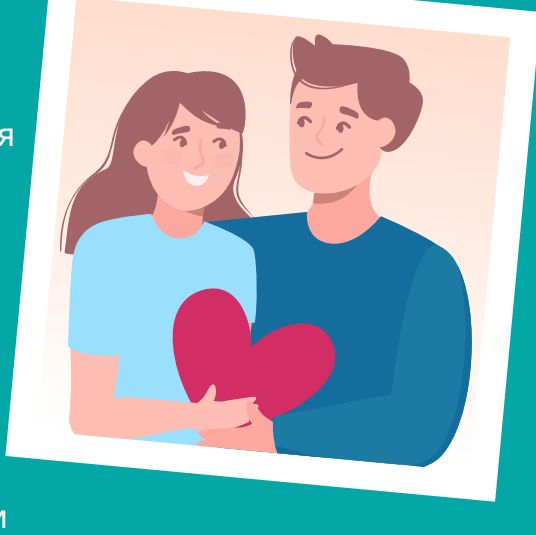
Врач акушер-гинеколог, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главный врач медицинской клиники «Verte Medical Clinic».

«Селцинк Плюс - дополнительный источник значимых микроэлементов и витаминов с антиоксидантной активностью: селена, цинка, витамина E, витамина C и бета-каротина»¹.

Компоненты Селцинк Плюс:



1
♀ Помогают **улучшить и поддерживают состояние волос, кожи, ногтей**, способствуют их росту и регенерации^{1,2}.



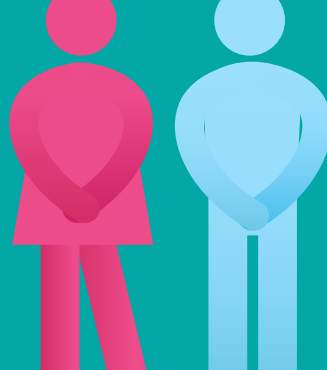
2
♀ В период **подготовки к беременности** полезны для восполнения микроэлементов, дефицит которых может приводить к развитию различных осложнений беременности^{3,5,6}.

♂ **Партнеру - для профилактики эректильной дисфункции и мужского бесплодия**^{1,4-8}.



3
♂ При ОРВИ помогают **облегчить течение заболевания, в реабилитации после перенесенных инфекций и для восстановления иммунитета**, а также полезны при **профилактике инфекционных заболеваний**^{1,6,14-21}.

4
♀ **Дополнительный элемент профилактики и терапии хронических заболеваний органов репродуктивной и мочевыделительной систем мужского и женского организмов**^{1,4-13}.



5
♀ Помогают **облегчить симптомы урогенитальной атрофии у женщин в климактерии**, способствуют снижению риска развития и прогрессирования остеопороза, а также профилактике онкологических заболеваний (карцинома шейки матки, рака яичников, рака молочных желез)^{5,8-13}.



Ильина Ирина Юрьевна

Врач акушер-гинеколог, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главный врач медицинской клиники «Verte Medical Clinic».

«Для восполнения дефицита селена, цинка и витаминов *Селцинк Плюс* назначается по 1 таблетке в день в течение 1 месяца»³.



Чтобы узнать больше: <http://selzink.ru/>

1. С.Д. Косюра, Е.Н. Ливанцова, Ю.Р. Вараева и др. Витаминно-минеральные комплексы, содержащие селен и цинк. Лечебное дело 1.2019 с 58-61.
2. Haneke E., Baran R. (2010) Micronutrients for Hair and Nail. In Krutmann J., Humbert P. (eds) Nutrition for Healthy Skin. Springer, Berlin, Heidelberg.
3. Ильина И.Ю., Доброхотова Ю.Э., Маликова В.О., Чикишева А.А. Особенности преградиарной подготовки к женщинам с дисплазией соединительной ткани. Гинекология. 2018; 20 (5): 42-45.
4. Сивков А.В. и соавт. Эффективность и безопасность препарата Селцинк Плюс у пациентов с хроническим неинфекционным простатитом и нарушениями фертильности. Экспериментальная и клиническая урология, №1.2010.
5. Борисов В.В. Микроэлементы селен и цинк в организме женщины и мужчины: проблемы и решения. Consilium Medicum. 2018; 20 (7): 63-68.
6. Борисов В.В. Оксидативный стресс, антиоксиданты, проблемы репродукции в период пандемии (клиническая лекция). Клинический разбор в общей медицине. 2021; 3: 67-74. DOI: 10.47407/kr2021.2.3.00053.
7. Борисов В.В. Роль дефицита микроэлементов в снижении фертильности и развитии бесплодия (клиническая лекция). Клинический разбор в общей медицине. 2021; 4: 64-70. DOI: 10.47407/kr2021.2.4.00062.
8. Актуальные вопросы урологии и андрологии. Справочник поликлинического врача. 2018; 06:60-64.
9. Ильина И.Ю., Доброхотова Ю.Э. Роль окислительного стресса в развитии гинекологических заболеваний. Акушерство и гинекология. 2021; 2: 150-156.
10. Cui Z, Liu D, Liu C, Liu G. Medicine (Baltimore). 2017 Feb;96(5):e5944. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5293444/>.
11. Pan SY, Zhou J, Gibbons L, Morrison H, Wen SW; Canadian Cancer Registries Epidemiology Research Group. BMC Cancer. 2011 Aug 24;11:372. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21864361>.
12. Silva TR, et al. Healthier dietary pattern and lower risk of metabolic syndrome in physically active postmenopausal women. J Am Coll Nutr. 2013;32(5):287-95.
13. Skalnaya M, et al. Serum Trace Elements and Electrolytes Are Associated with Fasting Plasma Glucose and HbA1c in Postmenopausal Women with Type 2 Diabetes Mellitus. Biol Trace Elem Res. 2017 May;177(1):25-32.
14. <https://stopkoronavirus.rf/news/20201024-1315.html> доступ от 18-11-2021.
15. Особенности ведения коморбидных пациентов в период пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Национальный Консенсус 2020. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2020;19(4):2630.
16. Michalann Harthill. Micronutrient Selenium Deficiency Influences Evolution of Some Viral Infectious Diseases. Biological trace element research, 2011 Dec; 143(3):1325-36.
17. Ranil Jayawardena, et al. Enhancing immunity in viral infections, with special emphasis on COVID-19: A review. Diabetes Metab Syndr. 2020 July-August; 14(4): 367-382.
18. Jinsong Zhang, Ethan Will Taylor, Kate Bennett, Ramy Saad, Margaret P Rayman. Association between regional selenium status and reported outcome of COVID-19 cases in China. The American Journal of Clinical Nutrition 2020; 00:1-3.
19. Junaidah B Barnett, Davidson J Hamer and Simin N Meydani. Low zinc status: a new risk factor for pneumonia in the elderly? Nutr Rev. 2010 Jan; 68(1): 30-37.
20. Hemila H. Vitamin C and SARS coronavirus. J Antimicrob Chemother. 2003;52:1049-50.
21. Lei Zhang Yunhui Liu. Potential interventions for novel coronavirus in China: A systematic review First published: 13 February 2020.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ