

# Возможности терапии остеоартрита (ОА)

## у коморбидных пациентов

Все клинические рекомендации по ведению больных с ОА призывают учитывать коморбидность пациента и его фенотипы

Каждый второй пациент имеет **метаболический фенотип** остеоартрита<sup>1</sup>

**ОА –**  
заболевание с высоким уровнем коморбидности<sup>2-5</sup>



- 78% пациентов с ОА коленного сустава имеют коморбидность по другим мышечно-скелетным заболеваниям
- 82% пациентов имеют коморбидность по заболеваниям внутренних органов
- В 42% случаев у больных ОА выявляется 5-6 сопутствующих заболеваний
- Уровень смертности больных с ОА от сердечно-сосудистых заболеваний выше, чем у людей без явлений ОА в аналогичных возрастных группах



### Основные цели терапии (рекомендации EULAR 2019):

- уменьшение боли
- предотвращение прогрессирования функциональной недостаточности
- сохранение или улучшение функции суставов
- предупреждение и/или сокращение нежелательных явлений от проводимой терапии
- улучшение качества жизни, связанной со здоровьем

### ВАЖНО!

- 41% от общего влияния ОА на повышение риска ССЗ опосредовано НПВП<sup>6</sup>

- Повышение риска развития заболеваний, опосредованных приемом НПВП<sup>6</sup>



**Необходимо соблюдать осторожность при назначении НПВП коморбидным пациентам с метаболическим типом ОА!**

Положительное соотношение пользы и риска при лечении ОА коленных суставов позволяет рассматривать диацереин как вариант лечения при необходимости избежать использования ингибиторов ЦОГ-2<sup>7</sup>

# ДИАЦЕРЕИН

(ДИАРТРИН) симптоматическое средство замедленного действия (Symptomatic Slow Acting Drugs for Osteoarthritis, SYSADOA)



Эффективность, сравнимая с целекоксибом, при лечении ОА коленных суставов с умеренной и сильной болью



Хороший профиль безопасности и хорошая переносимость

**DISSCO:**  
международное многоцентровое двойное слепое РКИ (2020)<sup>7</sup>



Сравнимый с НПВП обезболивающий эффект в конце периода активного лечения и превосходство такового через 3 месяца после отмены<sup>8</sup>



Улучшение гликемического профиля (гликемия натощак и уровень HbA1C)<sup>9</sup>



Снижение выраженности системного воспаления и ИМТ<sup>9</sup>

ОА – остеоартрит, ССР – сердечно-сосудистые заболевания, НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты, ХСН – хроническая сердечная недостаточность, ИБС – ишемическая болезнь сердца, ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения, ЦОГ – циклооксигеназа, ИМТ – индекс массы тела.

Инструкция по медицинскому применению препарата Диартрин, ЛП – N(000715)-(PF-RU), дата пересмотра 20.01.2023 г.

- Mobasheri, A., Saarakkala, S., Finnilä, M.A., Karsdal, M.A., Bay-Jensen, A., & van Spil, W.E. (2019). Recent advances in understanding the phenotypes of osteoarthritis. *F1000Research*, 8.
- Chan KW, et al. *Hong Kong Med J*. 2009; 15(3): 168–72.
- Rosemann T, et al. *J Orthop Surg Res*. 2007 Jun 30; 2: 12.
- Kadam, U. T., et al. *J. Rheumatol*. 34, 1899–1904.
- Veronese N. et al. *Semin Arthritis Rheum*. 2016; S0049-0172(16)30008-7.
- Atiquzzaman M, Karim ME, Kopec J, Wong H, Anis AH. Role of Nonsteroidal Antiinflammatory Drugs in the Association Between Osteoarthritis and Cardiovascular Diseases: A Longitudinal Study. *Arthritis Rheumatol*. 2019 Nov;71(11):1835-1843. doi: 10.1002/art.41027. Epub 2019 Sep 5. PMID: 31389178.
- Jean-Pierre Pelletier, Jean-Pierre Raynaud. *Rheumatology*. 2020; 59(12): 3858–68. DOI: 10.1001/archinte.166.17.1899
- Rintelen B, Neumann K, Leeb BF. *Arch Intern Med*. 2006 Sep 25; 166(37): 1899–906. DOI: 10.1001/archinte.166.17.1899
- Guo S, Guo X, Zhang H, Zhang X, Li Z. The Effect of Diacerin on Type 2 Diabetic Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials with Trial Sequential Analysis. *J Diabetes Res*. 2020 Feb 10; 2020: 2593792. DOI: 10.1155/2020/2593792. PMID: 32104712; PMCID: PMC7035565.