



Ожирение и НАЖБП. Чем опасно сочетание двух эпидемий?

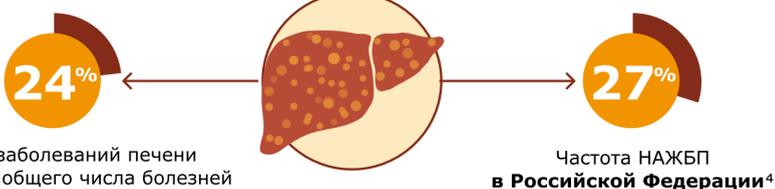
Ожирение называют эпидемией XXI века.



Пациент с ожирением зачастую сталкивается с проблемой **полиморбидности**. **Чаще всего ассоциированными заболеваниями у таких пациентов являются:**

- Сахарный диабет 2-го типа (СД 2-го типа)
- Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП)
- Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ)
- Онкологические заболевания и прочее²

НАЖБП — это патологическое изменение ткани печени из-за избыточного отложения жировых капель в гепатоцитах (клетках печени). Такое состояние еще называют стеатозом или жировой дистрофией³.



Ожирение — один из факторов риска развития НАЖБП.

Мировые тенденции неутешительны: доля людей с избыточным весом растет, при этом проблема наблюдается у каждого четвертого жителя планеты⁴⁻⁶, поэтому жировой гепатоз тоже встречается все чаще.

В последнее время также широко обсуждается роль НАЖБП как триггерного фактора прогрессирования ожирения².

Ожирение приводит к субклиническому системному воспалению, на фоне которого развивается НАЖБП. Важнейшая составляющая воспаления — оксидативный стресс.



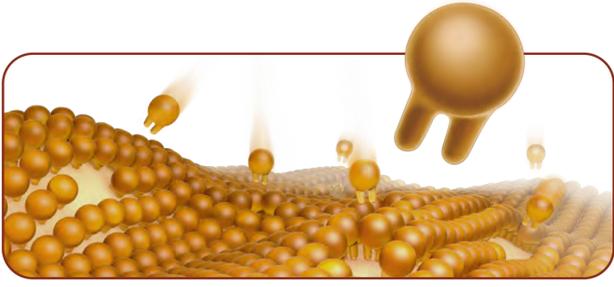
Диагностировать НАЖБП у пациентов с ожирением непросто

У большинства больных данное заболевание на ранних стадиях протекает бессимптомно — в этом и заключается большая опасность.

Несмотря на то, что болезнь может протекать незаметно, оно требует должного внимания к себе, так как может привести к развитию жизнеугрожающих патологий, таких как цирроз и рак печени², а также усугубить течение сердечно-сосудистых заболеваний³.

Чтобы разорвать цикл субклинического воспаления и остановить свободнорадикальное повреждение клеточных мембран, обосновано применение гепатопротекторов на основе **Эссенциале® Форте Н**.

Нормализация структуры и функции клеточных мембран под влиянием эссенциальных фосфолипидов в **Эссенциале® Форте Н** способствует снижению доступа кислорода в гепатоциты и уменьшению перекисного окисления липидов и образований, обладающих повреждающим действием, а также свободных радикалов⁸.



Благодаря цитопротективному, дезинтоксикационному (нормализация окислительно-восстановительного потенциала) и метаболическому (нормализация метаболизма липидов и белков) воздействию на гепатоциты, Эссенциале® Форте Н:



Таким образом, включение в традиционную терапию пациентов с ожирением и НАЖБП эссенциальных фосфолипидов в Эссенциале® Форте Н позволяет:

- комплексно воздействовать на патогенез обеих нозологий
- обеспечить эффективную гепатопротекцию
- оптимизировать основное лечение без ухудшения и увеличения лекарственной нагрузки на пациента¹⁰

Список литературы:

1. Министерство здравоохранения РФ. Клинические рекомендации. Неалкогольная жировая болезнь печени у взрослых. 2022 г. // https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/748_1?ysclid=lned4caqis651497300.
2. Ильченко Л.Ю., Осканова Р.С., Федоров И.Г. Эссенциальные фосфолипиды: от фармакологических свойств к терапевтическому эффекту // Терапия. 2015. № 2. С. 6-8. Эл.ресурс: <https://therapy-journal.ru/ru/archive/article/31789?ysclid=lnctsy0rqq8729403305> (дата обращения: 05.10.2023).
3. Цыганкова О.В., Бадин А.Р., Старичков А.А., Ложкина Н.Г. Неалкогольная жировая болезнь печени — болезнь цивилизации или синдром современности? // РМЖ. Медицинское обозрение. 2018. № 3. С. 23-29.
4. Mitra S., De A., Chowdhury A. Epidemiology of non-alcoholic fatty liver diseases // Transl. Gastroenterol. Hepatol. 2020. Vol. 5. ID 16.
5. Драпкина О.М., Елиашевич С.О., Шепель Р.Н. Ожирение как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний // Российский кардиологический журнал. 2016. №. 6 (134).
6. Лазебник Л.Б. и др. Неалкогольная жировая болезнь печени: клиника, диагностика, лечение (рекомендации для терапевтов, 2-я версия) // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2017. №. 2 (138).
7. Павлова З.Ш., Голодников И.И. Ожирение = воспаление. Патогенез. Чем это грозит мужчинам? // Медицинский вестник Юга России. 2020. № 11 (4). С. 6-23. DOI 10.21886/2219-8075-2020-11-4-6-23.
8. Новиков В.Е., Климкина Е.И. Фармакология гепатопротекторов // Обзоры по клинич. фармакол. и лек. терапии. 2005. № 1.
9. Гуревич К.Г. Какие фосфолипиды «эссенциальнее»? // Клиническая фармакокинетика. 2004. № 1. С. 52-57.
10. Инструкция по медицинскому применению препарата Эссенциале® Форте Н (пер. уд. П N011496/01).

Ознакомьтесь с полной инструкцией:



МАТЕРИАЛ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОЛНОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ. МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ О СВОЙСТВАХ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА И ЕГО ПРАВИЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ.

ООО «ОПЕЛЛА ХЕЛСКЕА», ГРУППА КОМПАНИЙ SANOFLI. 125375, РОССИЯ, МОСКВА, УЛ. ТВЕРСКАЯ, Д. 22. Тел.: +7 (495) 721-14-00. WWW.SANOFLI.RU. MAT-RU-2302558-1.0-10/2023.