Шпаргалка по псориатическому артриту (ПсА) для врачей

Узнайте всё о диагностике по критериям CASPAR, безопасном мониторинге терапии и факторах прогноза. Быстро ориентируйтесь в особенностях ПсА – чтобы помочь вашим пациентам сохранить качество жизни!

1 Диагностика по критериям CASPAR (Classification criteria for Psoriatic ARthritis), 2006 г.

Критерий	Баллы
Псориаз кожи: <ul style="list-style-type: none">• текущий;• был в анамнезе;• есть или был у родственников 1-й линии	<ul style="list-style-type: none">• 2 балла;• 1 балл;• 1 балл
Псориаз ногтей (онихолизис, ямки, гиперкератоз)	1 балл
Отрицательный ревматоидный фактор	1 балл
Дактилит (текущий или в анамнезе)	1 балл
Юкстаартикулярное новообразование кости на рентгенограмме кисти или стопы. Нечеткая оссификация вблизи краев сустава, исключая образование остеофитов	1 балл

Если пациент набирает в общей сложности 3 балла или более, это означает, что у него может быть псориатический артрит.

2 Мониторинг безопасности.

Препарат	Рекомендации
Метотрексат	<ul style="list-style-type: none">• Общий анализ крови, АЛТ, АСТ, креатинин – каждые 3 мес• Фолиевая кислота 5–10 мг/нед
Биопрепараты	<ul style="list-style-type: none">• Перед началом: скрининг на туберкулез (квантифероновый тест), гепатиты В/С• Во время терапии – контроль инфекций (особенно ОРВИ, кандидоз)
ЈАК-ингибиторы	<ul style="list-style-type: none">• Контроль липидов (1 раз в 3 мес)• Оценка риска тромбозов (особенно у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями)

3 Сопутствующие заболевания:

- Сердечно-сосудистые риски: контроль артериального давления, липидов (ПсА → ↑риск ишемической болезни сердца в 1,5 раза).
- Метаболический синдром: коррекция массы тела, Hb_{A1c}.

4 Прогноз и результаты.

Факторы плохого прогноза:

- Молодой возраст дебюта.
- Высокая активность (С-реактивный белок >20 мг/л).
- Полиартикулярное поражение.
- Отсутствие ответа на биопрепараты.

При подозрении на ПсА у пациента с псориазом – направляйте к ревматологу в первые 6 мес от появления суставных симптомов. Раннее начало биологической терапии (при показаниях) улучшает долгосрочные исходы.

Источники: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16871531/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32521325/>
https://www.researchgate.net/publication/348774865_AB0843_PSORIATIC_ARTHRITIS_PATIENTS_ACHIEVING_DAPSA_REMISSIONLOW_DISEASE_ACTIVITY_HAVE_BETTER_LONG-TERM_FUNCTIONAL_OUTCOMES
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25351522/>