

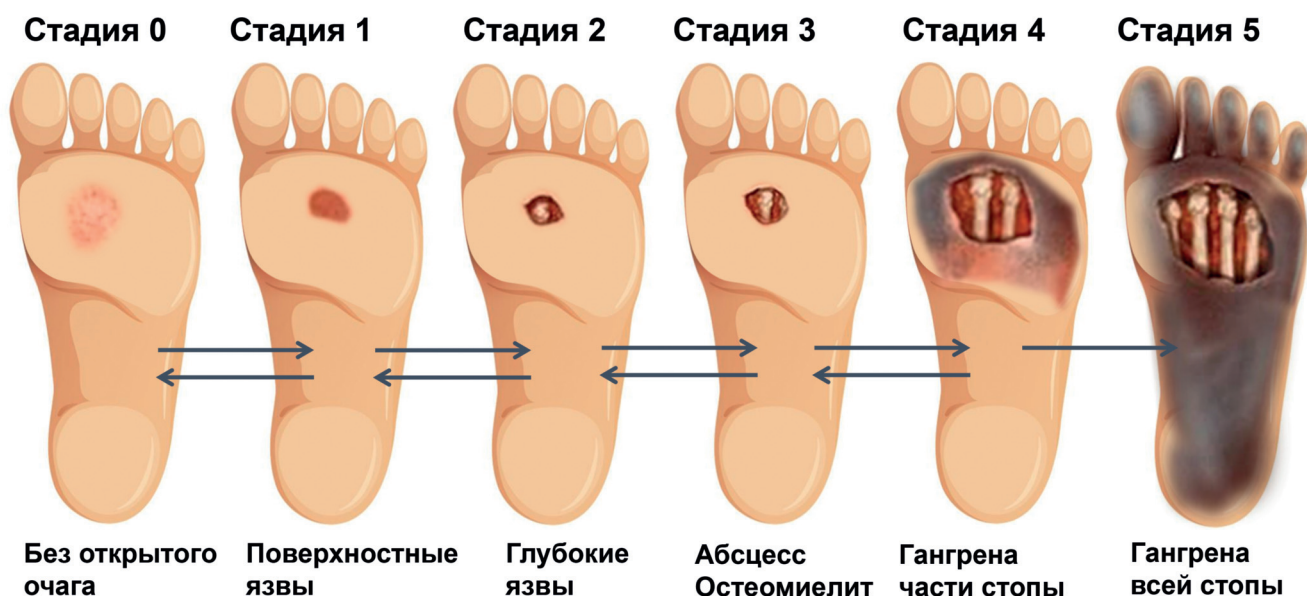
До гангрены не далеко. Что может ждать вашего пациента с сахарным диабетом?



На развитие осложнений сахарного диабета (СД) влияет большое количество факторов, которыми часто пренебрегают пациенты. Мы покажем сравнительный анализ факторов риска развития синдрома диабетической стопы (СДС), что позволит вам контролировать заболевание ваших пациентов и улучшить их качество жизни [1].

Развитие СДС – непосредственная угроза ампутации нижних конечностей у больных СД, а это потеря трудоспособности, снижение качества жизни и сокращение ее продолжительности [1].

Стадии развития СДС



Оценка качества жизни и модификация факторов риска СДС имеет большое значение в управлении заболеванием. Для анализа факторов риска и возникновения риска СДС, были использованы: опросник SF-36 (англ. The Short Form-36); анкетирование, антропометрические измерения, анализ истории болезни.

При осмотре пациентов, сборе анамнеза, обработке истории болезни были оценены [1]:

- Пол
- Возраст
- Индекс массы тела (ИМТ)
- Тип СД
- Длительность заболевания
- Гликемия натощак
- HbA1c%;
- Холестерин
- Осложнения СД
- Степень раневого дефекта при синдроме диабетической язвы по Вагнеру
- Болевая, вибрационная, тактильная чувствительность
- Тип лечения
- Предшествующие операции на нижних конечностях
- Вредные привычки
- Социальный статус
- Гигиеническая обработка
- Профессиональные вредности

На основании полученных данных был сделан вывод [1]:

Это те группы пациентов, на которые стоит обратить пристальное внимание и при отсутствии СДС заниматься активной профилактикой СДС.

- К развитию СДС предрасположены в большей степени женщины среднего возраста, имеющие ожирение
- СДС развивается преимущественно у больных СД 2 типа, со стажем СД более 10 лет
- Развитие СДС связано с гипергликемией натощак, высоким уровнем HbA1c%
- Развитие СДС ожидается в 100% при наличии других поздних осложнений диабета

Факторы риска [1]:

- Потребление алкоголя
- Курение
- Профессиональные вредности
- Неудовлетворительная гигиеническая обработка стоп

Предупредить возникновение СДС возможно при [1]:

- Адекватной коррекции метаболических показателей; контроле ИМТ, рациональном питании, соблюдении диеты
- Посещении школы диабета
- Отказе от вредных привычек
- Оптимизации труда и отдыха
- Ежедневной гигиенической обработке стоп

Язвенно-некротические поражения стоп – наиболее частое проявление СДС. Они присутствуют у 4–10% всех пациентов с СД и ежегодно частота новых случаев – 2,2–5,9% [2].

Чаще всего лечение проводится амбулаторно – в неспециализированных хирургических кабинетах поликлиник или кабинетах «Диабетическая стопа».

Эффективность лечения можно повысить за счет максимально широкого использования иммобилизирующих повязок, реваскуляризирующих вмешательств, а также более активной хирургической обработки раны [2]. Помимо этого, очень важно объяснить пациенту, как ухаживать за стопами, напоминать о важности контроля глюкозы крови с помощью глюкометра и приема назначенных медикаментов.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: эндокринология, дерматология, сахарный диабет, синдром диабетической стопы, диабетическая стопа, гипергликемия, ожирение, глюкометр, контур.

Литература

1. Казакова А.Ю., Субочева М.С. Факторы риска развития диабетической стопы и влияние синдрома диабетической стопы на качество жизни. Центральный научный вестник. 2019. Т. 4. № 19-21 (84-86). С. 3-4.
2. Удовиченко О.В., Берсенева Е.А. Эффективность амбулаторного лечения синдрома диабетической стопы в повседневной практике кабинета "диабетическая стопа": когортное исследование. Сахарный диабет. 2014. № 3. С. 107

Contour
diabetes solutions

Contour
plus ONE

КОНТУР™ ПЛЮС УАН
Система для измерения
уровня глюкозы в крови



Взгляните на диабет в новом свете!

Присоединяйтесь к новой эре умного контроля диабета

- Беспроводная передача данных (Bluetooth®) на смартфон, на котором установлено мобильное Приложение CONTOUR™ DIABETES (Контур Диабитис)*
- Возможность добавлять информацию к показаниям уровня глюкозы в крови
- Высокая точность результатов
- Технология взятия образца крови Second-Chance™ («Второй Шанс») предлагает в течение 60 секунд дополнительно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения.
- Незамедлительная обратная связь при помощи smartLIGHT™ («Умная ПОДСВЕТКА»)
- Использует только тест-полоски CONTOUR™ PLUS (Контур Плюс)

Для получения дополнительной информации посетите сайт www.contourplusone.ru

Телефон Горячей линии:
8-800-200-44-43 | info.ru@ascensia.com
www.contourplusone.ru | diabetes.ascensia.com.ru

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18 декабря 2018 г.
№ РЗН 2015/2584 от 17 декабря 2018 г.

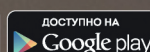
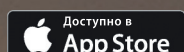
Один результат позволяет принимать немедленные решения по контролю диабета



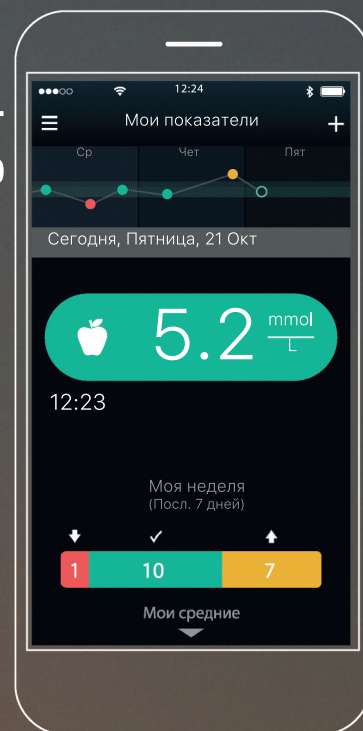
Но с течением времени каждый результат становится частью Вашей истории

Установите
мобильное
Приложение
CONTOUR DIABETES
(Контур Диабитис)

*Операционная система
не ниже Android 5.0 или iOS 8.0



Apple и логотип Apple являются товарными знаками компании Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах.
App Store является маркой сервисного обслуживания компании Apple Inc.
Google Play является зарегистрированным товарным знаком компании Google Inc.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.