

НА ПРИЕМЕ ПАЦИЕНТ С ХЗВ И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА:

- ❗ Более 60% взрослого населения в России имеют избыточную массу тела¹
- ❗ Избыточная масса тела, согласно действующим клиническим рекомендациям, является фактором риска развития ХЗВ²

ВОЗМОЖНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РАЗВИТИЯ И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СИМПТОМОВ ХЗВ У ПАЦИЕНТОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА^{3,4,21}

ПОВРЕЖДЕНИЕ ЭНДОТЕЛИЯ ВЕНЫ ПРОДУКТАМИ МЕТАБОЛИЗМА ЖИРОВОЙ ТКАНИ

Жировая ткань может производить вещества, которые вызывают дисфункцию эндотелия и способствуют развитию веноспецифического воспаления, лежащего в основе ремоделирования венозной стенки. Наиболее важными из которых являются лептин, резистин, фактор некроза опухоли альфа (ФНОα), интерлейкин-6 (IL-6), белок-хемоаттрактант моноцитов-1 (MCP-1), ингибитор активатора плазминогена-1 (ИАП-1), адипонектин и белки ренин-ангиотензиновой системы

МЕХАНИЧЕСКОЕ СДАВЛЕНИЕ ВЕН

Из-за повышения внутрибрюшного давления при висцеральном ожирении нарушается отток венозной крови от нижних конечностей, что приводит к венозной гипертензии и стазу, и способствует варикозной трансформации вен

ЛЕЧЕНИЕ ХЗВ²:

- ✓ Компрессионная терапия
- ✓ Фармакотерапия
- ✓ Хирургическое лечение
- ✓ Склеротерапия

Препараты на основе Диосмина^{2,5,19}

1

Однокомпонентные диосмин-содержащие препараты

- Содержат только один компонент – Диосмин 600 мг
- Дозировка Диосмина в 1,5 раза ниже в сравнении с МОФФ-содержащими и ДВУХкомпонентными препаратами

2

МОФФ – микронизированная очищенная флавоноидная фракция (Диосмин+ флавоноиды в пересчете на hesperidin)

- Синергия компонентов
- Дозировка Гесперидина может варьировать (не стандартизирована)

3

ДВУХкомпонентные препараты: Гесперидин + Диосмин

- Синергия компонентов
- Стандартизированные дозировки: 10% Гесперидин + 90% Диосмин

Основные эффекты Гесперидина при ХЗВ⁷⁻¹⁰:

- ✓ Обладает выраженным антиоксидантным действием и может способствовать защите эндотелия вен от внутренних повреждающих факторов, влияя на пусковой механизм развития ХЗВ
- ✓ Способствует снижению веноспецифического воспаления в стенках вен

Дополнительные эффекты Гесперидина¹¹⁻¹³:

- Уменьшает уровень висцерального жира и процентного содержания жира
- Предотвращает увеличение массы тела и снижает индекс массы тела

ВЕНАРУС®



Показан для терапии симптомов ХЗВ (для устранения и облегчения симптомов)^{6,14}



ВЕНАРУС® содержит ДВА микронизированных компонента: «очищенный» Гесперидин и Диосмин в стандартизированных дозировках⁶



Стандартизированные дозировки компонентов ВЕНАРУС® способствуют более предсказуемому терапевтическому эффекту¹⁷



Гесперидин содействует защите эндотелия венозной стенки⁷⁻¹⁰



Диосмин способствует повышению тонуса вен за счет уменьшения постонального захвата норадреналина в нервно-мышечных синапсах^{9,10,20}



ДВА компонента ВЕНАРУС® (Гесперидин и Диосмин) действуют в синергии: уменьшают экспрессию молекул адгезии и продукцию медиаторов воспаления^{9,10,17}



ВЕНАРУС®, содержащий «очищенный» Гесперидин в стандартизированной дозировке, может быть более предпочтительным у пациентов с ХЗВ на фоне избыточной массы тела¹⁸



Подготовлено по материалам выступления д.м.н., профессора РАН Кузнецова М. Р. и д.м.н., профессора Духанина А. С. «Экспертный разбор: Почему пациент с ХЗВ и избыточной массой тела требует особого подхода?» в рамках Рамочка МЕДэксперт

1. Клинические рекомендации «Ожирение», взрослые, 2020 год.
2. Клинические рекомендации «Варикозное расширение вен нижних конечностей», взрослые, 2021 год.
3. Parhiz H, et al. Antioxidant and anti-inflammatory properties of the citrus flavonoids hesperidin and hesperetin: an updated review of their molecular mechanisms and experimental models. *Phytother Res.* 2015 Mar; 29(3):323-31. doi: 10.1002/ptr.5256.
4. Tejada S et al. Potential Anti-inflammatory Effects of Hesperidin from the Genus Citrus. *Curr Med Chem.* 2018; 25(37):4929-4945. doi: 10.2174/0929867324666170718104412. PMID: 28721824.
5. Deborá Karetová, Josef Suchopár, Jan Bultas, Vnitř Diosmin/hesperidin – spolupracující tandem nebo je diosmin klíčový a hesperidin jen neúčinnou příměsí? 2020; 66(2): 97-103.
6. Петриков А.С. Диосмин и гесперидин: все ли эффекты нам известны? Лечебное дело 2023 №1 с.12-28. DOI: 10.24412/2071-5315-2023-12949.
7. Yoshitomi R, Yamamoto M, Kumazoe M, Fujimura Y, Yonekura M, Shimamoto Y, Nakasone A, Kondo S, Hattori H, Hoseda A, Nishihira J, Tachibana H. The combined effect of green tea and α-glucosyl hesperidin in preventing obesity: a randomized placebo-controlled clinical trial. *Sci Rep.* 2021 Sep 24;11(1):19067. doi: 10.1038/s41598-021-98612-6. PMID: 34561541; PMCID: PMC8463579.
8. Martínez Noguera FJ, Alcaraz PE, Carlos Vivas J, Chung LH, Marin Cascales E, Food Funct. 2021 May 11;12(9):3872-3882. doi: 10.1039/d0fo03456h. PMID: 33977947.
9. Xiong H, Wang J, Ran Q, Lou Q, Peng C, Gan Q, Hu J, Sun J, Yao R, Huang Q. Hesperidin: A Therapeutic Agent For Obesity. *Drug Des Devel Ther.* 2019 Nov 12; 13:3855-3866. doi: 10.2147/DDDT.S227499.
10. Стойко Ю.М., Гудимович В.Г. Мониторинг качества жизни у больных варикозной болезнью вен нижних конечностей с использованием препарата Венарус®. *Хирургия*, 2010;(6):46-51.
11. Правила надлежащей производственной практики Евразийского экономического союза (решение совета ЕЭК №77 от 03.11.2016)
12. Головина В.И., Панфилов В.А., Золотухин И.А. Гесперидин: потенциальные, но недооцененные возможности. *Флебология*. 2023;17(4):347-355. https://doi.org/10.17116/feb202317041347
13. Общая характеристика лекарственного препарата Детралекс® 1000 мг. РУ ЛП-№(001505)-(PF-RU) от 08.06.2022
14. Адаптировано из: Стойко Ю.М., Цыпляцук А.В., Крыжановский С.М., Маркин С.М. Терапия диосмином при хронических заболеваниях вен в условиях амбулаторной практики: результаты неинтервенционного исследования СТАТУС. *Флебология*. 2020;14(3):230-236.
15. Oriowo, M.A. Perivascular adipose tissue, vascular reactivity and hypertension. *Medical Principles and Practice.* 2015; 24: 29-37. doi:10.1159/000356380
16. Размер микронизированных частиц составляет до 9,46 микрон; сертификат анализа входного контроля сырья № 3850 от «18» декабря 2023 г.
17. Размер микронизированных частиц составляет до 2,93 микрон; сертификат анализа входного контроля сырья № 3934 от «21» декабря 2023 г.