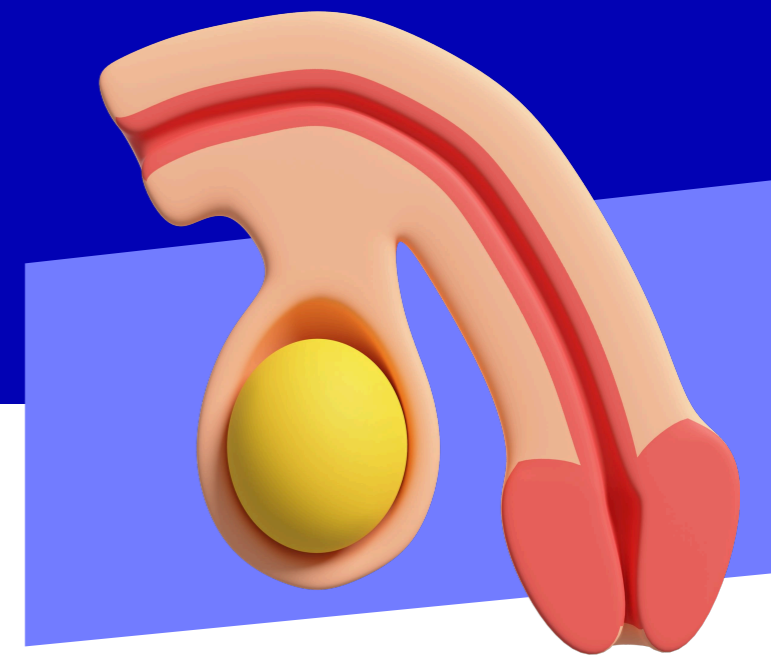


# Баланопостит:

## причины, симптомы и подходы к лечению



**Что это такое?** Баланопостит – это воспалительный процесс, который затрагивает одновременно головку полового члена (баланит) и внутренний слой крайней плоти (постит). По сути, это состояние, при котором кожа в этой чувствительной области реагирует на раздражитель или инфекцию.

**Основные причины.** Чаще всего проблема возникает из-за недостаточного внимания к гигиене. Однако спровоцировать воспаление могут и другие факторы.

- Анатомические особенности: врожденное или приобретенное сужение крайней плоти (фимоз), затрудняющее полноценное очищение.
- Инфекции: возбудители заболеваний, передаваемых половым путем (ИППП), грибковые (микозы) или бактериальные инфекции.
- Фоновые заболевания: сахарный диабет, хронические воспаления мочеполовой системы (уретрит, простатит).
- Аллергические или раздражающие реакции на средства гигиены, лубриканты или латекс.

**Как проявляется заболевание?** Симптомы зависят от формы течения.

- **Острая форма** развивается быстро и ярко. При этом пациентов беспокоит ощущение жжения, зуда и болезненности в области головки и крайней плоти. Появляются выраженная отечность и покраснение тканей. Могут возникать эрозии, мелкие трещины или гнойничковые высыпания.
- **Хроническая форма** отличается длительным и менее выраженным течением. Она часто связана с неустранимой инфекцией (например, при ИППП, герпесе, папилломавирусе) или системным заболеванием, таким как сахарный диабет. Симптомы могут то стихать, то обостряться вновь.

**Принципы диагностики и лечения.** Тактика помощи всегда определяется причиной воспаления и стадией процесса. Поэтому первым и обязательным шагом является точная диагностика, которая может включать:

- микроскопическое исследование мазка;
- анализы для выявления ИППП;
- обследование для исключения хронических очагов инфекции или системных болезней (например, определение уровня глюкозы в крови).

**Лечение строится на результатах обследования.**

- **Консервативная терапия.** Основной метод при остром процессе. Чаще всего назначают местные средства (ванночки, мази, кремы), а в некоторых случаях препараты для приема внутрь (антибиотики, противогрибковые средства).
- К **хирургическому вмешательству** прибегают при хроническом течении, осложненном рубцовыми изменениями и стойким сужением крайней плоти. Операция (иссечение или круговое обрезание) позволяет радикально решить проблему и предотвратить рецидивы.

Источник:

Баланопостит. Клинические рекомендации Минздрава России. М., 2025.  
[https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/928\\_1](https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/928_1)

digital-doc.ru | con-med.ru

**III DigitalDoctor**