Общие рекомендации для родителей маленьких пациентов с врожденным буллезным эпидермолизом

- 1** Уход за полостью рта ребенка, больным врожденным буллезным эпидермолизом, необходимо начинать как можно раньше.
- 2** Несвоевременная гигиена полости рта и чистка зубов приводят к гингивиту, парадонтиту, кариозному поражению зубов, что влечет за собой потерю зубов.
- 3** Предотвращение кариеса может быть достигнуто при соблюдении гигиены полости рта, частой профессиональной обработке, фторировании зубов, регулярном приеме препаратов, содержащих фтор.
- 4** Для чистки зубов (а она возможна даже при тяжелых формах) выбирают монопучковую зубную щетку с маленькой изогнутой головкой, с очень мягкой, плотной и короткой щетиной в форме пучка.
- 5** Перед началом использования щетки ее размачивают в горячей воде, далее обрабатывают неспиртосодержащими антисептиками.
- 6** Перед началом чистки зубов зубной налет размягчают специальными пенками, на губы наносят мази для снижения риска травматизации.
- 7** Для очистки межзубных пространств используют стоматологическую зубочистку или ирригатор для полости рта.
- 8** При появлении повреждений на слизистой оболочке ротовой полости производят обработку специальными средствами для полости рта в виде геля, паст и масел, содержащих антисептики, анестетики, регенерирующие средства.
- 9** Обязательно полоскать рот средствами для полоскания или отварами трав после каждого приема пищи.
- 10** Необходимо избегать физических нагрузок, связанных с повышенным потоотделением, травмоопасных ситуаций, резких движений.
- 11** перевязочные материалы, одежда, закрытая обувь позволяют свести к минимуму травмирование кожи.
- 12** При хорошем самочувствии и отсутствии высыпаний на коже допустимо плавание.