

# Оценка одышки по модифицированной шкале Medical Research Council Scale (MRC) Dyspnea Scale

| Степень | Тяжесть       | Описание   |
|---------|---------------|--|
| 0       | нет           | Я чувствую одышку только при сильной физической нагрузке   |
| 1       | легкая        | Я задыхаюсь, когда быстро иду по ровной местности или поднимаюсь по пологому холму   |
| 2       | средняя       | Из-за одышки я хожу по ровной местности медленнее, чем люди того же возраста, или у меня останавливается дыхание, когда я иду по ровной местности в привычном для меня темпе |
| 3       | тяжелая       | Я задыхаюсь после того, как пройду примерно 100 м, или после нескольких минут ходьбы по ровной местности   |
| 4       | очень тяжелая | У меня слишком сильная одышка, чтобы выходить из дома, или я задыхаюсь, когда одеваюсь или раздеваюсь  |

Примечание: шкала одышки mMRC позволяет определить, в какой степени ограничена активность пациента вследствие одышки.

Материал принадлежит ООО «ММА«МедиаМедика», любое копирование и использование в коммерческих целях запрещено.  
Предназначено исключительно для специалистов здравоохранения.