

Сводные данные по эффектам гипOLIПидемических препаратов

Код АТХ	Препараты и суточные дозы	Липидные эффекты	Побочные эффекты	Примечание
C10AA Ингибиторы ГМГ-КоА-редуктазы (статины)	Симвастатин (20–40 мг) Аторвастатин (10–80 мг) Розувастатин 5–40 мг Питавастатин 1–4 мг	ХС ЛНП ↓ 20–60% ХС ЛВП ↑ 5–15% ТГ ↓ 7–30% ХС не-ЛВП ↓ 15–50%	Миалгия Миозит Увеличение сывороточных трансаминаз	Редкие осложнения: рабдомиолиз, снижение когнитивных способностей, развитие СД
C10AX Другие гипOLIПидемические средства	Эзетимиб 10 мг	ХС ЛНП ↓ 15–22% ХС ЛВП ↑ 1–2% ТГ ↓ 5–10% ХС не-ЛВП ↓ 14–19%	Головная боль Боль в мышцах	Эффективен в сочетании со статинами
C10AX Другие гипOLIПидемические средства	Эволокумаб (140 мг [1 мл], подкожно, 1 раз в 2 нед/420 мг [31 мл], подкожно, 1 раз в месяц) Алирокумаб (75 мг, подкожно, 1 раз в 2 нед; 150 мг [1 мл] 1 раз в 2 нед/300 мг [21 мл или 2 мл] 1 раз в месяц) Инклизиран (284 мг, подкожно, 1-й год – 3 инъекции, далее 2 инъекции в год)	ХС ЛНП ↓ 50–70% ХС ЛВП ↑ 4–7% ТГ ↓ 6–19% ХС не-ЛВП ↓ 20–50%	Реакция в месте инъекции (5%)	Не влияет на уровень трансаминаз Требуется подкожная инъекция
C10AB Фибраты	Фенофибрат, 145 мг/сут	ХС ЛНП ↓ 10–15% ХС ЛВП ↑ 10–20% ТГ ↓ 20–50% ХС не-ЛВП ↓ 5–19%	Диспепсия Миопатия Возможно ↑ креатинина и желчных кислот	Возможно совместное применение в комбинации со статинами и эзетимибом
C10AX Другие гипOLIПидемические средства	Омега-3-кислоты этиловых эфиров 2–4 г/сут	ХС ЛНП ↓ 6% – ↑ 25% ХС ЛВП ↓ 5% – ↑ 7% ТГ ↓ 20–45% ХС не-ЛВП ↓ 5–14%	Рыбный запах Экзема	Комбинация со статинами улучшает постпрандиальный уровень ТГ

Примечание. АТХ – анатомо-терапевтическо-химическая классификация, ХС – холестерин, ЛНП – липопротеиды низкой плотности, ЛВП – липопротеиды высокой плотности, ТГ – триглицериды.

Материал подготовлен на основании: Нарушения липидного обмена. Клинические рекомендации. Общероссийская общественная организация «Российское кардиологическое общество», Автономная некоммерческая организация «Национальное общество по изучению атеросклероза», Российская ассоциация эндокринологов, Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики (РосОКР), Общероссийская общественная организация «Российское научное медицинское общество терапевтов», Евразийская ассоциация кардиологов, Евразийского общества терапевтов, Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация геронтологов и гериатров», 2023 г. https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/752_1