

Модифицированная шкала WOMAC

Назначение: оценка эффективности нестероидных противовоспалительных препаратов, используемых при лечении больных деформирующим артрозом

КЛЮЧ (ИНТЕРПРЕТАЦИЯ):

РЕЗУЛЬТАТ	БАЛЛЫ
Отличный	0–14
Хороший	15–28
Удовлетворительный	29–38
Неудовлетворительный	Более 38

ШКАЛА WOMAC (WESTERN ONTARIO AND MCMASTER UNIVERSITY OSTEOARTHRITIS INDEX)

Раздел А (боль)

Как сильно у вас болит сустав

- 1 при ходьбе по квартире
- 2 при подъеме и спуске по лестнице
- 3 ночью в постели
- 4 когда вы сидите или лежите
- 5 когда вы стоите

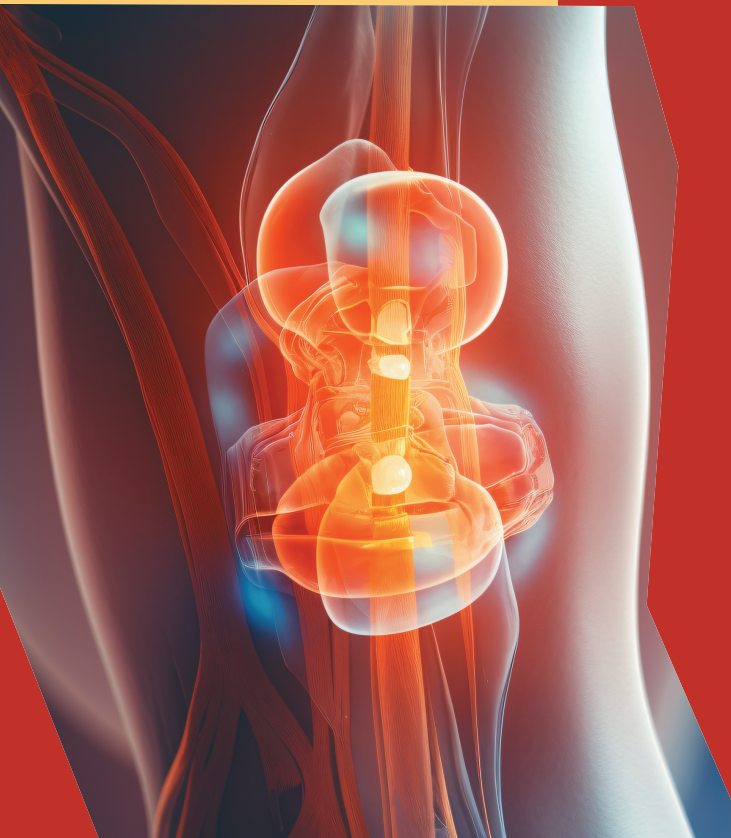
Раздел В (скованность/тугоподвижность)

- 6 Насколько выражена скованность с утра
- 7 Насколько выражена скованность в суставе в течение дня, после пребывания в положении сидя или лежа

Раздел С (функция)

Какие затруднения вы испытываете

- 8 поднимаясь по лестнице
- 9 спускаясь по лестнице
- 10 при подъеме со стула
- 11 Стоя
- 12 при наклоне вниз
- 13 при ходьбе по квартире
- 14 садясь или выходя из автомобиля
- 15 при ходьбе по улице
- 16 при надевании носков/чулок
- 17 при подъеме с кровати
- 18 при снятии носков/чулок
- 19 лежа в кровати
- 20 заходя в/выходя из ванны
- 21 при приседании
- 22 садясь/вставая с унитаза
- 23 при тяжелой домашней работе
- 24 при легкой домашней работе



Пояснение: Шкала WOMAC была предложена для изучения эффективности нестероидных противовоспалительных препаратов, используемых при лечении больных деформирующим артрозом. Впоследствии ее эффективность и воспроизводимость были подтверждены для оценки результатов реконструктивных оперативных вмешательств на коленном суставе.

Балльная шкала WOMAC состоит из 24 вопросов, разделенных на три секции: боль (5 вопросов), скованность (2 вопроса) и функция (17 вопросов). Пациент, отвечая на вопросы, выбирает ответы, наилучшим образом описывающие его состояние по пятибалльной системе: нет (ноль баллов), легко (1 балл), умеренно (2 балла), выражено (3 балла), очень сильно (4 балла). **Результат:** отличный – 0–14 баллов, хороший – 15–28 баллов, удовлетворительный – 29–38 баллов, неудовлетворительный – более 38 баллов.

Таким образом, увеличение общего количества баллов свидетельствует об ухудшении функционального состояния коленного сустава.

Источник:

Гонартроз. Клинические рекомендации, 2021. Разработчик рекомендаций: Ассоциация травматологов-ортопедов России, Ассоциация ревматологов России.

