

Идиопатический легочный фиброз



Идиопатический легочный фиброз – заболевание легких, при котором происходят повреждение и утолщение стенок легочных альвеол. Альвеолы – это маленькие «мешочки», через стенки которых кислород из воздуха проникает в кровь. При поражении альвеол легочная ткань уплотняется (фиброзируется), что приводит к необратимому прогрессирующему снижению функции легких. Синонимами идиопатического легочного фиброза являются: идиопатический фиброзирующий альвеолит, фиброзирующий альвеолит. Как правило, заболевание возникает в возрасте старше 40 лет. К сожалению, до сих пор причина этой болезни не известна.

У КОГО МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ИДИОПАТИЧЕСКИЙ ЛЕГОЧНЫЙ ФИБРОЗ?

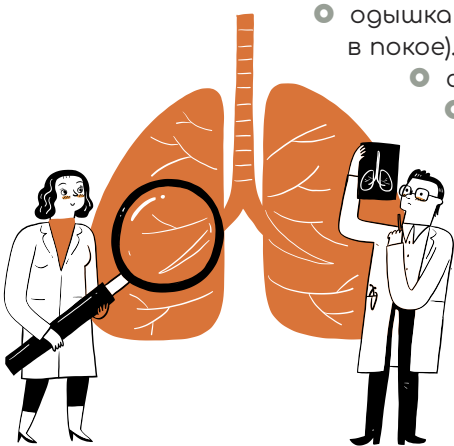
В группе риска находятся:

- курильщики;
- люди, работающие во вредных производственных условиях;
- пациенты с отягощенной наследственностью (если идиопатический легочный фиброз есть у близких родственников).

СИМПТОМЫ ИДИОПАТИЧЕСКОГО ЛЕГОЧНОГО ФИБРОЗА

Как правило, заболевание начинается медленно и незаметно для больного.

Для идиопатического легочного фиброза характерны следующие симптомы:



- одышка при физической нагрузке (сначала при большой нагрузке, затем и в покое);
 - сухой кашель;
 - утомляемость;
 - головокружение;
 - тревога;
 - снижение массы тела.

Для подтверждения диагноза врач обязательно должен исключить заболевания легких с известной причиной, которые могут также проявляться кашлем и нарастающей одышкой. Если в результате тщательного обследования причина этих симптомов не найдена, то заболевание считают идиопатическим (неизвестной природы).

При подозрении на идиопатический легочный фиброз минимальный план обследования включает:

- анализ крови;
 - исследование функции внешнего дыхания (спирография, а при возможности – бодиплетизмография и исследование диффузионной способности легких), помогающее более точно определить причину одышки, которая может сопровождать и другие заболевания легких;
 - компьютерную томографию легких. В настоящее время компьютерная томография легких является одним из самых точных методов диагностики идиопатического легочного фиброза.
- Если после тщательного расспроса, осмотра и проведенных исследований у врача остаются сомнения в диагнозе, то проводится биопсия легких.

Биопсия – процедура, при которой хирург оперативным путем получает маленький фрагмент ткани (в данном случае – легочной ткани). Затем полученный образец под микроскопом исследует врач-патологоанатом для того, чтобы найти признаки конкретного заболевания.

Лечение идиопатического легочного фиброза

К лекарственным препаратам для лечения идиопатического легочного фиброза с доказанной эффективностью относятся только два: нинтеданиб и пирфенидон. Данные препараты позволяют приостановить прогрессирование заболевания и, возможно, продлить жизнь пациента. При быстром ухудшении самочувствия, внезапном нарастании одышки необходимо срочно обратиться к вашему доктору. Такая ситуация часто требует госпитализации в больницу. Для профилактики обострений ваш лечащий доктор может рекомендовать противогриппозную вакцинацию один раз в год и однократную противопневмококковую вакцинацию (для профилактики развития пневмонии). Самым эффективным способом лечения идиопатического легочного фиброза является трансплантация легких – хирургическая операция по замене поврежденных легких на легкие здорового донора.

При идиопатическом легочном фиброзе вам необходимо:

- обязательно прекратить курение (в том числе пассивное), так как оно способствует прогрессированию болезни;
- участвовать в программах легочной реабилитации. Инструктор лечебной физкультуры расскажет вам о различных дыхательных упражнениях, которые способствуют уменьшению одышки и общей слабости;
- при наличии гастроэзофагеальной рефлюксной болезни лечить это заболевание. Гастроэзофагеальная (желудочно-пищеводная) рефлюксная болезнь – заболевание, при котором происходит заброс небольшого количества кислого содержимого желудка в пищевод и затем в дыхательные пути. Доказано, что это заболевание способствует прогрессированию идиопатического легочного фиброза. Лечение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни поможет уменьшить повреждение легких при идиопатическом легочном фиброзе;
- регулярно принимать лекарственные препараты, которые назначил ваш лечащий врач. В последние годы ведется активная разработка новых препаратов для лечения больных идиопатическим легочным фиброзом. Узнайте у своего лечащего врача о возможности наблюдения и лечения в крупном научно-исследовательском учреждении, где могут быть доступны современные препараты;
- проводить длительную кислородотерапию. При идиопатическом легочном фиброзе со временем развивается гипоксемия (низкое содержание кислорода в крови), которая корректируется длительной ингаляцией кислорода из концентратора.

