



Информация для пациентов, которым назначена биологическая терапия бронхиальной астмы

Что значит биологическая терапия?

Биологическая терапия – современный метод лечения, в основе которого лежит получение лекарственного вещества из живых организмов. Препараты для биологической терапии создают с помощью генной инженерии – такие препараты направлены на блокировку определенных молекул или стимуляцию иммунной системы. Препараты для биологической терапии используют для лечения разных нозологий – таких как онкология, дерматология, ревматология, пульмонология, гастроэнтерология и другие.

Если это генно-инженерный препарат, стоит ли бояться его принимать, может ли он привести к иммунодефициту или изменению работы иммунной системы?

Если врач назначил вам препарат биологической терапии, значит, он оценил факторы риска и пользы с учетом стадии заболевания, лабораторных и клинических показателей. Бояться применять такие препараты не стоит, они способны изменить течение заболевания и перевести его в более легкие формы. Препараты биологической терапии проходят серьезные испытания и клинические исследования с оценкой профиля безопасности – нежелательные явления фиксируют даже после того, как препарат выходит в широкое применение. Такой препарат не влияет на работу иммунной системы и не меняет иммунитет. Он, как и любой другой препарат, может вызвать аллергическую реакцию, которая является результатом реакции иммунной системы. Данные препараты подвергаются высокой степени очистки и стандартизации при производстве.

Как долго придется принимать препарат?

Длительность приема препарата зависит от конкретного заболевания, стадии течения, тяжести симптомов. Для отдельных нозологий потребуется длительная и, возможно, пожизненная терапия; для других – длительность будет определяться исходя из эффективности и оценки соотношения «риск – польза» для каждого конкретного пациента. На сегодняшний день получены убедительные данные о том, что пролонгированная биологическая терапия позволяет достичь более стойкого и высокого результата. Средняя продолжительность составляет 3–5 лет, иногда и более, для большинства заболеваний рекомендуется продолжительность не менее 1 года.

Что будет, если самостоятельно отменить терапию раньше?

Учитывая, что биологическая терапия назначается при достаточно тяжелых стадиях течения заболевания, самостоятельная отмена препарата не рекомендована, только после согласования с врачом. При коротком курсе высока вероятность «эффекта рикошета», т.е. возвращение исходных симптомов, с высоким риском еще более тяжелого их проявления. Поэтому необходимо сразу настроиться на длительный прием препарата и помнить, что эффективность терапии зависит не только от правильности выбора и эффективности препарата, но и от ответственности пациента и приверженности его лечению.

Если вы хотите получить больше информации, посоветуйтесь с врачом том, какие источники достоверны для получения информации пациентам согласно терапевтической нозологии. Также информация доступна в клинических рекомендациях и на сайтах пациентских сообществ.

Будьте здоровы!