

Классификация нестероидных противовоспалительных препаратов и основы выбора препарата при остеоартрите

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП)

Неселективные НПВП – н-НПВП (блокируют ЦОГ-1, 2)		Умеренно селективные НПВП – ус-НПВП	Селективные НПВП – с-НПВП (блокируют ЦОГ-2)
- Амтолметил гуацил, АСК - Ацеклофенак - Декскетопрофен - Диклофенак - Ибупрофен - Индометацин	- Кетопрофен - Кеторолак - Лорноксикам - Метамизол - Напроксен - Пироксикам - Теноксикам	- Нимесулид - Мелоксикам	- Целекоксиб - Эторикоксиб

Примечание. ЦОГ – циклооксигеназа, АСК – ацетилсалициловая кислота.

Характеристика анальгетических препаратов при остеоартрите

Парацетамол	н-НПВП	ус-НПВП	с-НПВП	Опиоиды
- Мягкий анальгетик - Нет противовоспалительного действия - Уступает НПВП по анальгетическому потенциалу, имеет короткий период действия (кратность приема – 3–4 раза в сутки) - Настороженность в отношении безопасности	- Большая частота ЖКТ-осложнений в сравнении с с-НПВП и ус-НПВП - Тенденция к дестабилизации АД по сравнению с нимесулидом - Ухудшает функцию эндотелия - Максимальный риск интерстициального нефрита ↑ риск СС-осложнений наряду с с-НПВП	- Преимущественно блокирует ЦОГ-2: противовоспалительный, быстрый анальгетический эффект - Блокирует ЦОГ-1: снижает эффекты ЦОГ-1 в области воспаления, минимально влияя на ЖКТ - Улучшает функцию эндотелия - Препятствует деградации хряща - Концентрация в суставе больше, чем в плазме - Возможность длительного применения	↑ безопасность для ЖКТ при равной или большей эффективности обезболивания в сравнении с н-НПВП - Выше частота ССО - Достаточная эффективность снижения уровня цитокинов в синовиальной жидкости	- Ограничения на выписку опиоидов - Амбулаторное назначение ограничено - Нежелательные явления со стороны ЦНС
При остеоартрите: 1 таблетка нимесулида эффективнее 6 таблеток парацетамола		- Не отличается по ЖКТ-безопасности от с-НПВП, большая безопасность, чем н-НПВП, парацетамол - Большая СС-безопасность по сравнению с с-НПВП - Риск гепатотоксических реакций не выше, чем при использовании других НПВП - За более 15 лет в РФ не зафиксировано случаев опасных осложнений со стороны печени		ФР ССО: нелеченные АГ, СН, ИБС, ИМ, состояния с риском тромбозов ФР НПВП-гастропатий: >65 лет, анамнез ЯБ желудка и ДПК, прием антитромботических препаратов (чаще АСК)

Примечание. ЖКТ – желудочно-кишечный тракт, АД – артериальное давление, СС – сердечно-сосудистый, ССО – сердечно-сосудистые осложнения, ЦНС – центральная нервная система, ФР – факторы риска, АГ – артериальная гипертензия, СН – сердечная недостаточность, ИБС – ишемическая болезнь сердца, ИМ – инфаркт миокарда, ЯБ – язвенная болезнь, ДПК – двенадцатиперстная кишка.

Источник: Драпкина О.М., Скрипникова И.А., Шепель Р.Н., Кабурова А.Н. Остеоартрит в практике врача терапевта: алгоритм диагностики и выбора терапии. Профилактическая медицина. 2018; 21 (6): 12–22. DOI: 10.17116/profmed20182106112

