

#в помощь пациенту

Дневник самоконтроля беременной с гестационным сахарным диабетом



Дата	Прием пищи	Кетоны в моче утром	Завтрак				Ходьба 10 минут	Перекус	Обед			Ходьба 10 минут	Перекус	Ужин			Ходьба 10 минут	Перекус	Ходьба 30 минут
	Глюкоза		До	+60'	+120'	До			+60'	+120'	До			+60'	+120'				
			<5,1	<7,0	<6,7	<5,8			<7,0	<6,7	<5,8			<7,0	<6,7				
	Глюкоза																		
	Прием пищи																		
	Глюкоза																		
	Прием пищи																		
	Глюкоза																		
	Прием пищи																		
	Глюкоза																		
	Прием пищи																		
	Глюкоза																		
	Прием пищи																		
	Глюкоза																		
	Прием пищи																		