

Как собрать мочу у малыша: пошаговая инструкция



Подготовка к сбору мочи:

- 1** **Подготовьте стерильный контейнер.** Используйте специальный контейнер для сбора мочи, который можно приобрести в аптеке.
- 2** **Тщательно вымойте руки.** Это предотвратит попадание бактерий с кожи рук в образец мочи.
- 3** **Проведите гигиенические процедуры.** Тщательно промойте половые органы ребенка теплой водой с мылом и насухо вытрите чистым полотенцем. У девочек промывают область промежности спереди назад, чтобы избежать попадания бактерий из кишечника в мочеиспускательный канал.
- 4** **Убедитесь, что ребенок здоров.** Сбор мочи лучше проводить утром после сна, когда моча наиболее концентрированная. Однако, если есть необходимость срочного анализа, допустимо собирать мочу в любое другое время суток.

Сбор мочи у детей до 1 года:

- 1** **Используйте мочеприемник.** Мочеприемники специально разработаны для младенцев. Они легко крепятся на кожу вокруг половых органов и позволяют собрать необходимое количество мочи без стресса для ребенка.
 - **Для мальчиков:** закрепите мочеприемник вокруг полового члена и мошонки.
 - **Для девочек:** расположите приемник таким образом, чтобы он охватывал большие половые губы.
- 2** **Дождитесь мочеиспускания.** Положите ребенка на спину и держите его спокойно. Можно попробовать предложить ребенку питье или включить воду, чтобы стимулировать процесс мочеиспускания.
- 3** **Перелейте мочу в контейнер.** После того как ребенок помочился, аккуратно снимите мочеприемник и перелейте собранную мочу в подготовленный контейнер.

Сбор мочи у детей старше 1 года:

- 1** **Объясните ребенку важность процедуры.** Постарайтесь сделать процесс комфортным и понятным для ребенка. Скажите, что нужно пописать в горшок или специальную емкость.
- 2** **Соберите среднюю порцию мочи.** Попросите ребенка начать мочеиспускание в унитаз или горшок, затем подставьте контейнер, чтобы собрать среднюю порцию мочи. Завершите мочеиспускание снова в унитазе или горшке.
- 3** **Закройте контейнер.** Плотно закройте крышку контейнера, чтобы предотвратить утечку жидкости и попадание посторонних веществ.

Хранение и транспортировка образца:

- **Охладите образец.** Если вы не можете сразу доставить мочу в лабораторию, храните ее в холодильнике при температуре +2–8°C не более 2 ч.
- **Быстрая доставка.** Постарайтесь доставить мочу в лабораторию как можно скорее – желательно в течение 1 ч после сбора.