

#в помощь пациенту

Рекомендации перед проведением дыхательного теста при подозрении на синдром избыточного бактериального роста

Цель подготовки: исключение факторов, влияющих на перистальтику тонкого кишечника и количество микроорганизмов в просвете кишечника на момент исследования, что позволяет провести более точный анализ.



Перед проведением дыхательного теста необходимо:

- за 2–4 недели: избегать приема антибиотиков и пробиотиков;
- за 2 недели: избегать проведения эндоскопических или хирургических вмешательств, требующих подготовки слабительными препаратами;
- за 1 неделю: исключить прием препаратов, влияющих на моторику тонкой кишки (прокинетиков, слабительных препаратов, противодиарейных средств). При невозможности их отмены на рекомендуемый период допустимо исключить прием за 48 часов до проведения теста;
- за 24 часа: исключить из рациона алкоголь и богатые сложными углеводами и клетчаткой продукты (например, овощи, фрукты, крупы, злаки);
- за 8–12 часов: исключить прием пищи (допустимо пить воду).

В день исследования:

- за 2 часа: избегать интенсивной физической нагрузки;
- за 15 минут: воздержаться от курения;
- непосредственно перед проведением дыхательного теста: необходимо прополоскать ротовую полость 1% раствором хлоргексидина.