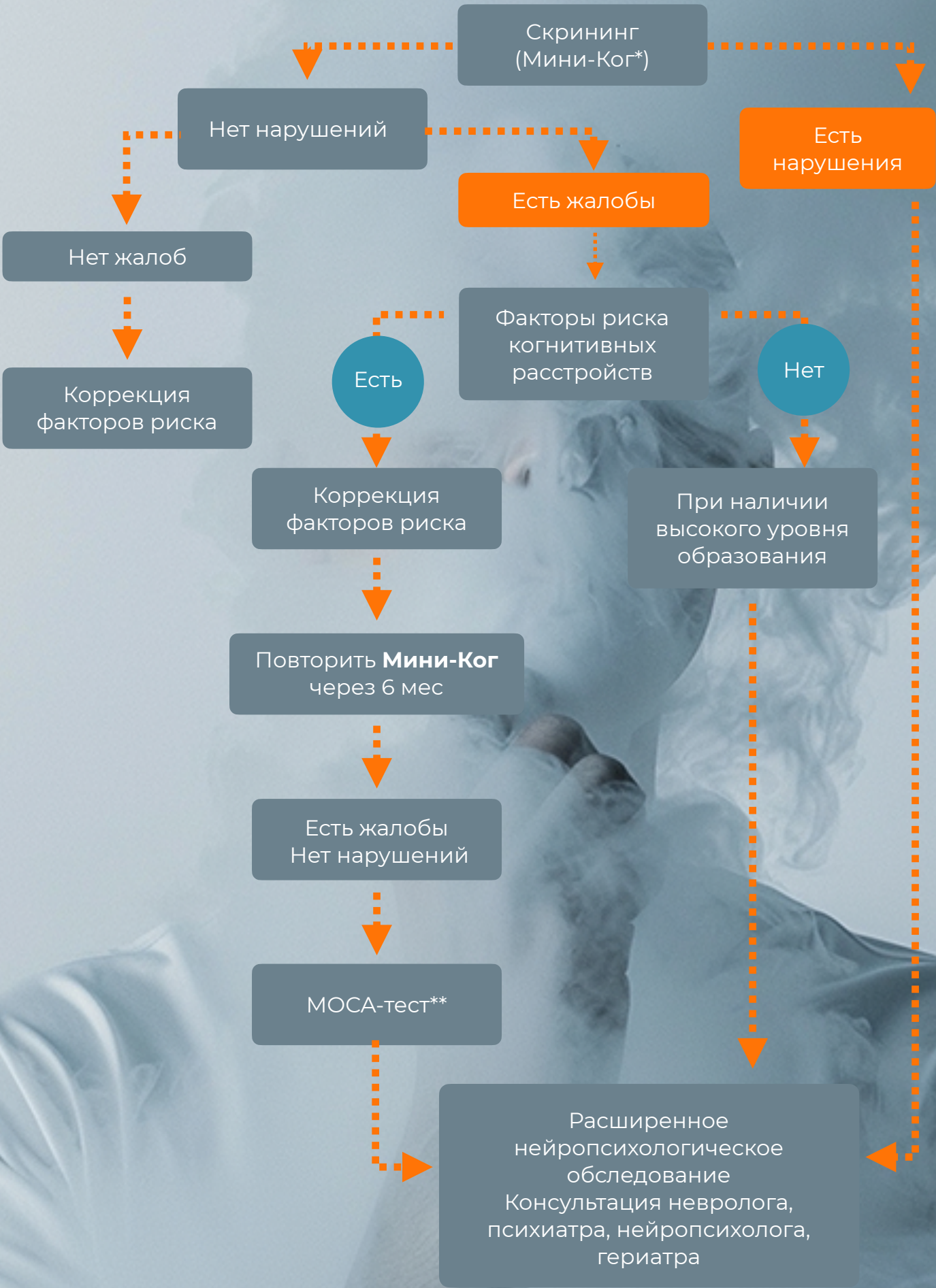


Скрининг на когнитивные расстройства на этапе предоставления первичной медицинской помощи*



Адаптировано из Клинических рекомендаций Минздрава России (2023 г.)

*Методика **Мини-Ког** включает задание на память (запоминание и воспроизведение трех слов) и тест рисования часов, при котором в зависимости от области поражения может страдать только самостоятельное рисование циферблата при нормальной способности к расположению стрелок или же оба эти навыка. Главное преимущество методики заключается в ее высокой информативности при одновременной простоте и скорости выполнения. Результаты теста оценивают качественным образом: есть нарушения – нет нарушений. Методика не предусматривает балльной оценки и градации когнитивных расстройств по степени выраженности. Основным недостатком указанной методики является ее низкая чувствительность: она выявляет лишь тяжелые расстройства когнитивных функций – деменцию. Пациенты с легкими и умеренными когнитивными расстройствами справляются с описанным тестом без затруднений.

****МОСА-тест – Монреальская шкала оценки когнитивных функций.** Шкала разработана для скрининга пациентов, которые обращаются с жалобами на снижение памяти, но их результаты теста по шкале MMSE все еще находятся в пределах нормы. Шкала оценивает разные когнитивные сферы: внимание, концентрацию, исполнительные функции, память, язык, зрительно-конструктивные навыки, абстрактное мышление, счет и ориентацию.

Источник: Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации МЗ РФ (2023) https://psychiatr.ru/download/5142?view=1&name=23-10+%D0%9A%D0%A0_%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B5+%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5.pdf