



СОСУДИСТЫЕ ЭФФЕКТЫ ЭСТЕТРОЛА – НОВОГО ЭСТРОГЕННОГО КОМПОНЕНТА В СОСТАВЕ КОК

Автор материала

Юлия Алексеевна Колода, врач акушер-гинеколог, репродуктолог, медицинский директор ООО Центр Репродукции «Клиника жизни», канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии РМАНПО.

В 2021 году

EMA и FDA одобрили появление инновационного орального контрацептива с первым селективным эстрогеном эстетролом (E4) и дроспиреноном.

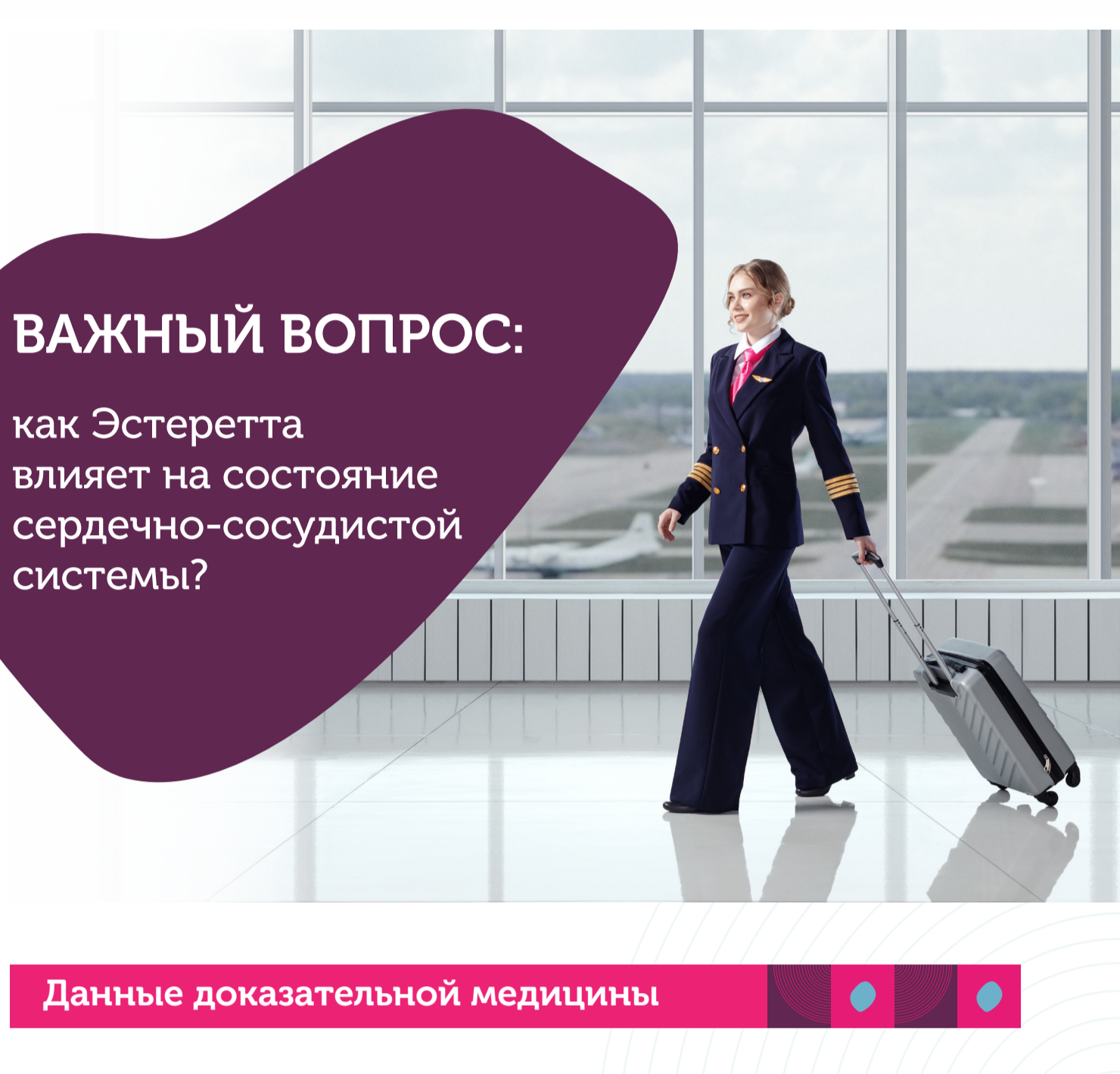
В России препарат выпускается под названием ЭСТЕРЕТТА



Эстеретта

Комбинация E4/ДРСР

- контрацептивная надежность:** способствует эффективному подавлению овуляции и роста фолликулов⁵
- восстановление овуляции** к концу первого цикла после отмены приема у 97% женщин⁵
- минимальные изменения маркеров гемостаза¹**
- высокая пероральная биодоступность** эстрогенного компонента (70–90%)³ и отсутствие связи с ГСПС позволяют лучше контролировать менструальный цикл^{1,2,4}
- более безопасный профиль** с точки зрения риска рака молочной железы⁶



ВАЖНЫЙ ВОПРОС:

как Эстеретта влияет на состояние сердечно-сосудистой системы?

Данные доказательной медицины

E4

Эстетрол

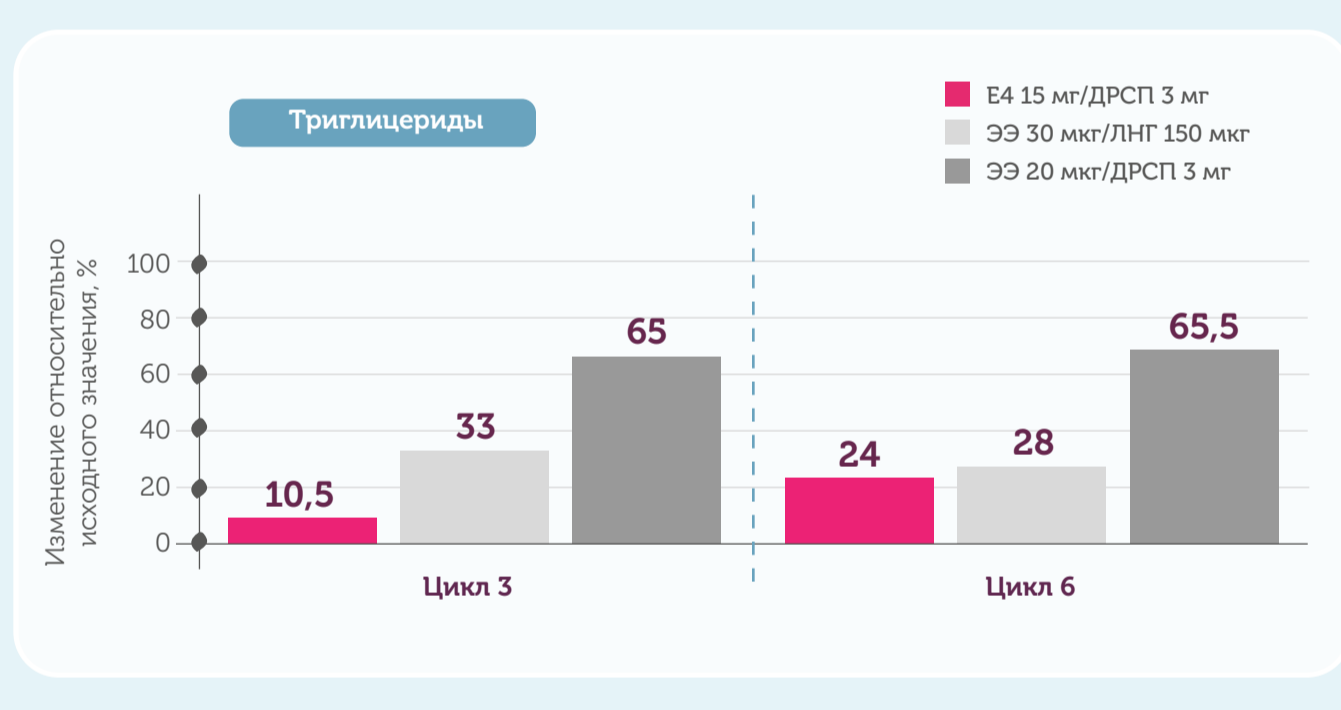
- натуральный эстроген с избирательным действием в тканях⁷
- способствует предотвращению развития атеросклероза⁷
- индуцирует эндотелий-зависимую вазодилатацию⁷
- оказывает минимальное влияние на уровень ангиотензиногена¹²

ДРСР

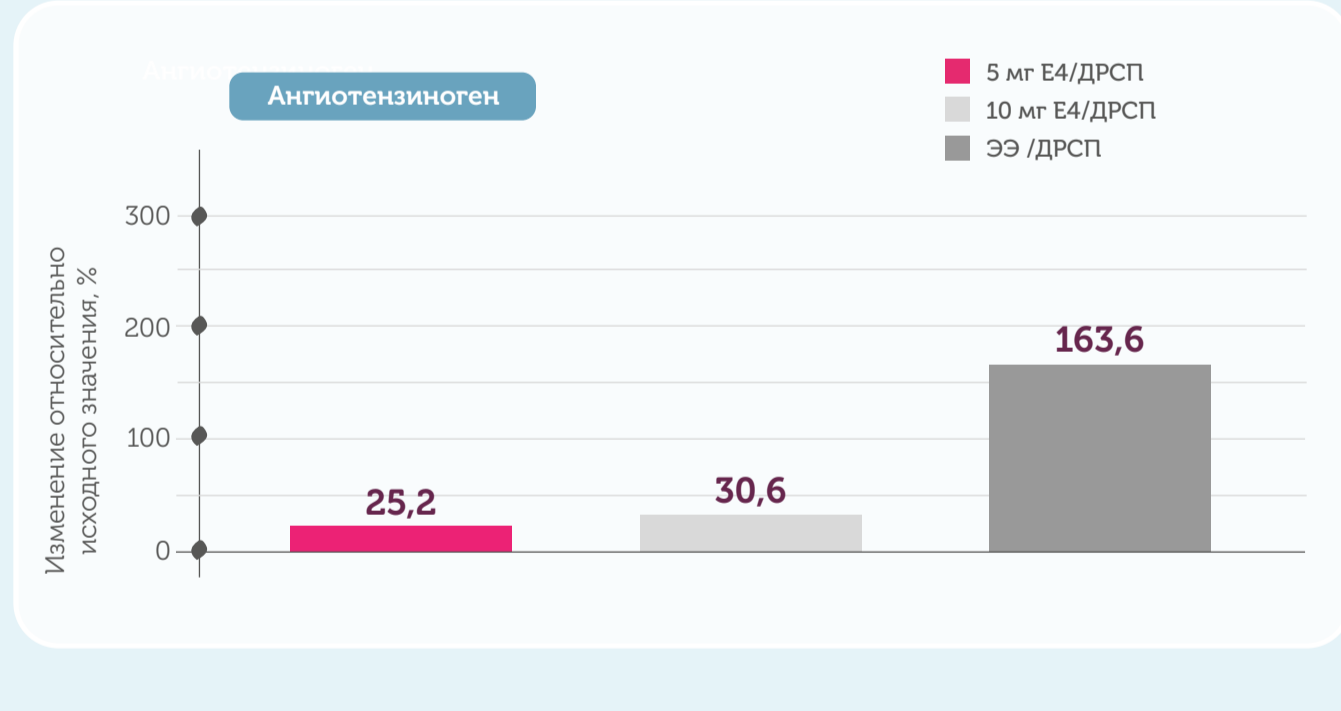
Дроспиренон

- обладает антиминералокортикоидным действием и препятствует задержке жидкости в организме⁸
- не оказывает значительного влияния на артериальное давление у женщин с нормальными показателями АД и способствует небольшому снижению у пациенток с повышенными цифрами⁸
- не изменяет параметры ЭКГ⁸

Комбинация E4/ДРСР оказывает минимальное влияние на метаболизм триглицеридов¹¹



Комбинация E4/ДРСР оказывает минимальное влияние на ангиотензиноген¹²



Эстрогенные эстрогены стимулируют выработку ангиотензиногена¹⁴

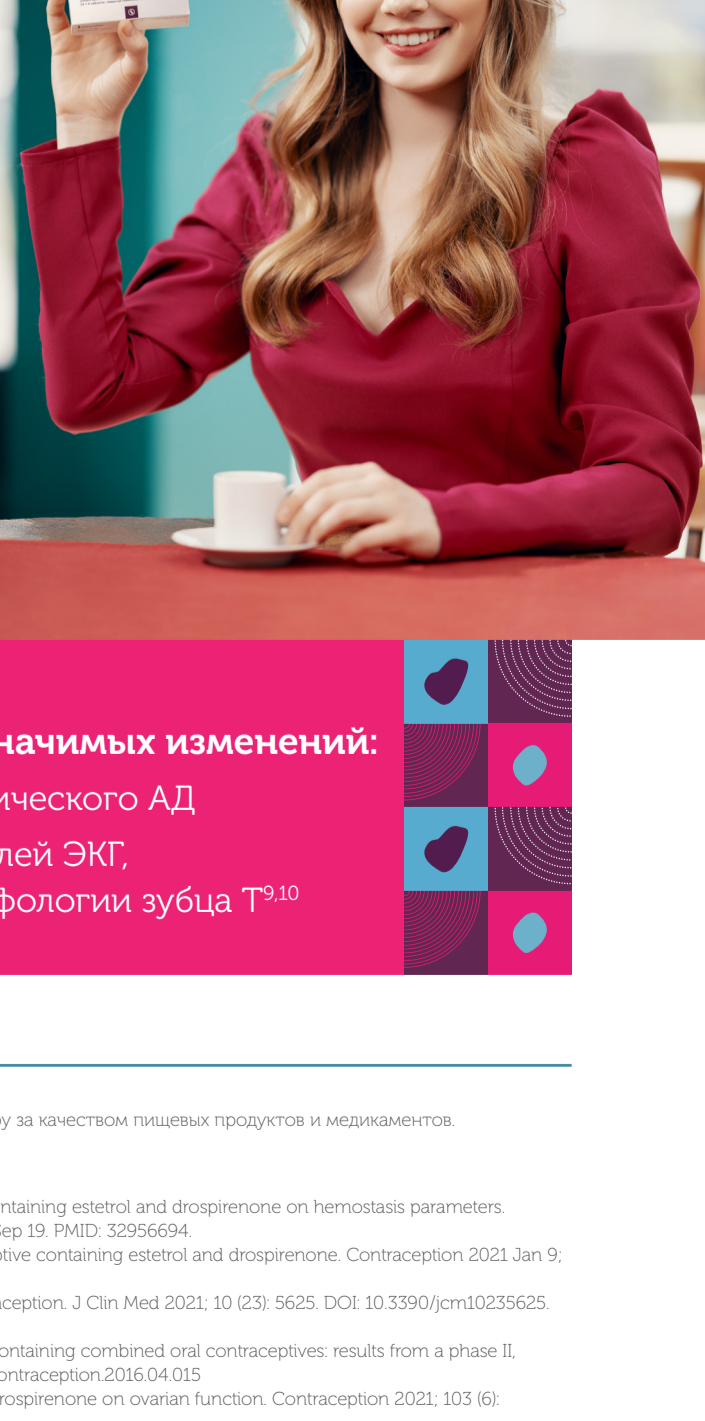
E4

- увеличение уровня ренина и ангиотензина II
- стимулирование выработки альдостерона в коре надпочечников
- задержка натрия и воды, потеря калия
- незначительное повышение АД, напряжение и болезненность молочных желез и увеличение массы тела у чувствительных женщин

Эстетрол – первый эстроген, который обладает селективностью связывания с эстрогеновыми рецепторами и минимально стимулирует синтез ангиотензиногена. Поэтому прием Эстеретты не приводит к задержке жидкости и возникновению связанных с этим побочных эффектов (отеки, повышение АД и др.)^{12,16}

ДРСР

- демонстрирует антиминералокортикоидную активность¹⁵
- нейтрализует эффекты альдостерона так же, как и природный прогестерон¹⁵
- обладает умеренным диуретическим эффектом¹⁵



Профиль сердечно-сосудистой безопасности при приеме комбинации эстетрола и дроспиренона в терапевтических дозах.

- Не наблюдались клинически значимых изменений:**
 - ЧСС, систолического и диастолического АД
 - проводимости сердца, показателей ЭКГ, интервалов QTcF, PR, QRS и морфологии зубца T^{9,10}