

Индекс активности болезни Крона по Бесту

Критерии. Оценка в баллах	Коэффициент
Количество дефекаций жидким или мягким калом на протяжении 1 нед. Сумма за 7 дней	×2
Интенсивность болей в животе на протяжении 1 нед (нет – 0 баллов, слабые – 1 балл, средние – 2 балла, интенсивные – 3 балла, очень плохое – 4 балла). Сумма баллов за 7 дней	×5
Самочувствие в течение 1 нед (хорошее – 0 баллов, удовлетворительное – 1 балл, неудовлетворительное – 2 балла, плохое – 3 балла, очень плохое – 4 балла). Сумма баллов за 7 дней	×7
Число осложнений из перечисленных: артралгии или артриты; увеит; узловая эритема, или гангренозная пиодермия, или афтозный стоматит; анальная трещина, свищи или абсцессы; другие свищи; лихорадка в течение последней недели	×20
Прием опиатов (нет – 0 баллов, да – 1 балл)	×30
Инфильтрат в брюшной полости (отсутствует – 0 баллов; сомнительный – 2 балла; определяется – 5 баллов)	×6
Гематокрит менее 47% для мужчин и менее 42% для женщин (разность между нормальной и фактической величиной)	×6
$\text{Масса тела (кг)} = \frac{1 - \text{Фактическая масса тела}}{\text{Идеальная масса тела}} \times 100$	×1
Сумма	

Примечание. Количество баллов ниже 150 указывает на ремиссию болезни; 150–300 – на легкую форму; 300–450 – среднетяжелую форму; свыше 450 – на тяжелую форму.