

# МОДЕЛЬ ПОВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА

## С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ: ФОКУС НА САМОКОНТРОЛЬ ГЛЮКОЗЫ

### ПРОВЕДЕНО АНКЕТИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ С СД 2-ГО ТИПА И ОСТРЫМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

(респонденты могли выбрать два или более ответов)



### АНАЛИЗ КРАТНОСТИ САМОКОНТРОЛЯ ГЛИКЕМИИ:

(респонденты могли выбрать два или более ответов)



### ЧТО МОЖЕТ ПОВЛИЯТЬ НА ЧАСТОТУ ИЗМЕРЕНИЙ И ПОЛЬЗОВАНИЕ ГЛЮКОМЕТРОМ?

(респонденты могли выбрать два или более ответов)

#### Результат опроса пациентов:

- 97,1%** – точность показателей;
- 94,3%** – доступность (низкая цена, наличие тест-полосок в аптеке, возможность получения их бесплатно);
- 88,6%** – простота в управлении и использовании;
- 60%** – минимальное количество крови для анализа, менее болезненный прокол и забор крови;
- 54,3%** – возможность передачи данных врачу дистанционно;
- 54,3%** – наличие дополнительных функций;
- 45,7%** – возможность фиксировать и отмечать, когда сделано измерение, до еды или после;
- 22,8%** – компактность и легкость (возможность брать с собой).

**ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ ЭТИ ТРЕБОВАНИЯ НАХОДЯТ ОТРАЖЕНИЕ В СОВРЕМЕННЫХ МОДЕЛЯХ ГЛЮКОМЕТРОВ.**

## ГЛЮКОМЕТР КОНТУР ПЛЮС УАН (CONTOUR™ PLUS ONE)

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018



**Мультиимпульсная технология** повышает точность измерения за счет многократной оценки одного образца крови и делает точность прибора сопоставимой с лабораторной\*.



Увеличенный временной промежуток **технологии «Второй шанс»** до 60 с, в течение которых на тест-полоску можно повторить забор крови, в случае если с первого раза было нанесено недостаточное ее количество (что позволяет не прокалывать палец дважды и снижает страх пациента перед болевыми ощущениями).



**Интегрируется с мобильным Приложением Contour™ Diabetes**, многофункциональным электронным вариантом дневника пациента. Благодаря Приложению можно:

- оставлять примечания о съеденном, хлебных единицах, используемых лекарствах и их дозировках, физической активности;
- строить графики с динамикой изменения сахара в крови;
- рассчитывать процент результатов в целевом диапазоне, средние показатели глюкозы крови;
- предоставлять врачу в электронном виде информацию, которая синхронизируется непосредственно из Приложения Contour™ Diabetes.

#### ПО МАТЕРИАЛАМ

Доскина Е.В., Танхилевич Б.М. Предотвращение развития гипогликемии: современные возможности. CardioСоматика. 2019; 10 (3): 65–70. DOI: 10.26442/22217185.2019.3.190501.

**ASCENSIA**  
Diabetes Care

\* Bailey T. et al. Accuracy and User Performance Evaluation of a New, Wireless-enabled Blood Glucose Monitoring System That Links to a Smart Mobile Device. Journal of Diabetes Science and Technology. 2017; Vol. 11(4):736-743.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ