

Дифференциальная диагностика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций

Признаки	Нозологическая форма ОРВИ					
	Птичий грипп	Сезонный грипп	Тяжелый острый респираторный синдром	Парагрипп	Инфекция, вызванная респираторно-синцитиальным вирусом	Аденовирусная инфекция
Возбудитель	Вирус гриппа А (H5N1)	Вирусы гриппа: 3 серотипа (А, В, С)	Коронавирус SARS	Вирусы парагриппа: 5 серотипов	Респираторно-синцитиальный вирус: 1 серотип	Аденовирусы: 49 серотипов
Инкубационный период	1–7 сут, в среднем 3 сут	От нескольких часов до 1,5 сут	2–7 сут, иногда до 10 сут	2–7 сут, чаще 3–4 сут	3–6 сут	4–14 сут
Начало	Острое	Острое	Острое	Постепенное	Постепенное	Постепенное
Течение	Острое	Острое	Острое	Подострое	Подострое, иногда затяжное	Затяжное, волнообразное
Ведущий клинический синдром	Интоксикация	Интоксикация	Дыхательная недостаточность	Катаральный	Катаральный, дыхательная недостаточность	Катаральный
Выраженность интоксикации	Сильная	Сильная	Сильно выраженная	Слабая или умеренная	Умеренная или слабая	Умеренная
Длительность интоксикации	7–12 сут	2–5 сут	5–10 сут	1–3 сут	2–7 сут	8–10 сут
Температура тела	38°C и выше	Чаще 39°C и выше, но может быть субфебрильная	38°C и выше	37–38°C, может длительно сохраняться	Субфебрильная, иногда нормальная	Фебрильная или субфебрильная
Катаральные проявления	Отсутствуют	Умеренно выражены, присоединяются позднее	Умеренно выражены, экссудация слабая	Выражены с 1-го дня течения заболевания. Осиплость голоса	Выражены постепенно нарастают	Сильно выражены с постепенным течением заболевания
Ринит	Отсутствует	Затруднение носового дыхания, заложенность носа. Серозные, слизистые	Возможен в начале заболевания	Затруднение носового дыхания, заложенность носа	Заложенность носа, не обильное серозное отделяемое	Обильное слизисто-серозное отделяемое, резкое затруднение носового дыхания
Кашель	Выраженный	Сухой, мучительный, надсадный, с болями за грудиной, на 3 сут влажный, до 7–10 сут течения заболевания	Сухой, умеренно выраженный	Сухой, лающий, может сохраняться длительное время (иногда до 12–21 сут)	Сухой приступообразный (до 3 нед), сопровождающийся болями за грудиной	Влажный
Изменения слизистых оболочек	Отсутствуют	Слизистая оболочка глотки и миндалин синюшная, умеренно гиперемирована; инъекция сосудов	Слабая или умеренная гиперемия слизистых оболочек	Слабая или умеренная гиперемия зева, мягкого неба, задней стенки глотки	Слабая гиперемия слизистых оболочек	Умеренная гиперемия, гиперплазия фолликул и задней стенки глотки
Физикальные признаки поражения легких	Со 2–3-х суток течения заболевания	Отсутствуют, при наличии бронхита – сухие рассеянные хрипы	С 3–5-х суток течения заболевания часто выявляют признаки интерстициальной пневмонии	Отсутствуют	Рассеянные сухие и редко влажные средне-пузырчатые хрипы, признаки пневмонии	Отсутствуют. При бронхите – сухие, р хрипы
Ведущий синдром респираторных поражений	Нижний респираторный синдром	Трахеит	Бронхит, острый респираторный дистресс синдром	Ларингит, ложный круп выявляют крайне редко	Бронхит, бронхолит, возможен бронхоспазм	Ринофарингоконъюнктивит, тонзиллит
Увеличение лимфатических узлов	Отсутствует	Отсутствует	Отсутствует	Заднешейные, реже подмышечные лимфатические узлы увеличены и умеренно болезненные	Отсутствует	Может быть полиаденит
Увеличение печени и селезенки	Возможно	Отсутствует	Выявляют	Отсутствует	Симптомы токсического гепатита	Выражено
Поражение глаз	Отсутствует	Инъекция сосудов склер	Редко	Отсутствует	Отсутствует	Конъюнктивит, кератит
Поражение других органов	Диарея, возможно поражение печени, почек, лейко-, лимфо-, тромбоцитопения	Отсутствует	Часто в начале заболевания развивается диарея	Отсутствует	Отсутствует	Может быть экзантема, диарея

Источник: Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) у взрослых. Клинические рекомендации. 2021 (Россия).