

# КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНОГО РАССТРОЙСТВА



## Вадим, 19 лет

- Студент высшей школы экономики
- Успешный в учебе
- Живет с родителями, которые обеспечиваются бабушкой
- Родители имеют небольшой бизнес
- Есть девушка и сексуальные отношения

## СБОР АНАМНЕЗА



В течение 1 месяца на фоне сдачи экзаменов – ухудшение состояния



Никто из родных за помощью к психиатрам не обращался



Мама проходит обучение по психологии



Соматоневрологически здоров



Личностно рос тревожным, чувствительным, «эмоциональным»



Выявляются анамнестически короткие подъемы настроения – в течение нескольких дней, сложно дифференцировать

## СИМПТОМАТИКА

- Тревога
- Сомнительность в поступках и эпизодически возникающие навязчивые мысли
- Трудности в запоминании учебного материала
- Сниженный фон настроения
- Идеи о собственной никчемности
- Разочарование в учебе на факультете, желание прервать учебу и покинуть ВУЗ
- Утром настроение ухудшается
- Эпизодически возникающие мысли о бесперспективности жизни
- Периодически испытывает оцепенение, но четко панических атак нет

## ЛЕЧЕНИЕ

Назначен вортиоксетин 10 мг в сутки



**2-й день лечения** Пациент отметил ухудшение состояния:

- Фрустрация от жизни стала болезненней
- Нет желания больше учиться
- Желание все поменять и т.д.

Постепенно дозировка препарата была увеличена до 20 мг/сутки

Пациент отметил улучшение состояния:

- Отступила тревога
- Стало гораздо легче

**5-й день лечения**



Состояние пациента значительно улучшилось в течение 2-2,5 недель



Результаты использования препарата вортиоксетина в психиатрическом стационаре показали его высокую эффективность. Препарат хорошо переносится (80% ) даже без оценки влияния предшествующей терапии. Эффективность вортиоксетина отмечена и у пациентов с более тяжелой депрессией. С учетом первоначальной оценки эффективности, можно предположить, что приближающиеся к классическим эндогенным формам депрессии реагируют на терапию вортиоксетином более предсказуемо, что подтверждает перспективность его применения\*

\*Лиманкин О.В., Бугорский А.В., Грицевская Е.М., Иванова Т.В., Куликова Ю.С., Лозинская О.И., Синева А.И., Отмахова У.А., Отмахов А.П. Опыт использования вортиоксетина при лечении депрессивных расстройств в условиях психиатрического стационара. Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. 2020. № 3. С. 83-88.

Ключевые слова: депрессия, психотическая депрессия, тревога, тревожное расстройство, вортиоксетин