

СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА

5–50% Распространенность по данным различных исследований

Частота заболевания увеличивается с возрастом

Женщины страдают чаще мужчин

Факторы риска



Женский пол



Некоторые сопутствующие заболевания



Дефицит витамина D



Пожилый возраст



Длительное использование различных цифровых устройств



Курение



Некоторые лекарственные препараты



Ношение контактных линз



Операции на поверхности глаз

Патогенез

Симптомы



- сухость
- жжение
- боль
- периодическое покраснение глаз
- ощущение песка, инородного тела
- быстрая утомляемость глаз
- колебание остроты зрения



Литература:

1. Qian L, Wei W. Identified risk factors for dry eye syndrome: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2022 Aug 19;17(8):e0271267. doi: 10.1371/journal.pone.0271267. PMID: 35984830; PMCID: PMC9390932.
2. Ræder S, Klyve P, Utheim TP. Tørre øyne – diagnostikk og behandling [Dry eye disease – diagnosis and treatment]. Tidsskr Nor Laegeforen. 2019 Aug 8;139(11). Norwegian. doi: 10.4045/tidsskr.18.0752. PMID: 31429248.
3. Jones L, Downie LE, Korb D, et al. TFOS DEWS II Management and Therapy Report. Ocul Surf. 2017 Jul;15(3):575–628. doi: 10.1016/j.jtos.2017.05.006. Epub 2017 Jul 20. PMID: 28736343.
4. Kim M, Lee Y, Mehra D, et al. Dry eye: why artificial tears are not always the answer. BMJ Open Ophthalmology 2021;6:e000697. doi: 10.1136/bmjophth-2020-000697