

# Адъювантные анальгетики и средства для симптоматической терапии



№ п/п	МНН	Форма выпуска	Дозы разовые и суточные
<b>Глюкокортикоиды:</b>			
лечение боли вследствие отека головного мозга/повышения внутричерепного давления, обусловленного опухолевым поражением, лучевым поражением; компрессии нервов и спинного мозга; перитуморального отека периферических тканей			
1	Дексаметазон <sup>1</sup>	Таблетки 0,5 мг, 4 мг, 8 мг, 10 мг; раствор для инъекций (ампулы) 4 мг/мл – 1 мл или 2 мл	Дозы подбираются индивидуально, в зависимости от показания и тяжести состояния. Перорально: суточная доза 2–6 мг (по специальным показаниям – 10–15 мг и выше). В/м: разовая доза 4–8 мг, суточная доза 8–16 мг (по специальным показаниям – 24–32 мг и выше)
2	Преднизолон <sup>1</sup>	Таблетки 1 мг, 5 мг; раствор для инъекций (ампулы) 30 мг/мл – 1 мл или 2 мл	Дозы подбираются индивидуально, в зависимости от показания и тяжести состояния. Перорально: суточная доза 5–60 мг и выше. В/м: суточная доза 30–45 мг, при необходимости и выше
<b>Антидепрессанты:</b>			
в качестве адъювантных анальгетиков в терапии нейропатической боли			
3	Амитриптилин	Таблетки 25 мг; раствор для инъекций (ампулы) 10 мг/мл – 2 мл	Разовая доза 12,5–25 мг, суточная доза 12,5–50 мг (максимально до 200 мг)
4	Венлафаксин <sup>1</sup>	Таблетки 37,5 мг, 75 мг	Разовая доза 37,5 мг, суточная доза 75–225 мг
5	Дулоксетин	Капсулы 30 мг, 60 мг	Разовая доза 30–60 мг, суточная доза 60–120 мг
<b>Антиконвульсанты (противоэпилептические препараты):</b>			
в качестве адъювантных анальгетиков в терапии нейропатической боли			
6	Габапентин	Капсулы 100 мг, 300 мг, 400 мг; таблетки 600 мг, 800 мг	Разовая доза 300 мг, суточная доза 900–1800 мг (максимально до 3600 мг)
7	Прегабалин	Капсулы 25 мг, 50 мг, 75 мг, 100 мг, 150 мг, 200 мг, 300 мг	Разовая доза 75–300 мг, суточная доза 150–600 мг
8	Карбамазепин	Таблетки 200 мг, 400 мг; таблетки пролонгированного действия 200, 400 мг	Разовая доза 200 мг, суточная доза 400–600 мг (максимально до 1600 мг)
9	Клоназепам <sup>1</sup>	Таблетки 0,5 мг, 2 мг	Разовая доза 0,5–1 мг, суточная доза 2–4 мг (максимально до 20 мг)
<b>Агонист имидазолиновых рецепторов:</b>			
в качестве адъювантного анальгетика в терапии периферической нейропатической боли			
10	Клонидин <sup>1</sup>	Таблетки 0,075 мг, 0,15 мг; раствор для инъекций (ампулы) 100 мкг/мл – 1 мл	Разовая доза 0,075–0,15 мг, суточная доза 0,15–0,45 мг (максимально до 1,2–1,5 мг)
<b>Местный анестетик:</b>			
терапия периферической нейропатической боли вследствие <i>Herpes zoster</i> ; терапия боли при вертеброгенных поражениях			
11	Лидокаин	Пластырь 700 мг (5%)	Приклеивается на кожу в области боли один раз в сутки на период до 12 ч. Одновременно можно применять не более 3 пластырей
<b>Анксиолитики (транквилизаторы):</b>			
снятие ажитации и/или бессонницы, связанных с болевым синдромом			
12	Диазепам	Таблетки 5 мг; раствор для инъекций (ампулы) 5 мг/мл – 2 мл	Разовая доза 5–10 мг, суточная доза 5–20 мг (максимально до 60 мг в условиях стационара)
13	Бромдигидрохлорфенилбензодиазепин	Таблетки 0,5 мг, 1 мг, 2,5 мг; таблетки диспергируемые в полости рта 0,25 мг, 0,5 мг, 1 мг; раствор для инъекций (ампулы) 1 мг/мл – 1 мл	Разовая доза 0,5–1 мг, суточная доза 1,5–5 мг (максимально до 10 мг)
<b>Снотворное и седативное средство:</b>			
лечение нарушений сна, в том числе трудностей засыпания, связанных с болевым синдромом			
14	Золпидем	Таблетки 10 мг	Разовая (суточная) доза 10 мг
<b>Антипсихотические средства (нейролептики):</b>			
терапия тошноты и рвоты центрального генеза, в том числе вследствие терапии опиоидами; хлорпротоксен и хлорпромазин (внутривенная форма) в качестве адъювантного анальгетика			
15	Галоперидол	Капли для приема внутрь 2 мг/мл 30 мл; таблетки 1,5 мг, 5 мг; раствор для внутривенного и внутримышечного введения 5 мг/мл – 1 мл (2 мл)	Разовая доза 0,5 мг (5 капель) – 10 мг, суточная доза 0,5–20 мг
16	Хлорпромазин	Таблетки и драже 25 мг, 50 мг, 100 мг; раствор для внутривенного и внутримышечного введения 25 мг/мл – 1 мл, 2 мл или 5 мл	Внутрь: разовая доза 25 мг, суточная доза 400 мг (максимально до 1500 мг), но у ослабленных и пожилых пациентов не более 300 мг. В/в: разовая доза 25–50 мг, суточная доза – не более 250 мг
17	Хлорпротоксен	Таблетки 15 мг, 25 мг, 50 мг	Разовая доза 15–100 мг, суточная доза 75–300 мг
<b>Миорелаксанты центрального действия:</b>			
в качестве адъювантных анальгетиков в терапии болезненных мышечных спазмов, в том числе после хирургических вмешательств; болезненных спастических состояний мышц у больных с рассеянным склерозом, дегенеративными заболеваниями, после перенесенного инсульта и т.п.			
18	Тизанидин	Таблетки 2 мг, 4 мг	Разовая доза 2–4 мг, суточная доза 4–12 мг (максимально до 36 мг)
19	Толперизон	Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 50 мг, 150 мг; раствор для внутримышечного введения [с лидокаином] (ампулы) 100 мг/мл + 2,5 мг/мл – 1 мл	Перорально: разовая доза 50–150 мг, суточная доза 150–450 мг. В/м: разовая доза 100 мг, суточная доза 200 мг
<b>Антигистаминные средства системного действия:</b>			
уменьшение кожного зуда вследствие терапии морфином, лечение бессонницы, связанной с болевым синдромом (для дифенгидрамина)			
20	Дифенгидрамин	Таблетки 30 мг, 50 мг, 100 мг; раствор для инъекций (ампулы) 10 мг/мл – 1 мл	Перорально: разовая доза 50–100 мг, суточная доза 200–250 мг (при бессоннице 50 мг за 20–30 мин перед сном). В/м (при невозможности глотания) <sup>1</sup> : разовая доза 10–50 мг, суточная доза 30–150 мг (максимально до 200 мг)
21	Хлоропирамин	Таблетки 25 мг; раствор для инъекций (ампулы) 20 мг/мл – 1 мл	Перорально: разовая доза 25 мг, суточная доза 75–100 мг. В/м: разовая доза 20 мг, суточная доза 20–40 мг (максимально до 2 мг/кг массы тела)
22	Клемастин	Раствор для инъекций (ампулы) 1 мг/мл – 2 мл; таблетки 1 мг	Перорально: разовая доза 1–2 мг, суточная доза 2–4 мг (максимально до 6 мг). В/в или в/в: разовая доза 2 мг, суточная доза 4 мг
<b>Блокатор H<sub>2</sub>-гистаминовых рецепторов:</b>			
лечение и профилактика симптоматических язв желудка и двенадцатиперстной кишки, связанных с приемом НПВП			
23	Фамотидин	Таблетки 20 мг, 40 мг	Перорально: разовая доза 20–40 мг, суточная доза 40–80 мг (максимально до 160 мг)
<b>Ингибиторы протонной помпы:</b>			
лечение и профилактика симптоматических язв желудка и двенадцатиперстной кишки, связанных с приемом НПВП			
24	Омепразол	Капсулы 20 мг; лиофилизат для приготовления раствора для внутривенного введения (флаконы) 40 мг	Перорально: разовая (суточная) доза 20 мг. В/в (в целях лечения): разовая (суточная) доза 40 мг
25	Эзомепразол	Таблетки 20 мг, 40 мг; гранулы для приготовления суспензии для приема внутрь 10 мг; лиофилизат для приготовления раствора для внутривенного введения (флаконы) 20 мг, 40 мг	Перорально: разовая (суточная) доза 20–40 мг. В/в (в целях профилактики и лечения): разовая (суточная) доза 20 мг
<b>Спазмолитики (A03A и A03B):</b>			
в качестве коанальгетиков для терапии боли вследствие спазмов гладкой мускулатуры полых органов (колик)			
26	Дротаверин	Таблетки 40 мг, 80 мг; раствор для инъекций (ампулы) 20 мг/мл – 2 мл (4 мл)	Разовая доза 40–80 мг, суточная доза 40–240 мг
27	Гиосцина бутилбромид	Таблетки 10 мг; суппозитории ректальные 10 мг; раствор для инъекций (ампулы) 20 мг/мл – 1 мл	Разовая доза 10–20 мг, суточная доза 30–100 мг
<b>Бисфосфонаты (MO5BA, бифосфонаты):</b>			
в качестве адъювантного анальгетика для уменьшения болей при метастатическом поражении костей			
28	Золедроновая кислота	Раствор для инфузий (флаконы) 4 мг/100 мл – 100 мл; концентрат для приготовления раствора для инфузий (флаконы). 4 мг/мл – 5 мл; лиофилизат для приготовления раствора для инфузий (флаконы) 4 мг	Разовая (суточная) доза 4 мг (каждые 3–4 нед) <sup>2</sup>
29	Ибандроновая кислота	Таблетки 50 мг; концентрат для приготовления раствора для инфузий (флаконы) 6 мг/6 мл	Перорально: разовая (суточная) доза 50 мг. В/в: разовая (суточная) доза 6 мг за 15 мин (каждые 3–4 нед)
<b>Противорвотные средства, прокинетики (A03FA и A04AA):</b>			
терапия тошноты и рвоты, связанных с обезболивающей терапией, в том числе на фоне паллиативной химиотерапии			
30	Метоклопрамид	Таблетки 10 мг; раствор для инъекций (ампулы) 5 мг/мл – 2 мл	Разовая доза 10 мг, суточная доза 30 мг
31	Домперидон	Таблетки, таблетки диспергируемые, таблетки жевательные 10 мг; суспензия для приема внутрь 1 мг/мл – 100 мл (флаконы); сироп 5 мг/5 мл – 30 мл, 60 мл или 100 мл (флаконы)	Разовая доза 10 мг, суточная доза 30 мг

32	Ондансетрон	Таблетки 4 мг, 8 мг; раствор для внутримышечного и внутривенного введения (ампулы) 2 мг/мл – 2 мл или 4 мл	Разовая доза 8 мг, суточная доза 24 мг
----	-------------	---	--

### Слабительные средства:

терапия опиоид-индуцированного запора

33	Лактулоза	Сироп (содержание лактулозы в 15 мл – 10 г) во флаконе 15 мл или в бутылке объемом от 200 до 1000 мл; сироп (содержание лактулозы в 5 мл – 3,325 г) во флаконе 200 или 240 мл. Сироп (пакетики, флаконы или банки) 667 мг/мл – 15 мл, 100 мл (200 мл, 250 мл, 500 мл, 1000 мл)	Доза зависит от показаний. В качестве слабительного средства: разовая доза 15–45 мл, суточная доза 15–45 мл
34	Макрогол	Порошок для приготовления раствора для приема внутрь 10 г	Разовая доза 10–20 мг, суточная доза 10–20 мг.
35	Бисакодил	Таблетки 5 мг; суппозитории ректальные 10 мг	Разовая (суточная) доза 5 мг (таблетки, суппозитории) или 10 мг (суппозитории)
36	Сеннозиды А и В	Таблетки	Разовая доза 1 таблетка, суточная доза 2–3 таблетки
37	Натрия пикосульфат	Капли для приема внутрь (флаконы) 7,5 мг/мл – 10 мл, 15 мл, 20 мл, 25 мл, 30 мл; таблетки 5 мг, 7,5 мг	Разовая доза 5–10 мг (10–20 капель), суточная доза 5–15 мг (10–30 капель)

**Примечание.** МНН – международное непатентованное наименование, в/м – внутримышечно, в/в – внутривенно, НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты.

<sup>1</sup>Лекарственные препараты, рекомендуемые в соответствии с показателями (характеристиками), не указанными в инструкции по их применению (офф-лейбл), применяются только при Z51.5.

<sup>2</sup>Лекарственные препараты золедроновой кислоты используются для лечения метастатических костных болей вне инструкции, когда исчерпаны другие методы фармакотерапии и/или лучевой терапии. Указанный в таблице режим дозирования основывается на результатах клинических исследований. В целом, целесообразность терапии бисфосфонатами пациентов с болевым синдромом вследствие метастатического поражения костей по соотношению польза/риск подтверждается данными систематического обзора Кокрейн.

**Источник:** Хронический болевой синдром (ХБС) у взрослых пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи. Клинические рекомендации. МЗ РФ, 2023 г. [https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/400\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/400_2)