



#опросник

Опросник CIVIQ

(The Chronic Venous Insufficiency quality of life Questionnaire)

для оценки качества жизни пациента с хроническим заболеванием вен

Опросник состоит из двадцати вопросов, на каждый предложен пять вариантов ответов в зависимости от степени выраженности симптома (от 1 – «слабо» до 5 – «максимально из возможного»).

Интерпретация: результатом оценки качества жизни по CIVIQ 20 выводится в виде обобщенного индекса (GIS – Global Index Score).

Для опросника рассчитываются S – сумма баллов; m – минимальная теоретическая сумма баллов при минимальных баллах по каждому вопросу; M – максимальная теоретическая сумма баллов при максимальных баллах по каждому вопросу.

$$\text{Обобщенный индекс} = (S - m) / (M - m) \times 100$$

1. В течение последних 4 нед Вы испытывали боль в области лодыжек и голеней, если да, то какой интенсивности?

Обведите соответствующую цифру

Нет боли	Легкая боль	Умеренная боль	Сильная боль	Очень сильная боль
1	2	3	4	5

2. Насколько Ваши проблемы с ногами беспокоили Вас на работе или в повседневной жизни в течение последних 4 нед?

Обведите соответствующую цифру

Не беспокоили	Слегка беспокоили	Умеренно беспокоили	Сильно беспокоили	Очень сильно беспокоили
1	2	3	4	5

3) В течение последних 4 нед Вы спали плохо из-за проблем с ногами и как часто?

Обведите соответствующую цифру

Никогда	Редко	Довольно часто	Очень часто	Каждую ночь
1	2	3	4	5

В течение последних 4 нед в какой степени проблемы с ногами беспокоили Вас при выполнении действий, перечисленных ниже? Для каждого определения в списке ниже укажите степень выраженности, отметив выбранное число.

	Не беспокоили	Слегка беспокоили	Умеренно беспокоили	Сильно беспокоили	Было невозможно выполнить
4. Долго стоять	1	2	3	4	5
5. Подниматься на несколько лестничных пролетов	1	2	3	4	5
6. Низко нагибаться, становиться на колени	1	2	3	4	5
7. Быстро идти	1	2	3	4	5
8. Ехать в транспорте, автомобиле, летать на самолетах	1	2	3	4	5
9. Выполнять работу по дому (заниматься делами на кухне, держать ребенка на руках, гладить, мыть пол и т.п.)	1	2	3	4	5
10. Ходить на прогулки, свадьбы, вечеринки, фуршеты	1	2	3	4	5
11. Заниматься спортом, делать физические упражнения	1	2	3	4	5

Проблемы с ногами могут также влиять на Ваше настроение. В какой степени приведенные ниже фразы соответствуют тому, как Вы себя чувствовали в течение последних 4 нед? Для каждого определения в списке ниже укажите степень соответствия, отметив выбранное число

	Никогда	Очень редко	Иногда	Очень часто	Всегда
12. Я был (была) взвинчен (а)	1	2	3	4	5
13. Я быстро уставал (а)	1	2	3	4	5
14. Я чувствовал (а), что обременяю других	1	2	3	4	5
15. Я всегда должен был (должна была) предпринимать меры предосторожности	1	2	3	4	5
16. Я стеснялся (лась) показывать свои ноги	1	2	3	4	5
17. Я легко раздражался (лась)	1	2	3	4	5
18. Я чувствовал (а) себя нетрудоспособным (ой)	1	2	3	4	5
19. Мне было трудно начинать двигаться по утрам	1	2	3	4	5
20. У меня не было желания выходить на улицу	1	2	3	4	5