

Артериальная гипертензия как причина стресса и когнитивных нарушений

- У молодых АГ может иметь стрессогенный характер¹
- Возможна сниженная стрессоустойчивость в дисрегуляции АД¹
- У молодых на фоне впервые выявленного повышения АД возможны начальные изменения нервно-психической сферы¹



Также больные могут предъявлять жалобы на:

- повышенную забывчивость
- снижение концентрации внимания, трудности переключения
- повышенную утомляемость при умственной работе
- апатия, заторможенность, безынициативность
- нарушения сна

Проблема для пациента и повод для обращения к врачу

Включение
Пантогам актив
в состав комплексной терапии
больных АГ с тревожно-депрессивными
расстройствами сопровождается²:

- значительной редукцией тревожно-депрессивных расстройств
- улучшением вегетативной регуляции функции сердца
- тенденцией к некоторой стабилизации АД
- снижением частоты внеплановых госпитализаций (в связи с усугублением нестабильной АГ)
- повышением толерантности к физической нагрузке
- заметным улучшением качества жизни

Пантогам актив

(смесь равных количеств D- и L-стереоизомеров гопантеновой кислоты)³:

- обладает ноотропным действием:
 - повышает устойчивость мозга к гипоксии
 - стимулирует анаболические процессы в нейронах
 - активирует умственную работоспособность
- улучшает эмоциональное состояние (снижая тревожность, раздражительность)
- сочетается с различными видами лекарственной терапии (кардиотропной, гипотензивной, сахароснижающей, нейролептической, противосудорожной и др.)

На фоне приема **Пантогам актив** происходит⁴:



Включение **Пантогам актив** в комплексную терапию пациентов с АГ и когнитивными и тревожными расстройствами способствует улучшению динамических показателей кардиоваскулярной патологии⁴

1. Евсеева М.Е., Мищенко Е. А., Ростовцева М. В. и соавт. Психическая адаптация лиц молодого возраста с признаками впервые выявленной артериальной гипертензии. Российский психиатрический журнал, (2013, 2), 43-49.
2. Баранов А.П., Струтинский А. В., Горбачева Е.В. и соавт. Результаты длительной комбинированной терапии больных хронической сердечной недостаточностью и артериальной гипертензией с тревожно-депрессивными расстройствами. Российский медицинский журнал, 2017. 23 (2), 72-78
3. Терновая Е.С., Волель Б.А., Трошина Д.В. и соавт. Персонализированный подход к лечебно-реабилитационным мероприятиям у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (на модели артериальной гипертензии и хронической сердечной недостаточности). Российский кардиологический журнал. 2017;(7):152-161.
4. А.Б. Смулевич и соавторы. Применение препарата Пантогам актив (D-, L-гопантеновая кислота) в терапии когнитивных и тревожных расстройств у пациентов с артериальной гипертензией. Журнал неврологии и психиатрии, 12, 2015