

#В ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТУ

## Фибрилляция и трепетание предсердий: ответы на вопросы



1

### ЧТО ТАКОЕ ФИБРИЛЛЯЦИЯ И ТРЕПЕТАНИЕ ПРЕДСЕРДИЙ?

Фибрилляция и трепетание предсердий (ФП/ТП) – нарушения ритма сердца, характеризующиеся нерегулярностью электрической активности предсердий.

2

### КАКИЕ СИМПТОМЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ ПРИ ФП/ТП?

Наиболее часто появляются следующие симптомы:

- ощущение нерегулярного или учащенного сердцебиения;
- в некоторых случаях появляется чувство нехватки воздуха, утомляемость и дискомфорт за грудиной.

3

### ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ВЫШЕУКАЗАННЫХ СИМПТОМОВ?

В случаях, когда эти ощущения недавно появились, участились или прогрессировали, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью (оптимально – вызвать бригаду скорой медицинской помощи).

4

### КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ПРИ ФП/ТП?

Нерегулярность сердечных сокращений приводит к изменению тока крови, что, в свою очередь, может привести к образованию кровяных сгустков (тромбов) в предсердиях. Миграция тромбов с током крови в сосуды головного мозга приводит к развитию ишемического инсульта.

Риск развития инсульта у пациентов с ФП/ТП в пять раз выше по сравнению с другими пациентами того же возраста без аритмии.

5

### КАК МОЖНО СНИЗИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА ПРИ ФП/ТП?

Ключевыми факторами предотвращения развития такого рода осложнений являются своевременное выявление аритмии и назначение адекватной медикаментозной терапии.

С целью уменьшения рисков развития ишемического инсульта по решению врача пациенту может быть рекомендована терапия препаратами, способствующими разжижению крови, – антикоагулянтами. Согласно механизму действия данные препараты блокируют один из ферментов свертывающей системы крови и предотвращают образование тромба на самой ранней стадии.

6

### КАК ЛЕЧИТЬ ФП/ТП?

В зависимости от формы аритмии пациентом и лечащим врачом может быть выбрана наиболее предпочтительная тактика лечения ФП/ТП:

- контроль ритма (прием препаратов, предотвращающих развитие приступов аритмии) или
- контроль частоты сердечных сокращений. В этом случае индивидуально подбирается доза препарата, способствующая уменьшению частоты сердечных сокращений.

При неэффективности медикаментозной терапии широкое применение получили так называемые малоинвазивные хирургические техники лечения пациентов с ФП/ТП – радиочастотная или криобаллонная катетерная абляция, т.е. вмешательство, направленное на разрушение очагов, вызывающих «неправильные» электрические импульсы в предсердиях.