

## Расширенная шкала статуса инвалидизации пациента (EDSS)

Назначение: оценка типа и тяжести неврологического дефицита у пациентов с рассеянным склерозом

### EDSS

### Связь со шкалами повреждения функциональных систем (ФС)

По всем шкалам ФС = 0

1.0 – только микросимптомы (пирамидные знаки или снижение вибрационной чувствительности)

одна из шкал ФС = 1

1.5 – только микросимптомы

более чем одна шкала по ФС = 1

2.0 – небольшая слабость, слабо выраженные нарушения походки, сенсорные или глазодвигательные нарушения, амбулаторный пациент

одна шкала ФС = 2, по другим 0 или 1

2.5 – небольшая слабость, слабо выраженные нарушения походки, сенсорные или глазодвигательные нарушения, амбулаторный пациент

две шкалы ФС = 2, по другим 0 или 1

3.0 – умеренно выраженная слабость или монопарез, атаксия либо их комбинация, пациент амбулаторный

одна шкала ФС = 3 или по 3–4 шкалам ФС = 2

3.5 – умеренно выраженная слабость или монопарез, атаксия либо их комбинация, пациент остается амбулаторным

одна ФС = 3 и 1–2 ФС = 2, или две шкалы ФС = 3, или пять ФС = 2

4.0 – относительно выраженная слабость, до 12 часов в день может находиться в вертикальном положении, остается амбулаторным, пациент себя обслуживает, может пройти без помощи и отдыха 500 м

одна ФС = 4, остальные 0 или 1, или менее тяжелые комбинации

4.5 – требуется минимальная помощь, может работать полный день, пройти без помощи и отдыха 300 м

одна ФС = 4, в остальных – более тяжелые комбинации, чем в EDSS = 4,0

5.0 – может пройти без помощи и отдыха 200 м, работать полный день трудно

одна ФС = 5, остальные 0 или 1, или другие комбинации тяжелее, чем в EDSS = 4,5

5.5 – может пройти без помощи и отдыха 100 м, не может работать полный день

далее учитываются только вид поддержки и дистанция ходьбы

6.0 – непостоянная или односторонняя поддержка при ходьбе для ходьбы на расстояние 100 м

6.5 – постоянная поддержка с 2 сторон для ходьбы на 20 м без отдыха

7.0 – не может пройти 5 м с помощью, только в кресле-коляске, но сам передвигается в ней весь день

7.5 – не может ходить, нужна помощь при передвижении в кресле-коляске, не может быть в ней весь день

8.0 – ограничен кроватью или креслом, себя обслуживает с помощью рук

8.5 – ограничен кроватью или креслом, самообслуживание возможно частично за счет относительно сохранной функции рук

9.0 – пациент прикован к постели, требует постороннего ухода, может глотать и говорить

9.5 – полностью беспомощен, нарушены речь и глотание

10.0 – смерть от РС

#### Источник:

Рассеянный склероз. Клинические рекомендации. 2022.