



# ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ КРОВИ

Общий анализ крови – это, пожалуй, одна из самых частых диагностических процедур как у детей, так и у взрослых. Но если взрослый человек может сознательно отнестись к сдаче крови, то ребенка обязательно должны подготовить родители.

## Подготовка к взятию крови у детей до 12 месяцев:

- Кровь стоит сдавать перед очередным кормлением (лучше – перед вторым за день).
- За 30 минут до процедуры стоит дать ребенку немного воды (до 50 мл).
- Кровь нужно брать из теплых пальчиков малыша. Если на улице или в помещении прохладно, согрейте ручки – от тепла сосуды расширяются, и медсестра сможет взять больше крови за меньший промежуток времени.
- Во время процедуры малыш должен находиться в удобной позе.
- Держите малыша на руках, спокойно разговаривайте с ним – тепло родителей и уверенный тон помогут ребенку успокоиться.
- Должна пройти пара минут перед тем, как медсестра начнет брать кровь. Этого времени малышу хватит, чтобы немного привыкнуть к окружающему пространству.

## Подготовка к взятию крови у детей от 1 года:

- Будьте уверены и спокойны – дети очень чувствуют настроение родителей. Интересно и доступно расскажите ребенку, что будет происходить в лаборатории, зачем нужны анализы. Если ребенок очень боится врачей, купите книжку и наглядно продемонстрируйте, что такое больница и процедурный кабинет.
- Предупредите, что, возможно, у него будут неприятные ощущения, но они быстро пройдут. Не говорите, что он ничего не будет ощущать – если малышу станет неприятно, после процедуры он не будет чувствовать себя обманутым.
- Вы можете находиться рядом с ребенком в процедурном кабинете, если малышу страшно или некомфортно.
- Общий анализ крови берут из пальца в утреннее время, обязательно на голодный желудок. Результаты будут максимально точны, если после последнего приема пищи прошло более 8 часов (именно поэтому в большинстве поликлиник забор крови проводится с 7.00 до 11.00)
- В день сдачи крови можно выпить небольшое количество простой несладкой воды.