

## Расширенная шкала статуса инвалидизации пациента (EDSS)

**Название на русском:** Расширенная шкала статуса инвалидизации пациента (EDSS)

**Оригинальное название:** An expanded disability status scale (EDSS)

**Источник (официальный сайт разработчиков, публикация с валидацией):** Kurtzke JF. Rating neurologic impairment in multiple sclerosis: An expanded disability status scale (EDSS). *Neurology* 1983; 33 (11): 1444–52. DOI: 10.1212/wnl.33.11.1444

**Тип:** шкала оценки

**Назначение:** оценка типа и тяжести неврологического дефицита у пациентов с рассеянным склерозом.

**Содержание (шаблон):**

EDSS	Связь со шкалами ФС
по всем шкалам ФС=0	
1.0 - только микросимптомы (пирамидные знаки или снижение вибрационной чувствительности)	одна из шкал ФС=1
1.5 - только микросимптомы	более чем одна шкала по ФС=1
2.0 - небольшая слабость, слабо выраженные нарушения походки, сенсорные или глазодвигательные нарушения, амбулаторный пациент	одна шкала ФС=2, по другим 0 или 1
2.5 - небольшая слабость, слабо выраженные нарушения походки, сенсорные или глазодвигательные нарушения, амбулаторный пациент	две шкалы ФС=2, по другим 0 или 1
3.0 - умеренно выраженная слабость или монопарез, атаксия, либо их комбинация, пациент амбулаторный	одна шкала ФС=3 или по 3 - 4 шкалам ФС=2
3.5 - умеренно выраженная слабость или монопарез, атаксия, либо их комбинация, пациент остается амбулаторным	одна ФС=3 и одна-две ФС=2, или две шкалы ФС=3, или пять ФС=2
4.0 – относительно выраженная слабость, до 12 ч в день может находиться в вертикальном положении, остается амбулаторным, пациент себя обслуживает, может пройти без помощи и отдыха 500 м	Одна ФС=4, остальные 0 или 1 или менее тяжелые комбинации
4.5 – требуется минимальная помощь, может работать полный день, пройти без помощи и отдыха 300 м	Одна ФС=4, в остальных – более тяжелые комбинации, чем в EDSS=4,0
5.0 – может пройти без помощи и отдыха 200 м, работать полный день трудно	Одна ФС=5, остальные 0 или 1 или другие комбинации тяжелее, чем в EDSS=4,5
5.5 – может пройти без помощи и отдыха 100 м, не может работать полный день	Далее учитывается только вид поддержки и дистанция ходьбы
6.0 – непостоянная или односторонняя поддержка при ходьбе для ходьбы на расстояние 100 м	
6.5 – постоянная поддержка с 2 сторон для ходьбы на 20 м без отдыха	
7.0 – не может пройти 5 м с помощью, только в кресле-коляске, но сам передвигается в ней весь день	
7.5 – не может ходить, нужна помощь при передвижении в кресле-коляске, не может быть в ней весь день	
8.0 – ограничен кроватью или креслом, себя обслуживает с помощью рук	
8.5 – ограничен кроватью или креслом, самообслуживание возможно частично за счет относительно сохранной функции рук	
9.0 – пациент прикован к постели, требует постороннего ухода, может глотать и говорить	
9.5 – полностью беспомощен, нарушены речь и глотание	
10.0 – смерть от рассеянного склероза	

Примечание. ФС – функциональная система.

**Материал подготовлен на основании:** Клинические рекомендации. Рассеянный склероз. Всероссийское общество неврологов, Национальное общество нейрорадиологов, Медицинская ассоциация врачей и центров рассеянного склероза и других нейроиммунологических заболеваний, Российский комитет исследователей рассеянного склероза, 2022 г.