



Некоторые симптомы опасности, их возможные причины и рекомендуемая врачебная тактика у пациентов с болью в спине

Симптомы опасности

Возможные причины боли

Врачебная тактика

« Злокачественное новообразование в анамнезе

« Необъяснимая потеря массы тела

« Возраст старше 50 лет

« Появление или усиление боли в покое, в ночное время

Злокачественное новообразование

« МРТ или КТ позвоночника (один отдел)

« В части случаев – сцинтиграфия костей всего тела, позитронная эмиссионная томография (ПЭТ) костей, совмещенная с КТ всего тела

« Консультация врача-онколога

« Лихорадка

« Недавно перенесенное инфекционное заболевание

« Парентеральное употребление наркотиков

Инфекционное поражение позвонков или дисков

« Рентгенография поясничного и крестцового отделов позвоночника

« Рентгенография позвоночника с функциональными пробами

« МРТ или КТ позвоночника (один отдел)

« Консультация врача-фтизиатра, врача-инфекциониста

« Тазовые расстройства

« Парезы конечностей

« Анестезия промежности

Синдром поражения корешков конского хвоста

« МРТ или КТ позвоночника (один отдел)

« Срочная консультация врача-нейрохирурга

« Наличие признаков остеопороза

« Прием ГК

« Возраст старше 50 лет

« Недавняя травма спины

Компрессионный перелом позвоночника

« Рентгенография поясничного и крестцового отдела позвоночника

« Рентгенография позвоночника с функциональными пробами

« МРТ или КТ позвоночника (один отдел)

« Ультразвуковая денситометрия

« Рентгеноденситометрия поясничного отдела позвоночника

« Консультация врача-ревматолога

« Утренняя скованность

« Молодой возраст

« Пробуждение во второй половине ночи из-за боли

« Улучшение после физических упражнений на фоне приема НПВП

Анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева)

« Рентгенография поясничного и крестцового отделов позвоночника

« Рентгенография позвоночника с функциональными пробами

« Консультация врача-ревматолога

« Наличие пульсирующего образования в брюшной полости

Аневризма брюшного отдела аорты

« Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)

« КТ органов брюшной полости

« Консультация врача-хирурга

« Выраженная или нарастающая слабость в ногах

Поясничный стеноз

« МРТ или КТ позвоночника (один отдел)

« Консультация врача-нейрохирурга

Примечание. МРТ – магнитно-резонансная томография; КТ – компьютерная томография; ГК – глюкокортикоиды; НПВП – нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты.