

Классификация ожирения и риск сердечно-сосудистых заболеваний



Масса тела	ИМТ, кг/м ²	Риск ССЗ
Дефицит массы тела	<18,5	Низкий риск
Нормальная масса тела	18,5–24,9	Обычный
Избыточная масса тела	25,0–29,9	Повышенный
Ожирение 1-й степени	30,0–34,9	Высокий
Ожирение 2-й степени	35,0–39,9	Очень высокий
Ожирение 3-й степени	≥40	Чрезвычайно высокий

Примечание. ИМТ – индекс массы тела; ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания.

Источник: Основные классификации и шкалы риска в кардиологии. В помощь практикующему врачу. Разработчик: Общероссийская общественная организация «Содействия профилактике и лечению артериальной гипертензии „Антигипертензивная Лига”». При поддержке Российского кардиологического общества.