

Инструменты исключения вторичных причин остеопороза и других метаболических заболеваний скелета

ПЛАЗМА или СЫВОРОТКА

Обязательный набор исследований при впервые установленном остеопорозе

- Общий (клинический) анализ крови развернутый: анемия, повышение скорости оседания эритроцитов (СОЭ) – симптомы онкологической, в том числе множественной миеломы, ревматической и другой патологии
- Анализ крови биохимический общетерапевтический: исследование уровня общего кальция, ионизированного кальция в крови; исследование уровня креатинина в крови (с подсчетом скорости клубочковой фильтрации, СКФ); исследование уровня неорганического фосфора в крови; исследование уровня общего магния в сыворотке крови; определение активности щелочной фосфатазы, аланинаминотрансферазы, аспартатаминотрансферазы в крови; исследование уровня глюкозы в крови – исключение вторичного остеопороза, исключение ограничений для назначения терапии

ПО ПОКАЗАНИЯМ (при наличии клинической картины, по мнению врача)

- Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови ± Исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови – патология щитовидной железы
- Исследование уровня 25-ОН витамина D в крови – диагностика нарушений минерализации скелета
- Исследование уровня паратиреоидного гормона в крови – диагностика гипер- и гипопаратиреоза
- Исследование уровня общего тестостерона в крови и лютеинизирующего и фолликулостимулирующего гормона у молодых мужчин/женщин – исключение гипогонадизма

Проведение у отдельных групп пациентов (редко)

- Исследование моноклональности иммуноглобулинов в крови методом иммунофиксации – диагностика злокачественных моноклональных гаммапатий: множественная миелома и др.
- Определение содержания антител к тканевой трансглутаминазе в крови – диагностика глютенной энтеропатии
- Исследование уровня железа сыворотки крови, исследование уровня ферритина в крови – нарушения всасывания, анемии
- Исследование уровня гомоцистеина в крови – наследственный синдром гомоцистинурии
- Исследование уровня пролактина в крови – гиперпролактинемия как причина гипогонадизма у мужчин и женщин
- Определение активности триптазы в крови – диагностика костного поражения при системном мастоцитозе
- Исследование гистамина в крови – при подозрении на системный мастоцитоз

МОЧА (при условии СКФ выше 60 мл/мин)

Проведение у отдельных групп пациентов (редко)

- Исследование белка Бенс-Джонса в моче методом иммунофиксации (скрининг) – диагностика множественной миеломы и других моноклональных гаммапатий
- Исследование уровня кальция, фосфора в моче, в суточной или разовой порции мочи (с коррекцией по креатинину) – в ряде случаев при диагностике гиперпаратиреоза, фосфопенических форм остеомалации
- Исследование уровня свободного кортизола – диагностика эндогенного гиперкортицизма