

ГИПЕРАКТИВНЫЙ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ и СЕКСУАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

есть ли связь?

Характеристики гиперактивного мочевого пузыря (ГАМП)



- ✓ ургентность
- ✓ ноктурия с недержанием мочи или без
- ✓ отсутствие доказанной инфекции или другой патологии мочевых путей

Женская сексуальная дисфункция:



- ✓ **ГАМП** ведет к существенному ухудшению половой жизни вплоть до полного отказа

22% распространенность в общей популяции

47% у пациенток с ГАМП – 47%

- Показано, что М-холинолитики являются вазоактивными лекарственными средствами и при длительном назначении должны быть дополнены альфа-адреноблокаторами для восстановления функционального состояния нижних мочевых путей и коррекции расстройств мочеиспускания у женщин

РЕЗУЛЬТАТ ПРИЕМА М-ХОЛИНОЛИТИКА ТРОСПИЯ ХЛОРИДА (СПАЗМЕКС) У ЖЕНЩИН С ГАМП ПОСЛЕ 2-Х МЕСЯЦЕВ ТЕРАПИИ



ПРОСПЕКТИВНОЕ ОТКРЫТОЕ ДВУХЦЕНТРОВОЕ СРАВНИТЕЛЬНО НЕИНТЕРВЕНЦИОННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Дизайн работы

- ✓ 47 пациенток в перименопаузе (средний возраст 54,6±3,5 лет), страдающие легкой и средней степени тяжести ГАМП и сексуальными нарушениями
- ✓ Ментально сохранены
- ✓ Получали троспия хлорид 15 мг 2 раза в день 3 месяца
- ✓ Имели коморбидный профиль
- ✓ Принимали в среднем 4,7+/-2,3 каких-либо препаратов

Результат трехмесячной фармакотерапии

Статистически значимое снижение

- частоты дневных мочеиспусканий
- частоты ночных мочеиспусканий
- ургентных дневных позывов
- эпизодов недержания мочи
- количества остаточной мочи

Уменьшение баллов по шкале OABSS (шкала оценки симптомов гиперактивного мочевого пузыря) вдвое

Статистическое улучшение половой жизни согласно результатам индекса женской сексуальной дисфункции

Не отмечено негативного влияния на когнитивные способности

КУРС ТРОСПИЯ ХЛОРИДА (СПАЗМЕКС) СТАТИСТИЧЕСКИ ЗНАЧИМО УЛУЧШАЛ ПАРАМЕТРЫ МОЧЕИСПУСКАНИЯ И СЕКСУАЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ ПАЦИЕНТОК, НЕ ОКАЗЫВАЯ ВЛИЯНИЯ НА КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ



СПАЗМЕКС

Троспия хлорид



является положительно заряженным соединением четвертичного аммония, что не позволяет ему проникать через ГЭБ



выводится в неизменном виде с мочой в качестве активного исходного соединения, обеспечивая дополнительную местную активность для достижения быстрого и пролонгированного эффекта



не метаболизируется системой цитохрома P450, что существенно снижает риск взаимодействия



имеет широкий диапазон терапевтических доз от 15 до 60 мг в сутки, что позволяет оптимизировать дозировку для каждого пациента [1-3]

Международные и российские рекомендации с уровнем убедительности рекомендаций А (уровень достоверности доказательств I) рекомендуют назначать троспия хлорид больным ГАМП, особенно при [1-3]:

Наличие когнитивных нарушений

При приеме препаратов с конкурирующим метаболизмом с участием цитохрома P450

Спазмекс – единственный четвертичный амин среди М-холинолитиков, по эффективности и безопасности он существенно превосходит все другие М-холинолитики.

Спазмекс — препарат первого выбора для пациентов с нейрогенными расстройствами мочеиспускания и пожилых пациентов с риском деменции, единственный М-холинолитик, рекомендованный при патогенетической терапии туберкулеза [1-5].



Российскими гайдлайнами Спазмекс рекомендован для терапии ГАМП взрослым и детям старше 14 лет, в дозе от 15 до 60 мг в сутки.

СПАЗМЕКС — ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРАКТИВНОГО МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ [1-5]

Подготовлено по материалам выступления д.м.н., профессора Е.В. Кульчавени «Здоровый мочевой пузырь — основа благополучия» на портале CON-MED.RU <https://con-med.ru/conferences/91/1930528/1930517.html>

1. ГР. Касян, Ю.А. Куприянов, Л.А. Ходырева, А.А. Дударева. Методические рекомендации № 13, Синдром гиперактивного мочевого пузыря в клинической практике врача-уролога, Москва 2019.
2. Клинические рекомендации Недержание мочи, 2020.
3. Клинические рекомендации Недержание мочи у пациентов пожилого и старческого возраста, 2020.
4. Клинические рекомендации. Нейрогенная дисфункция нижних мочевыводящих путей. 2020
5. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению урогенитального туберкулеза. 2015

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ