

#шпаргалка

Форма скрининга пациенток, желающих применять комбинированные оральные контрацептивы

У женщины имеется ребенок в возрасте до 6 месяцев, которого она кормит грудью?

Так как использование КОК во время грудного кормления ведет к уменьшению количества молока и может сократить период лактации, рекомендуется, чтобы кормящие матери отложили применение КОК по меньшей мере до достижения ребенком шестимесячного возраста

НЕТ. Если грудное вскармливание не является основным методом кормления ребенка, женщина может начинать прием КОК по прошествии шести недель после родов. Продолжить опрос

ДА. Если ребенок получает преимущественно или почти преимущественно грудное вскармливание, обеспечьте женщину достаточным запасом КОК и порекомендуйте ей начать прием таблеток по прошествии шести месяцев после родов или тогда, когда грудное вскармливание перестанет быть основным источником питания ребенка – в зависимости от того, какое из этих событий наступит раньше

Женщина недавно (не более трех недель назад) родила ребенка, но не кормит его грудью?

НЕТ. Продолжить опрос

ДА. Обеспечьте женщину запасом КОК и порекомендуйте ей начать прием таблеток по прошествии трех недель после родов. (Если имеется риск развития венозной тромбозмболии (ВТЭ), ей следует начать прием КОК через шесть недель. Дополнительные факторы риска включают ВТЭ в анамнезе, тромбофилию, кесарево сечение, переливание крови при родах, послеродовое кровотечение, преэклампсию, ожирение (30 кг/м^2), курение и постельный режим в течение долгого времени)

Женщина курит сигареты?

Курящие женщины старше 35 лет входят в группу повышенного риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний (например, стенокардии).

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Применение КОК противопоказано. Порекондуйте женщине отказаться от курения и помогите ей выбрать другой метод контрацепции, кроме противозачаточного пластыря или вагинального кольца, если женщина курит менее 15 сигарет в день, а также исключить ежемесячные комбинированные инъекционные контрацептивы, если она курит более 15 сигарет в день

У женщины имеется цирроз или инфекционное/опухолевое заболевание печени? Она не болела желтухой в период применения КОК?

Если в анамнезе женщины имеются указания на тяжелое заболевание печени (желтуха, острый гепатит, тяжелая форма цирроза, опухолевое заболевание печени) или возникновение желтухи в период применения КОК, то в этом случае применение КОК противопоказано, так как они проходят через печеночный барьер и могут вызвать ухудшение состояния у женщин с уже ослабленной функцией печени.

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Применение КОК противопоказано. Помогите женщине выбрать негормональный метод контрацепции

У женщины повышено артериальное давление?

Если возможность измерить артериальное давление (АД) отсутствует и в анамнезе женщины имеются указания на повышение АД либо она получает лечение по поводу повышенного АД, в этом случае применение КОК является противопоказанным, так как такие женщины находятся в группе повышенного риска возникновения инсульта или инфаркта. По возможности, направьте женщину в учреждение, где ей смогут измерить АД, либо помогите ей выбрать метод контрацепции, не предусматривающий применения эстрогенных препаратов.

НЕТ. Если артериальное давление ниже 140/90 мм рт. ст., то женщина может использовать КОК. Нет необходимости снова измерять давление до начала приема КОК. Продолжить опрос

ДА. Если АД составляет 160/100 мм рт. ст. или выше, не назначайте КОК. Помогите женщине выбрать контрацептив, не содержащий эстрогены, исключив только прогестаген-содержащие инъекционные контрацептивы.

Если АД составляет 140–159/90–99 мм рт. ст., то однократного измерения недостаточно для постановки диагноза артериальной гипертензии.

Порекомендуйте женщине альтернативный метод* контрацепции, которым ей следует пользоваться до следующего измерения давления или помогите ей выбрать какой-либо другой метод.

• Если при следующем измерении давление менее 140/90 мм рт. ст., женщина может начать применять КОК.

• Однако если при последующих измерениях давление составляет 140/90 мм рт. ст. или выше, женщине не следует назначать КОК. Помогите ей выбрать другой контрацептив, не содержащий эстрогены, исключив только прогестаген-содержащие инъекционные контрацептивы, если систолическое давление составляет 160 мм рт. ст. или выше, или диастолическое давление – 100 мм рт. ст. или выше.

*Под альтернативными методами контрацепции в данном случае подразумеваются половое воздержание, использование мужских и женских презервативов, спермицидов или прерванного полового акта. Объясните женщине, что спермициды и прерванный половой акт являются наименее эффективными способами контрацепции. По возможности, обеспечьте женщину презервативами

Женщина болела диабетом в течение предыдущих 20 лет, или у нее установлено диабетическое поражение сосудов, зрения, почек или нервной системы?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Применение КОК противопоказано. Помогите женщине выбрать контрацептив, не содержащий эстрогены, исключив только прогестаген-содержащие инъекционные контрацептивы

Женщина страдает заболеванием желчевыводящих путей/ принимает лекарственные препараты в связи с заболеванием желчевыводящих путей?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Применение КОК противопоказано. Помогите женщине выбрать альтернативный метод контрацепции, но не комбинированный пластырь или комбинированное вагинальное кольцо

У женщины когда-либо был инсульт, тромбоз вен нижних конечностей или сосудов легких, инфаркт миокарда или другие серьезные заболевания сердечно-сосудистой системы?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Если женщина сообщила об инфаркте миокарда или заболевании сердца, вызванном полным или частичным сужением просвета артерий, или об инсульте, не назначайте ей КОК.

Помогите женщине выбрать метод контрацепции, не содержащий эстрогены, исключив только прогестаген-содержащие инъекционные контрацептивы.

Если женщина сообщает о наличии в настоящее время тромбоза глубоких (не поверхностных) вен нижних конечностей или сосудов легких, помогите ей выбрать негормональный метод контрацепции

Женщина болеет/болела раком молочной железы?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Применение КОК противопоказано, так как рак молочных желез является гормонально чувствительной опухолью, и КОК может негативно повлиять на течение заболевания. Помогите женщине выбрать негормональный метод контрацепции

У женщины случается так, что в поле зрения возникает яркое слепое пятно, после чего появляется сильная головная боль (мигренозная аура)? Она испытывает временами сильную пульсирующую головную боль, нередко одностороннего характера, которая может продолжаться от нескольких часов до нескольких дней, временами сопровождаясь тошнотой или рвотой (мигренозные головные боли)? Зачастую интенсивность таких головных болей может усиливаться под воздействием яркого света, шума или при движении.

НЕТ. Если у женщины в возрасте до 35 лет возникают мигренозные головные боли без ауры, то в этом случае применение КОК является допустимым. Продолжить опрос

ДА. Не следует назначать КОК при мигренозных аурах независимо от возраста женщины.

Если у женщины возникают мигренозные головные боли, не сопровождающиеся аурой, и ее возраст составляет 35 лет и выше, то не следует назначать КОК.

Помогите женщине выбрать контрацептив, не содержащий эстрогены

Женщина принимает противосудорожные препараты? Она принимает рифампицин или рифабутин с целью лечения туберкулеза или другого заболевания?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Прием таких препаратов, как барбитураты, карбамазепин, ламотриджин, окскарбазепин, фенитоин, примидон, топирамат, рифампицин или рифабутин, является противопоказанием к назначению КОК из-за вероятности снижения противозачаточного эффекта.

Помогите женщине выбрать контрацептив, кроме только прогестаген-содержащих таблеток или имплантов, комбинированного пластыря или комбинированного вагинального кольца. Если женщина принимает ламотриджин, помогите ей выбрать контрацептив, не содержащий эстрогены.

Планируется ли серьезное хирургическое вмешательство, которое лишит женщину способности к самостоятельному передвижению более чем на одну неделю?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Женщина может начать прием КОК через две недели после того, когда она сможет передвигаться; до начала приема КОК женщина может воспользоваться альтернативным методом контрацепции

Имеются ли у женщины факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца) или инсульта (пожилой возраст, курение, повышенное артериальное давление, диабет)?

НЕТ. Продолжить опрос.

ДА. Не следует назначать КОК. Помогите женщине выбрать контрацептив, не содержащий эстрогены, исключив только прогестаген-содержащие инъекционные контрацептивы

Были ли у близких родственников женщины (родителя, брата, сестры) случаи инфаркта миокарда, инсульта, тромбозмболической болезни в возрасте до 45 лет; наблюдались ли у женщины сосудистые осложнения во время беременности (тяжелая преэклампсия, отслойка плаценты и пр.) или повторные самопроизвольные выкидыши неустраненного генеза?

НЕТ.

ДА. Указанные факторы семейного и личного анамнеза могут свидетельствовать о наличии генетической тромбофилической предрасположенности.

Помогите женщине выбрать метод контрацепции, не предусматривающий применения эстрогенных препаратов.

Источники: 1. World Health Organization Department of Sexual and Reproductive Health and Research (WHO/SRH) and Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/ Center for Communication Programs (CCP), Knowledge SUCCESS. Family Planning: A Global Handbook for Providers (2022 update). Baltimore and Geneva: CCP and WHO; 2022. 2. ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения РФ, Российское общество акушеров-гинекологов, Российское общество по контрацепции. Национальные медицинские критерии приемлемости методов контрацепции. Адаптированный документ «Медицинские критерии приемлемости использования методов контрацепции ВОЗ, 5-е издание, 2015». М., 2023.