

# Шкала GАР

ОЦЕНКА ТЯЖЕСТИ И ПРОГНОЗА ТЕЧЕНИЯ  
ИДИОПАТИЧЕСКОГО ЛЕГОЧНОГО ФИБРОЗА (ИЛФ)

**Ключ (интерпретация):** более высокий балл соответствует более тяжелому течению и более неблагоприятному прогнозу ИЛФ. Общий балл (диапазон от 0 до 8) используется для классификации пациентов на I стадию (0–3 балла), II стадию (4–5 баллов) или III стадию (6–8 баллов) по прогнозу 1-, 2- и 3-летней смертности.

**Пояснения:** шкала GАР используется для оценки риска летального исхода у больных ИЛФ.

## ПРЕДИКТОРЫ БАЛЛЫ

<b>G</b>	Пол	
	Женщины	0
	Мужчины	1
<b>A</b>	Возраст, лет	
	<60	0
	61–65	1
	≥65	2
<b>P</b>	Физиология	
	ФЖЕЛ, % должн.	
	>75	0
	50–75	1
	<50	2
	DLCO, % должн.	
>55	0	
	36–55	1
	<35	2
	Не могут выполнить	3

**Источник:** Идиопатический легочный фиброз. Клинические рекомендации, 2021. Разработчик клинической рекомендации: Российское респираторное общество. Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ.