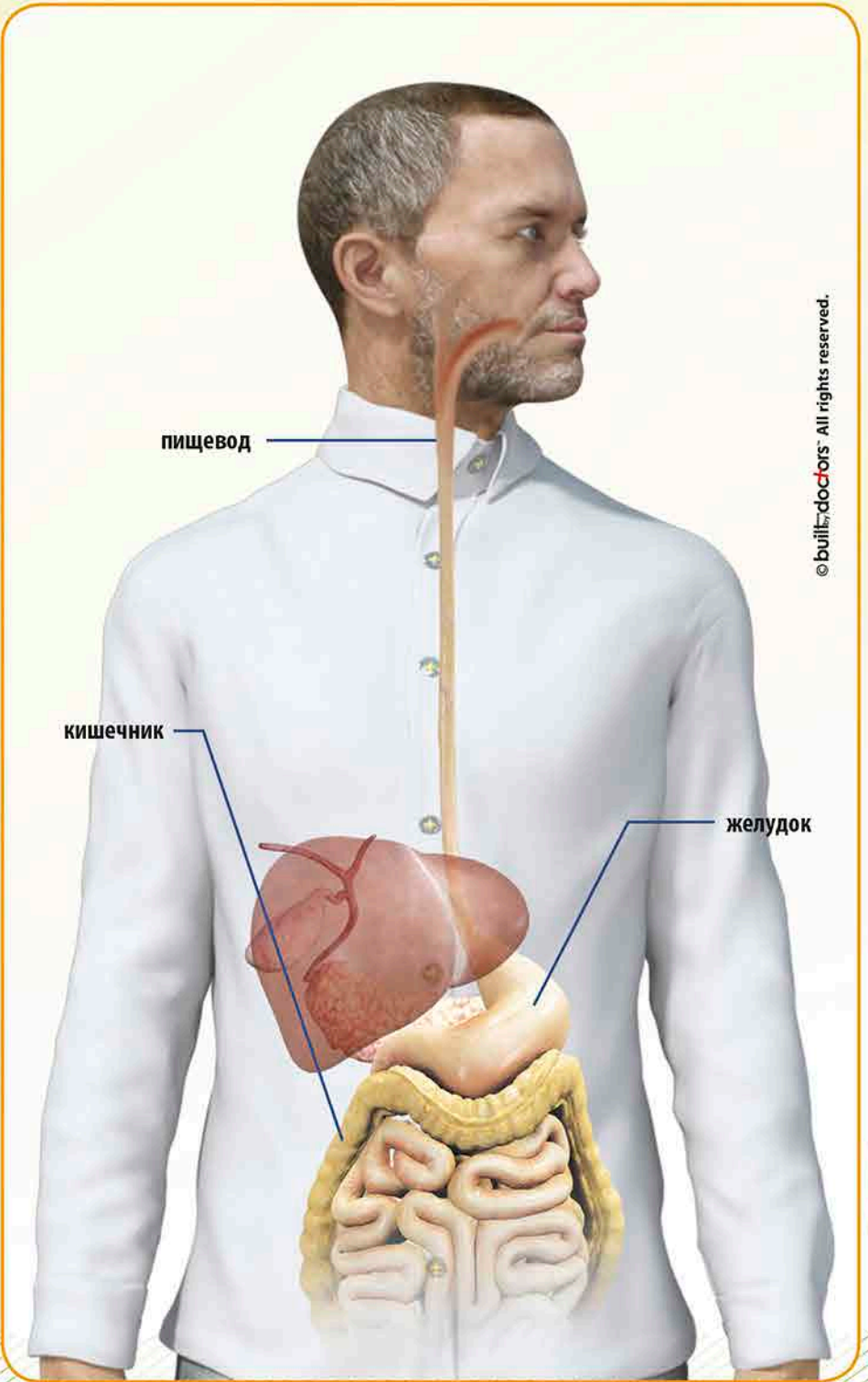




Жизнь с функциональной диспепсией

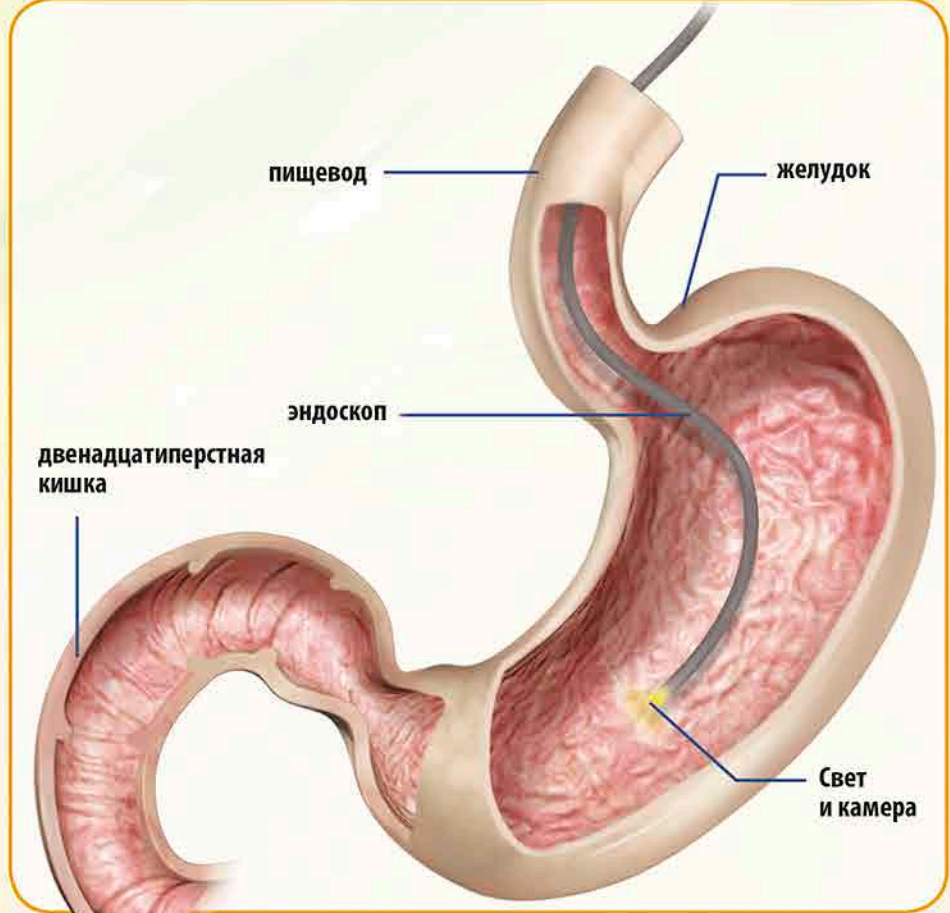
Что такое функциональная диспепсия¹⁻⁴

Термин «диспепсия» (греч. Dys [плохой], «пепсис» [пищеварение]) используется для обозначения спектра симптомов, локализованных пациентом в области живота

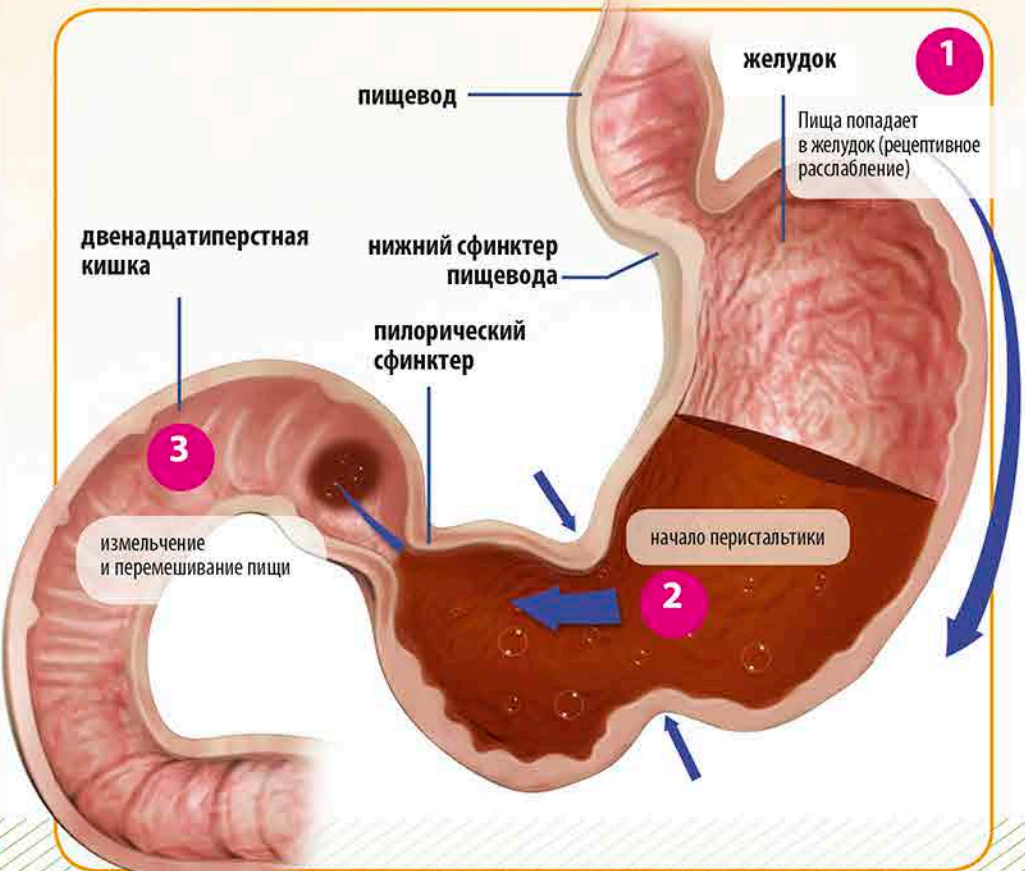


© built-doctors. All rights reserved.

Функциональная диспепсия диагностируется всякий раз, когда обычные диагностические исследования, включая эндоскопию, не выявляют каких-либо структурных или иных аномалий, вызывающих расстройства и боль в животе.

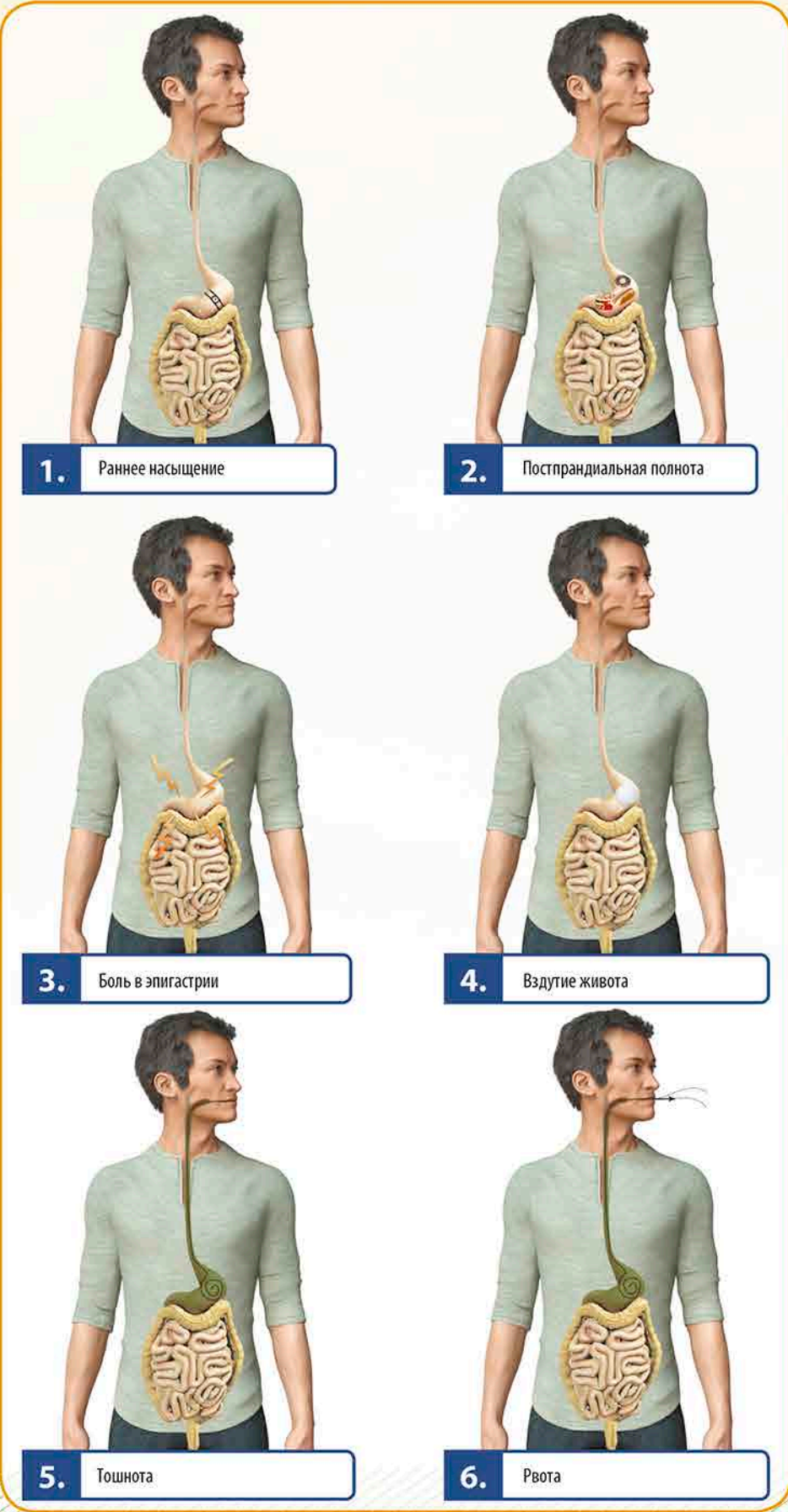


Нормальная функция желудка⁴⁻⁶



Симптомы^{1,7-9}

Симптомы часто вызывает прием пищи, иногда они могут проявляться усилением тяжести в течение нескольких недель или месяцев, а затем уменьшаться или полностью исчезать на какое-то время.



Что делать?^{7,4,10-12}



Сходите к врачу за постановкой диагноза



Не нервничайте. Беспокойство может ухудшить симптомы



Спросите своего врача об обезболивающих



Обратитесь к психологу, чтобы справиться со стрессом и эмоциональными проблемами



Инфекция

Helicobacter pylori (*H. pylori*) поражает желудок и может привести к воспалению или язве.

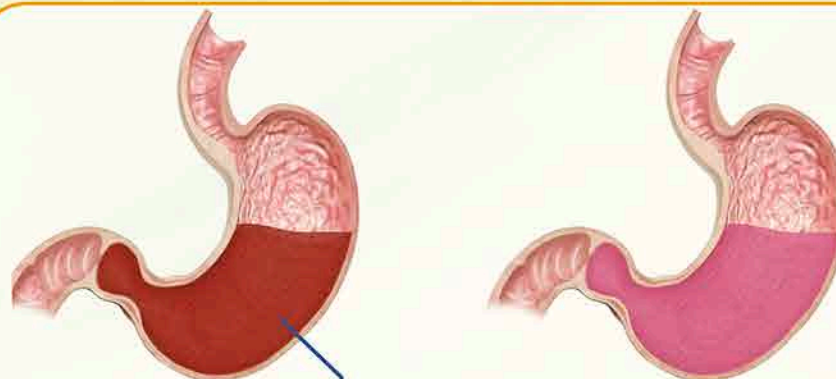
Желудок

Helicobacter pylori

Привратник

Если *H. pylori* обнаружена, необходимо справиться с инфекцией. Это помогает уменьшить симптомы и предотвратить язвы и боли в желудке.

Что делать?^{7,4,10-12}



Железы в стенке желудка выделяют слишком много кислоты.

Кислотное содержимое желудка

Кислотоподавляющие препараты (ингибиторы протонной помпы), подавляют избыточную выработку кислоты.

Используйте препараты, подавляющие кислотность, больные чувствуют себя лучше после приема лекарства, снижающего кислотность желудка, например, рабепразола.

! Что делать?^{7,1,4-10}



Кофеин

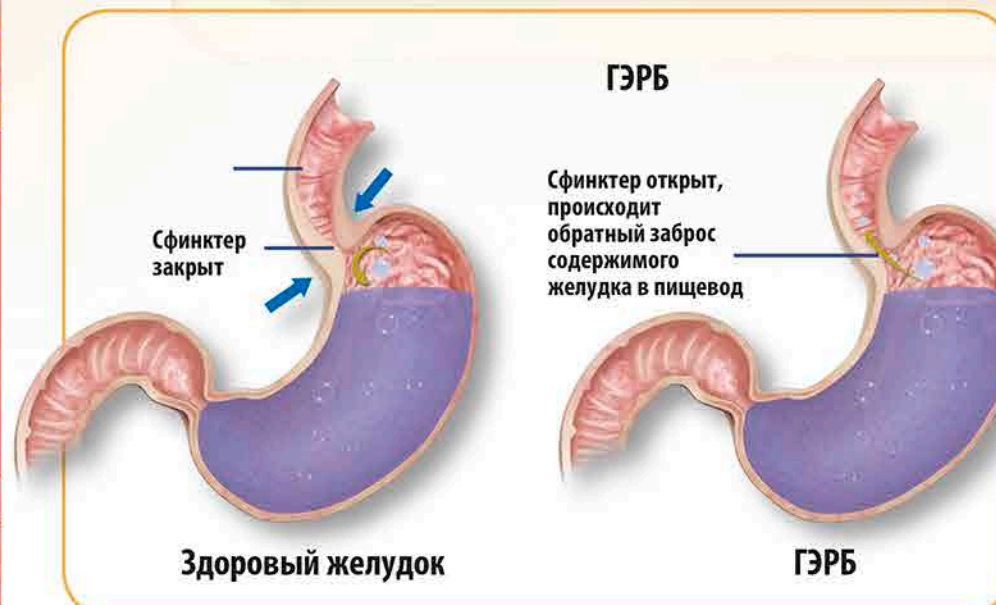
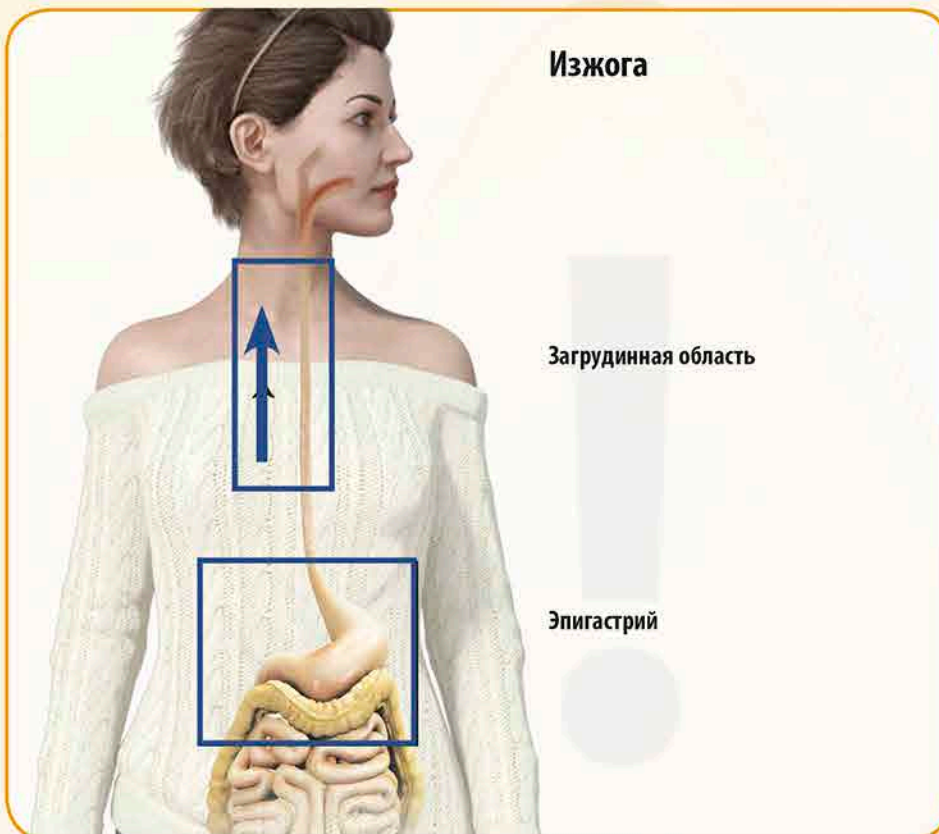
Цитрусовые фрукты и соки

Алкоголь

Курение

! Что вам необходимо знать?^{7,6,7,13,14}

Функциональные желудочно-кишечные расстройства во многом похожи. Функциональную диспепсию можно легко не заметить, поскольку симптомы частично совпадают с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ) и синдромом раздраженного кишечника.



ГЭРБ

Сфинктер открыт, происходит обратный заброс содержимого желудка в пищевод

Здоровый желудок

ГЭРБ

1. Functional Dyspepsia. Gastrointestinal Society; 2020. 2. Madisch A, et al. The Diagnosis and Treatment of Functional Dyspepsia. Dtsch Arztebl Int; 2018. 3. Tidy C. Gastroscopy (Endoscopy). Patient; 2018. 4. Bredenoord AJ, et al. A Guide to Gastrointestinal Motility Disorders. Springer; 2016. 5. Leung PS. The Gastrointestinal System. Springer; 2014. 6. Rao SSC, et al. Clinical and Basic Neurogastroenterology and Motility. Elsevier; 2020. 7. Tack J, Talley NJ. Functional dyspepsia: symptoms, definitions and validity of the Rome III criteria. Nat. Rev. Gastroenterol. Hepatol; 2013. 8. Carbone JF, et al. The use of pictograms improves symptom evaluation by patients with functional dyspepsia. Aliment Pharmacol Ther; 2014. 9. Tominaga K, Kusunoki H. Functional Dyspepsia. Springer; 2018. 10. Knott L, Tidy C. Non-ulcer Dyspepsia (Functional Dyspepsia). Patient; 2020. 11. Longstreth GF, et al. Patient education: Upset stomach (functional dyspepsia) in adults (Beyond the Basics). UpToDate; 2020. 12. Suzuki H, Moayyedi P. Helicobacter pylori infection in functional dyspepsia. Nat. Rev. Gastroenterol. Hepatol; 2013. 13. Talley NJ, et al. Functional dyspepsia. Aust Prescr; 2017. 14. Cohen RG, et al. Gastroesophageal Reflux Disease. The Patient Guide to Heart, Lung, and Esophageal Surgery; The Society of Thoracic Surgeons; 2016. ISBN:978-989-738-846-0