

Остеоартрит:

как подобрать терапию?

- Синовит
- Трабекулярные микропереломы
- Внутримедуллярная гипертензия
- Давление на обнаженную субхондральную кость
- Спазм околосуставных мышц
- Дегенерация интраартикулярных связок
- Наличие остеофитов



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛИ ПРИ ОА¹

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ТЕРАПИИ ОА²:

- Уменьшение боли
- Сохранение и улучшение функции суставов
- Предотвращение нарастания функциональной недостаточности
- Предупреждение и сокращение нежелательных явлений от фармакотерапии
- Улучшение качества жизни

- **Диацереин**, хондроитин, глюкозамин
- Внутрисуставные ГКС (коленный сустав)
- Неопиоидные анальгетики
- НПВП
- Опиоидные анальгетики
- Психотропные препараты



КАК ПОДОБРАТЬ ТЕРАПИЮ?⁵

Клинические рекомендации Европейского общества по клиническим и экономическим аспектам остеопороза, остеоартрита и заболеваний опорно-двигательного аппарата (ESCEO), 2019 г.³:

ШАГ №1

Базисное лечение ОА – парацетамол < 3г коротким курсом, хондроитина сульфат, глюкозамина сульфат, **диацереин**, неомыляемые соединения авокадо/сои. При необходимости – локальные НПВП.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ДИАЦЕРЕИНА⁴



Диацереин в клинических рекомендациях Ассоциации ревматологов России (АРР) 2016 г.⁵ и Европейского общества клинических и экономических аспектов остеоартрита и остеопороза (ESCEO) 2019 г.⁶

Назначение диацереина рекомендовано для лечения ОА коленных и тазобедренных суставов в качестве симптоматического средства для уменьшения боли и как альтернатива нестероидным противовоспалительным средствам (НПВС)⁵ или парацетамолу⁶ (при противопоказании к их применению).

Уровень убедительности рекомендаций — В, уровень достоверности доказательств — 1b.

ДИАРТРИН ДОСЬЕ⁷



Действующее вещество — диацереин



Форма выпуска — капсулы 50 мг №30, 60, 120



Фармакотерапевтическая группа:

противовоспалительное средство, обладающее эффектом-модифицирующим действием



Показания к применению: симптоматическое лечение ОА тазобедренного и коленного суставов при отсутствии неэффективности быстрого эффекта

Препарат принимается непрерывно или курсами продолжительностью не менее 4 месяцев

2-4 недели по 1 капсуле 1 раз в сутки (вечером) во время еды

По 1 капсуле утром и вечером во время еды



Подготовлено по вебинару «Остеоартрит – важные аспекты фармакотерапии»

Спикеры: Елисева Людмила Николаевна, д.м.н., профессор
Кондрашов Артем Александрович, к.м.н.

Примечание: НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты, ОА – остеоартрит, ГКС – глюкокортикостероиды

1. Урясьев О.М., Заигрова Н.К. (2016). Остеоартрит: патогенез, диагностика, лечение. Земский врач, (1-2 (29-30)), 27–35.

2. Лиля А.М., Алексеева Л.И., Таскина Е.А. Современные подходы к терапии остеоартрита с учетом обновленных международных рекомендаций. РМЖ. Медицинское обозрение. 2019; 3(11(II)): 48–52.

3. Алексеева Л.И. Обновление клинических рекомендаций по лечению больных остеоартритом 2019 года. РМЖ. 2019; 4:2–6.

4. Лиля А.М., Мартынова Л.В., Лиля В.А. Диацереин в терапии остеоартрита коленных суставов: результаты сравнительного исследования // РМЖ. Ревматология. 2016. № 2. С. 70–77.

5. Клинические рекомендации Ассоциации ревматологов России по остеоартрозу, 2016.

6. Bruyère O, Honvo G, Veronese N, Arden NK, Branco J, Curtis EM, Al-Daghri NM, Herrero-Beaumont G, Martel-Pelletier J, Pelletier JP, Rannou F, Rizzoli R, Roth R, Uebelhart D, Cooper C, Reginster JY. An updated algorithm recommendation for the management of knee osteoarthritis from the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (ESCEO). Semin Arthritis Rheum. 2019 Dec; 49(3): 337–350. DOI: 10.1016/j.semarthrit.2019.04.008. Epub 2019 Apr 30. PMID: 31126594.

7. Инструкция по медицинскому применению препарата Диартрин, ЛП – N(000715)-(P)-RU, дата пересмотра 20.01.2023 г.